



DER ALPINE KRAFTPLATZ

Ihr biologisches Alter kennen und gezielt trainieren – mit dem innovativen Technogym Check Up in unserem Fit & Fun Haus.

Neu!

## Technogym Check Up

Ihr Weg zu optimalem Trainingserfolg



**Weitere Informationen erhalten Sie gerne in unserem Fit & Fun Haus!**

Buchbar Sie Ihren Technogym Check Up in unserem Fit & Fun Haus.

Besetzte Trainerzeiten:  
täglich von 08.00 bis 17.00 Uhr

UNSER  
TIPP

### Was ist der Technogym Check Up?

Der Technogym Check Up ist eine hochmoderne Methode, um Ihr biologisches Alter zu bestimmen und Ihre Fitnessziele exakt zu planen. Durch eine umfassende Analyse Ihrer körperlichen Verfassung können wir maßgeschneiderte Trainingspläne erstellen, die perfekt auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind. Dabei wird nicht nur Ihr aktueller Fitnesszustand berücksichtigt, sondern auch Ihre persönlichen Ziele, um das Training optimal zu gestalten.

Ihre  
Vorteile

Individuelle Trainingspläne  
Motivation durch Fortschritt  
Ganzheitlicher Ansatz

**Dauer: ~ 15 Minuten**

**Preis: € 55,-**

Der Alpine Kraftplatz, Mühlthalweg 10, 6212 Maurach am Achensee, Austria  
T +43 (0)5243 5293-0, info@alpenrose.at, www.alpenrose.at