



DER ALPINE KRAFTPLATZ



Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

TRIFFT GESUNDHEIT, TRADITION, KRÄFTE UND INNOVATION

Luisa Zhang, Honorar Professorin für Chinesische Medizin und **staatlich anerkannte Kulturerbin Chinas** einer seit 16 Generationen überlieferten Familientradition, verbindet traditionelles Wissen mit ganzheitlichen Anwendungen. Vorträge, individuelles Gesundheitscoaching und ausgewählte TCM-Methoden unterstützen Sie dabei, neue Energie zu schöpfen, innere Balance zu finden und Ihr persönliches Wohlbefinden nachhaltig zu fördern.



Vorträge

- TCM-Philosophie
- Allgemeine und individuelle Energie
- Zellgesundheit



Persönliches Gesundheitscoaching

- BaZi-Energieanalyse
- Zell-, Darm- und Gesundheitstest
- Gesunder Lebensstil nach TCM



Anwendungen nach authentischer TCM

- Wärmeanwendungen mit Kräutern & ätherischen Ölen
- Sanfte Moxibustion
- Akupressur-Behandlung
- Gua Sha
- Schröpfen
- **Einzigartig: Meridiane-Massage Chu Nadel** – seit 16 Generationen in der Familie Zhang überliefert



UNSER TIPP

Workshops

- Schröpfen zur Selbstanwendung
- Einfache Massagetechniken
- Meditation für innere Ruhe
- Qigong für einen harmonischen Energiefluss
- Akupressur zur Selbsthilfe

Hinweis:

Alle TCM-Anwendungen dienen der Gesundheitsförderung, Entspannung und dem allgemeinen Wohlbefinden. Sie ersetzen keine medizinische Diagnose oder ärztliche Behandlung.

JETZT
TERMIN
BUCHEN!

Direkt an unserer Rezeption
oder im Vitaltempel im UG -1.



www.alpenrose.at