



DER ALPINE
KRAFTPLATZ



Alpenrose

COCOON



Wanderwochen 2026

WILLKOMMEN ZU DEN
SCHÖNSTEN TOUREN RUND UM
DIE ACHENSEEREGION





AUSRÜSTUNG, DIE AUF KEINER WANDERUNG FEHLEN DARF:

- gutes Schuhwerk
- Wanderrucksack
- Wanderstöcke
- Regenschutz
- kleine Jause

Unser Küchenteam bereitet für Sie
3x eine gesunde Wanderjause vor,
die Sie selbst zusammenstellen können.

- ausreichend Flüssigkeit
- Wechselkleidung
- Sonnenschutz

*Kostenloser Ausrüstungsverleih während Ihres Aufenthaltes
inklusive. Bitte fragen Sie unser Rezeptionsteam.*



Griaz di am Achensee!

EINE WOCH E FÜR ALLE, D I E D I E
B E R G E L I E B E N – O B G I P F E L S T Ü R M E R
O D E R G E N U S S W A N D E R E R

Auch in diesem Jahr haben wir für Sie die
eindrucksvollsten Wanderrouten rund um
die Achenseeregion ausgewählt. Erleben Sie
eine Woche voller alpiner Glücksmomente –
mit glasklarem Wasser, blühenden Almwiesen,
schroffen Gipfeln und urigen Hütten.



*Bei allen Wanderungen sind Trittsicherheit und
Schwindelfreiheit erforderlich! Die Touren für Gipfelstürmer
finden ab 6 Personen statt. Änderungen bei
allen Routen aufgrund des Wetters vorbehalten.*



Montag Start: 09:00 Uhr

Wanderung zum Wiedersbergerhorn

Mit dem Hotelbus fahren wir ins wunderschöne Alpbachtal. Die ersten 900 Höhenmeter erleichtern wir uns mit der Seilbahn.

Anschließend wandern wir zum Wiedersbergerhorn und genießen den herrlichen Gipfelblick. Der Abstieg führt auf der anderen Seite zur Hornalm, wo wir zu einer gemütlichen Einkehr Halt machen. Danach wandern wir zurück zur Gondel und fahren mit dem Hotelbus wieder zum Hotel.

Gehzeit: 2:45 h

Strecke: 5 km

Rückkehr: 14:00 Uhr

Höhenmeter: 320 hm

Schwierigkeit: mittelschwer



Dienstag Start: 09:00 Uhr

Wanderung zum Gramai Hochleger

Mit dem Hotelbus fahren wir zur Gramaialm. Von dort starten wir unsere Wanderung hinauf zum Gramai Hochleger. Auf dem Weg genießen wir die herrliche Berglandschaft und den Blick auf die umliegenden Gipfel. Oben angekommen, kehren wir am Gramai Hochleger ein und genießen die wohlverdiente Pause sowie die beeindruckende Aussicht und die alpine Atmosphäre. Anschließend wandern wir wieder zurück zur Gramaialm, wo uns der Hotelbus bereits erwartet und zurück zum Hotel bringt.

Gehzeit: 2:30 h

Strecke: 5,6 km

Rückkehr: 14:00 Uhr

Höhenmeter: 480 hm

Schwierigkeit: mittelschwer



Mittwoch Start: 07:30 Uhr

Frühstückswanderung zur Gaisalm

Früh am Morgen fahren wir mit dem Hotelbus nach Achenkirch. Von dort wandern wir über den schönen Gaisalmsteg hinunter zur Gaisalm am Achensee. Die idyllisch gelegene Alm direkt am See erwartet uns bereits mit einem gemütlichen Frühstück. Nach einer ausgiebigen Stärkung setzen wir unsere Wanderung entlang des Achensees in Richtung Pertisau fort. Dort angekommen, wartet bereits der Hotelbus auf uns und bringt uns zurück zum Hotel.

Gehzeit: 2:40 h

Strecke: 7,5 km

Rückkehr: 14:00 Uhr

Höhenmeter: 150 hm

Schwierigkeit: mittelschwer

Frühstück: 09:30 Uhr



Donnerstag start: 09:00 Uhr

Wanderung zum Kleinen Gamsstein

Mit dem Hotelbus fahren wir zum Loassattel am Pillberg, unserem Ausgangspunkt für die heutige Wanderung. Von dort führt unser Weg hinauf in Richtung Kleiner Gamsstein. Die abwechslungsreiche Tour bietet immer wieder schöne Ausblicke auf die umliegende Bergwelt. Nach der Wanderung kehren wir gemütlich im Gasthof Gamsstein ein und lassen den Vormittag bei einer guten Jause oder einem Getränk ausklingen. Anschließend bringt uns der Hotelbus wieder zurück zum Hotel.

