



DER ALPINE KRAFTPLATZ

Ein Winter voller Magie

BERGWINTER 2026/2027

NATUR | SPORT | LIFESTYLE | KULINARIK

Herzlich *willkommen*

Wenn glitzernder Schnee den **Achensee** umrahmt und die Gipfel von Karwendel und Rofan im klaren Winterlicht strahlen, entfaltet der **Alpine Kraftplatz** seinen ganz eigenen Zauber. Stilvoller Komfort, eine herzliche Atmosphäre und tief verwurzelte **Tiroler Gastlichkeit** schaffen ein Zuhause auf Zeit, in dem Erholung, Wohlbefinden und neue Energie ganz selbstverständlich zusammenfinden.

Ein absolutes Highlight erwartet Sie ab Dezember 2026:

Unser neues **Yoga- und Meditationshaus** aus heimischen Hölzern eröffnet einen Raum für Achtsamkeit, Balance und innere Einkehr. Bewegung, Regeneration und Genuss vereinen sich mit modernen **Longevity-Impulsen** zu einer wohltuenden Auszeit für Körper, Geist und Sinne.

Freuen Sie sich auf eine magische Zeit am Achensee!



Ihre Gastgeber am Alpinen Kraftplatz –
Wolfgang Kostenzer sen., Arthur Fankhauser
und Barbara Neuhauser sowie alle
210 Kraftplatz-Verwöhnspezialist:innen

DER ALPINE KRAFTPLATZ

WEIHNACHTSZEIT



9



ENTSPANNUNG

25



ACHTSAMKEIT

28



GENUSSMOMENTE

45



WOHN(T)RÄUME

54

EDLE TROPFEN



49

EIN WINTER VOLLER MAGIE

- 7 Die Freiheit des Winters
- 9 Der Advent im Alpinen Kraftplatz
- 11 Kraftplatz-Aktivpakete

WELLNESS & BEAUTY

- 13 Die Sauna als Kraftquelle
- 15 Kraftplatz-Verwöhnpakete
- 16 Wo Ruhe Raum bekommt
- 21 Rein ins kühle Nass
- 25 Pure Entspannung
- 27 Wellness-Clubwochen

GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

- 29 Longevity – gesund alt werden
- 31 Kraftplatz-Mental-Health-Pakete
- 33 Alpen-Ayurveda
- 34 Achtsamkeit, Yoga und Hypnose
- 35 Die eigene Mitte finden
- 37 TCM – Traditionelle Chinesische Medizin

FIT & AKTIV

- 39 Fit & Fun House
- 40 Tägliches Aktivprogramm
- 41 Liebscher & Bracht

WINE & DINE

- 43 Genussvolle Momente
- 45 Kraftplatz-Verwöhnpension
- 46 Wo Wein zum Erlebnis wird
- 49 Exklusive Weinverkostung
- 49 Sommelier-Dinner de luxe

KIDS & TEENS

- 51 Grenzenloser Kinderspaß
- 52 Kids- & Teens-Club
- 52 Schwimmkurs für Kids
- 53 Familien-Sparwochen

WOHNEN & SCHLAFEN

- 54 Ihr Rückzugsort zum Wohlfühlen
- 57 Raum für Träume
- 58 Preise Wellnessresidenz Alpenrose
- 60 Preise Cocoon – Alpine Boutique Lodge

LUST AUF SOMMER?

- 65 Sommeridylle zum Eintauchen
- 67 Den Sommer aktiv erleben

HOTEL & INFOS

- 68 Kraftplatz-Hotelplan
- 70 Wissenswertes



GRATIS-AUSRÜSTUNGSVERLEIH

Für noch mehr Freude an der Bewegung sorgt die kostenfreie Zurverfügungstellung von Trapperschuhen, Schneeschuhen, Schlitten, Stöcken u. v. m.

Die Freiheit des Winters

Die unberührte Natur bietet hier den perfekten Rahmen für jeglichen Wintersport, egal ob kraftvoll oder ganz sanft: Auf **Schneeschuhen** beim Winterwandern oder mit **Tourenski** durch die Idylle? Sich dem **Langlaufen** auf den bestens gespurten Loipen zwischen Rofan- und Karwendelgebirge hingeben und in Gedanken verlieren? Über die **Skipisten** gleiten, die frische Winterluft atmen und sich frei fühlen? Das klingt nicht nur gut, sondern ausgezeichnet!



