



DER ALPINE KRAFTPLATZ

Ihr biologisches Alter kennen und gezielt trainieren – mit dem innovativen Technogym Check Up in unserem Fit & Fun Haus.

Neu!

Technogym Check Up

Ihr Weg zu optimalem Trainingserfolg



**Weitere Informationen
erhalten Sie gerne in unserem
Fit & Fun Haus!**

Buchbar Sie Ihren Technogym
Check Up in unserem Fit & Fun
Haus.

Besetzte Trainerzeiten:
täglich von 08.00 bis 17.00 Uhr

UNSER
TIPP

Was ist der Technogym Check Up?

Der Technogym Check Up ist eine hochmoderne Methode, um Ihr biologisches Alter zu bestimmen und Ihre Fitnessziele exakt zu planen. Durch eine umfassende Analyse Ihrer körperlichen Verfassung können wir maßgeschneiderte Trainingspläne erstellen, die perfekt auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind. Dabei wird nicht nur Ihr aktueller Fitnesszustand berücksichtigt, sondern auch Ihre persönlichen Ziele, um das Training optimal zu gestalten.

Ihre
Vorteile

Individuelle Trainingspläne
Motivation durch Fortschritt
Ganzheitlicher Ansatz

Dauer: ~ 15 Minuten

Preis: € 55,-

Der Alpine Kraftplatz, Mühlthalweg 10, 6212 Maurach am Achensee, Austria
T +43 (0)5243 5293-0, info@alpenrose.at, www.alpenrose.at