



靈
氣

Reiki Master



Gesund durch Lebensenergie
MIT ÖZER SIDAL

Was ist REIKI?

Reiki ist das japanische Wort für „**Universelle Lebensenergie**“ und wird als Energie bezeichnet, die Grundlage allen Lebens ist. Reiki wurde zu Beginn des 20. Jahrhunderts von Dr. Mikao Usui in Japan entwickelt. Es wirkt als **innere Heilquelle**, die für **körperliche Gesundheit** und **seelische Ausgeglichenheit** sorgt. Es aktiviert die körpereigenen Selbstheilungskräfte, harmonisiert und gleicht das seelische Wohlbefinden aus. Es kann **Blockaden lösen** und den Körper von Schlacken entgiften. Dabei gleicht es Energiedifferenzen aus, die sich als Erschöpfung, Verspannung, Stress, Unruhe und Stimmungsschwankungen bemerkbar machen.

Wie REIKI hilft und heilen kann

Reiki wirkt entspannend, **vitalisiert Körper** und **Geist**, kann Schmerzen und akute Symptome erleichtern und **wirkt fördernd** auf **Heilungsprozesse, unterstützt Therapien** und medizinische Behandlungen. Reiki fließt durch **Handauflegen** durch den Gebenden hindurch in den Körper des Empfangenden. Es ist aber nicht die Kraft des Gebenden, sondern er dient lediglich als Kanal, durch den die universelle Lebensenergie fließt.

75 min € 95,-

Terminvereinbarung bitte im Vitaltempel.
Die Behandlung findet im Cocoon Med Zentrum im 1. Stock statt.



DER ALPINE
KRAFTPLATZ



Alpenrose®



COOON®