UNSER TIPP

Planen Sie Ihr Aktivprogramm. Alle Winteraktivitäten am Achensee finden Sie hier.



53 PISTEN-
KILOMETER



4 FAMILIEN-
SKIGEBIETE



5 RODEL-
BAHNEN



150 KM WINTER-
WANDERWEGE



UNZÄHLIGE
SKITOUREN

200
KM

LANGLAUF-
LOIPEN



SNOW-
KITEN



SCHNEESCHUH-
WANDERN

Stimmungsvolle Bergweihnacht

Entdecken Sie den unvergleichlichen **Adventzauber des Achensees**. Die Advent- und Weihnachtszeit wird im Alpinen Kraftplatz zu einem besinnlichen Fest für die ganze Familie. **Adventlesungen** am knisternden Kamin, urige **Stubenkonzer**te und **Wanderun-**gen durch die tief verschneite Region lassen die „Stille Zeit“ zu einem nachhaltigen Urlaubserlebnis werden.

WOHLBEFINDEN

- * Meditation zur Weihnachtszeit
- * erlebnisreiche Zeremonien mit unseren Saunameister:innen
- * Räuchern zu Weihnachten und den Raunächten

ENTERTAINMENT

- * Einzug der Anklöpfler
- * der Nikolaus in der Alpenrose
- * Highlights in unserer Zeitlos Bar & Lounge
- * Tiroler Stubenmusik
- * Casinoabend
- * Lesungen am Kamin begleitet von Zithermusik
- * Adventshopping in der Zeitgeist Boutique
- * Kraftplatz-Weihnachtsmarkt – mit Kastanien, Krapfen und Glühwein am 23.12.26

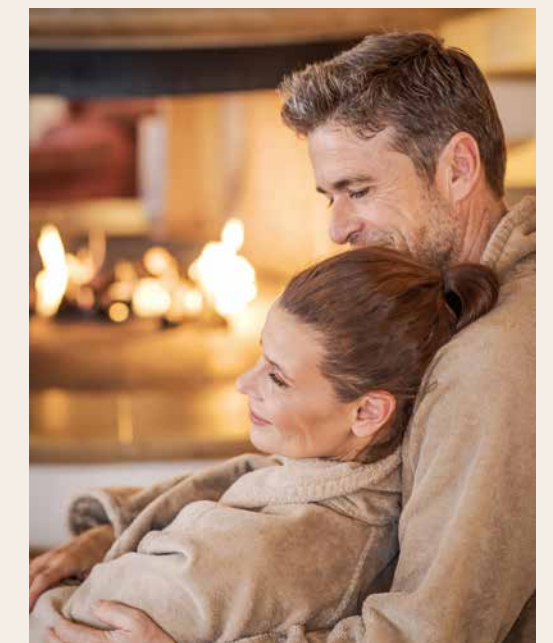


AKTIVSEIN

- * romantische Pferdekutschenfahrt
- * geführte Fackelwanderung und Glühwein
- * Adventwanderungen mit besinnlichen Weihnachtsgeschichten
- * geführte Winterwanderungen im Naturpark Karwendel „Wildtiere im Winter“

WEIHNACHTSMÄRKTE

- * Tiroler Bergweihnacht im Sixenhof
- * Bergadvent beim Fischergut in Pertisau
- * Weihnachten auf der MS Achensee und Seeweihnacht – der schwimmende Christkindlmarkt
- * Museumsweihnacht in Maurach
- * Fahrt zum Rattenberger Advent



Romantische Adventtage

29.11. – 18.12.26

Während der Alpine Kraftplatz vom süßen Duft von Zimt, Lebkuchen und Punsch erfüllt wird, genießt man an den vielen heimeligen Wohlfühlplätzchen die herrlich betörende Ruhe der traditionellen Vorweihnachtszeit.