Gehzeit: 1:30 h

Strecke: 3,5 km

Rückkehr: 13:00 Uhr

Höhenmeter: 250 hm

Schwierigkeit: mittelschwer



Freitag Start: 09:00 Uhr

Wanderung am Zirbenweg

Mit dem Hotelbus fahren wir nach Innsbruck und anschließend mit der Gondel zum Ausgangspunkt des wunderschönen Zirbenwegs. Durch die einzigartige Zirbenlandschaft wandern wir mit traumhaften Ausblicken auf die Tiroler Bergwelt.

Anschließend geht es mit der Glungezerbahn ins Tal und mit dem Hotelbus wieder zurück.

Gehzeit: 2:15 h

Strecke: 7,3 km

Rückkehr: 14:30 Uhr

Höhenmeter: 180 hm

Schwierigkeit: mittelschwer



Montag Start: 08:00 Uhr

Wanderung zum Kuhmesser und zur Kellerjochhütte

Mit dem Hotelbus fahren wir zum Loassattel, wo unsere heutige Gipfeltour startet. Von dort wandern wir hinauf zum Kuhmesser und genießen bereits unterwegs die herrlichen Ausblicke auf die umliegende Bergwelt. Anschließend geht es weiter zur Kellerjochhütte, wo wir uns bei einer gemütlichen Einkehr stärken. Nach der wohlverdienten Pause machen wir uns über den Steig wieder auf den Rückweg zum Loassattel. Von dort bringt uns der Hotelbus zurück zum Hotel.

Gehzeit: 3:15 h

Strecke: 6,6 km

Rückkehr: 14:00 Uhr

Höhenmeter: 640 hm

Schwierigkeit: schwer



Dienstag Start: 09:00 Uhr

Bike & Hike zum Großen Galtenberg

Heute kombinieren wir Radfahren und Wandern zu einer abwechslungsreichen Bergtour. Mit dem Hotelbus fahren wir nach Inneralpbach. Von dort starten wir mit den Fahrrädern und fahren hinauf bis zur Farmkehr Hochalm. Hier wechseln wir von den Rädern auf die Wanderschuhe und machen uns auf den Weg zum 2.425 m hohen Großen Galtenberg. Nach dem Gipfelerlebnis steigen wir über den Kleinen Galtenberg wieder zu unseren Fahrrädern ab. Anschließend wartet auf der Farmkehralm eine gemütliche Einkehr auf uns, bevor wir mit den Rädern zurück zum Ausgangspunkt fahren und mit dem Hotelbus wieder zum Hotel zurückkehren.

Gehzeit: 3:00 h

Strecke: 5,2 km

Höhenmeter: 630 hm

Rückkehr: 14:30 Uhr

E-Bike Fahrzeit: 1:30 h

E-Bike Strecke: 13,6 km

E-Bike Höhenmeter: 675 hm

Schwierigkeit: schwer



Mittwoch Start: 08:00 Uhr

Wanderung zum Marchkopf

Mit dem Hotelbus fahren wir ins Zillertal und weiter hinauf über die Zillertaler Höhenstraße bis zur Hirschbichlalm. Von dort starten wir unsere anspruchsvolle Gipfelwanderung. Über die Wedelhütte führt unser Weg weiter hinauf zum 2.501 m hohen Marchkopf. Oben angekommen, werden wir mit einem beeindruckenden Gipfelblick über die umliegende Bergwelt belohnt. Für den Abstieg nehmen wir den Weg über die Seewand und wandern zurück zu unserem Ausgangspunkt bei der Hirschbichlalm. Anschließend bringt uns der Hotelbus wieder zurück zum Hotel.

Gehzeit: 3:20 h

Strecke: 7,3 km

Rückkehr: 14:00 Uhr

Höhenmeter: 650 hm

Schwierigkeit: schwer



Der Alpine Kraftplatz

Mühltalweg 10, 6212 Maurach am Achensee, Austria

T +43 (0)5243 5293-0, info@alpenrose.at, www.alpenrose.at