3 Übernachtungen im Studio Rotspitz inkl. aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 768,-

UNSER GESCHENK FÜR SIE



Vom 29.11. bis 18.12.26 schenken wir Ihnen bei einem Aufenthalt von:

7 Tagen	€ 150,- pro Person
5 Tagen	€ 70,- pro Person
4 Tagen	€ 50,- pro Person
3 Tagen	€ 30,- pro Person

Einlösbar auf Nebenleistungen, nicht mit anderen Vorteilsaktionen kombinierbar.

Eine Auszeit, *die bewegt*

Langlaufkurse Nordic Sports

MIT OUTDOORPROFI RENE
ab 06.01.27

Privatunterricht für Anfänger oder
Leistungssportler (klassisch oder Skating)

- Kursdauer 1 oder 2 Stunden € 75,-/€ 140,-
- Gerne organisieren wir für Sie die Langlaufausrüstung mit unserem Partner vor Ort



Schneeschuhwandern in glitzernder Landschaft

17.01. – 24.01.27 • 28.02. – 13.03.27

- 4x geführte Schneeschuhwanderung
- professionelle Betreuung durch unsere Schneeschuhwanderführer:innen und Outdoor-Trainer:innen
- Informationen rund ums Wandern im Winter
- Leihhausrüstung: Schneeschuhe, Stöcke, Gamaschen
- Einkehr in urige Hütten mit Verpflegung, Getränken oder Trapperjause
- 1x Wellnessgutschein im Wert von € 75,-
- Shuttlebus zu den Ausgangspunkten

7 Übernachtungen im Studio Rotspitz inkl.
aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 1.907,-

Winterglückstage

10.01. – 30.01.27 • 14.02. – 20.03.27

- 1x Berg- und Talfahrt mit der Rofanseilbahn
- 1x Galadinner bei Kerzenschein
- 1x Kutschenfahrt
- 1x Wellnessgutschein im Wert von € 50,-
- 1x Fackelwanderung mit Glühwein

€ 115,- Aufpreis pro Person

Nur in Kombination mit einem Aufenthalt
im Alpinen Kraftplatz buchbar.



UNSER TIPP

Auf die Loipe, fertig, los!
Alle Infos zum Langlaufen
am Achensee finden Sie hier.

Aktiv durch den Winter – für Naturliebhaber

14.02. – 28.02.27

- 2x Schneeschuhwanderung
- 1x Winterwanderung mit Hütteneinkehr
- 1x Kutschenfahrt
- 1x Fackelwanderung mit Glühwein
- 1x Wellnessgutschein im Wert von € 100,-

7 Übernachtungen im Studio Rotspitz inkl.
aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 1.757,-

inkl. Wellnessgutschein

Nähere Programminfos erhalten Sie auf
unserer Homepage unter www.alpenrose.at



Die Sauna als *Kraftquelle*

Wärme tut dem Körper gut. Und der Seele. Der Gang in die Sauna ist genau deshalb eine wohltuende Bereicherung. Am Alpinen Kraftplatz haben wir ein Faible dafür. Für wohltemperierte Räume. Für belebende Aufgüsse. Für ganzheitliche Rituale. Tauchen Sie ein in eine (Sauna-)Welt für sich und verweilen Sie da, wo es sich gut anfühlt!



Unsere Saunameister:innen gestalten täglich mehrere naturnahe Aufgüsse mit fein abgestimmten Essenzen und angenehm duftenden Aromen.



UNSER TIPP

Panoramasauna on Top
1x wöchentlich Late-Night-Aufguss

OASE DER WÄRME

- * klassische Dampfbäder 47 °C
- * Caldarium 50 °C
- * Laconium 60 °C
- * Biosauna 65 °C
- * Zirbenholzs sauna 80 °C
- * Tepidarium mit warmen Steinliegen
- * Sologrotte im Tiroler Fels
- * Wechselfußbäder

HOLZBLOCKSAUNA IM RESIDENZGARTEN

- * Familiensauna (Textil)

KRÄUTERALM-ERLEBNISSAUNA

- * täglich mehrere Show- und Gesundheitsaufgüsse mit unseren Saunameister:innen

SOLE-KRÄUTER-DAMPFBAD

- * mit verschiedenen Peelings



Momente der Regeneration



UNSER TIPP

Wer regelmäßig sauniert, kann seine Abwehrkräfte stärken und ist weniger anfällig für grippale Infekte. Außerdem kann das Saunabaden Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen oder bessern. Und auch Hautkrankheiten sowie rheumatische Beschwerden werden positiv beeinflusst.

pures Wohlbefinden

*Gesundes
Schwitzen*



Kuschelige Wohlfühltage

08.11. – 29.11.26

inklusive Wellnessbonus

Herbstzeit ist Wellnesszeit – die beste Zeit, sich selbst etwas Gutes zu tun! Warme Bäder, angenehmes Saunieren, vor dem Kamin auf der Infrarotliege dösen oder umgeben von Heuduft in der Stillen Hochalm träumen.

3 Übernachtungen im Studio Rotspitz inkl.
aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 768,-

inkl. Kuschelbonus für Sie



UNSER KUSCHELBONUS FÜR SIE:

Für noch mehr Entspannung schenken wir Ihnen ab **3 Übernachtungen € 30,-** (ab 4 ÜN € 50,-, ab 5 ÜN € 70,- und ab 7 ÜN € 150,-). Einlösbar auf Konsumationen im Haus.



Himmliche Saunagenusswochen

08.11. – 15.11.26 • 15.11. – 22.11.26

mit prämierten Aufgussprofis

Der Alpine Kraftplatz hat exklusiv für Sie die **besten Saunameister:innen** aus **Österreich, der Schweiz und Deutschland** eingeladen, um mit einzigartigen Showaufgüssen die Kunst des Saunierens zu zelebrieren.

- Täglich verschiedene Aufgusszeremonien und spezielle Erlebnisaufgüsse mit prämierten Saunameister:innen
- 1x Late-Night-Aufguss in der Panoramasauna (MI)
- 1x Verwöhnungsgutschein im Wert von € 150,-
- sowie alle Inklusivleistungen im Rahmen unserer Verwöhnspension

7 Übernachtungen im Studio Rotspitz inkl.
aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 1.757,-

inkl. Verwöhnungsgutschein für Sie





The image shows a cozy, rustic bedroom. The walls are made of dark, weathered wood with exposed beams. Two single beds with ornate metal headboards are positioned against the wall. Each bed has a white pillow and a red blanket with a white pattern. A small round table between the beds holds two lamps with white shades and metal bases. A chandelier with red flowers hangs from the ceiling. The text 'Wo Ruhe Raum bekommt' is overlaid on the left side of the image.

Wo Ruhe *Raum bekommt*

In der Stillen Hochalm kommen Sie zwischen jahrhundertealten Hölzern – einst Teil traditioneller Bauernhäuser, Mühlen und Kornspeicher – geschichtsträchtig zur Ruhe.

Wärmende Rückzugsorte

Unsere Ruheräume sind Oasen der Stille. Sanfte Farben, wohltuende Wärme, natürliche Materialien und eine Atmosphäre der Geborgenheit laden zum Verweilen ein.



STILLE ALM

- * erreichbar mit dem Panoramalift
- * wohltemperierte Wasserbetten
- * Duft von Heu und Holz
- * herrlicher Rundblick von hoch oben

TOP OF ... „STILLE HOCHALM“

- * im 6. Stock mit höchstem Genuss
- * mehr als 50 Jahre alte Hölzer aus alten Bauernhäusern, Mühlen und Kornkästen
- * wohltuender Duft und warme Atmosphäre
- * Dachterrasse zum Sonnen und Atemholen

SPA'S ENTSPANNUNGSWELTEN

- * Ruhebereich „Schlafmütze“
- * Infrarotliegen – sanft wärmende Tiefenentspannung
- * Trinkstationen

WEITERE RUHEBEREICHE

- * in der Kräuteralm, in der Holzblocksaua und im Vitaltempel



Adults-only-
Ruhebereich



Rein ins *kühle Nass*

Wasser als Lebenselixier, das vitalisiert und entspannt. Warm oder erfrischend, prickelnd und belebend. Einfach loslassen und genießen.



Sport, Entspannung und Wasserspaß:
Verschiedene Pools und eine eigene Kinderwasserwelt sorgen für abwechslungsreiche Bademomente.



IM SOMMER ZUSÄTZLICH

- * 2 großzügige Biotop-Badeteiche, einer davon Adults only
- * romantische Liegenischen

Eintauchen und aufatmen

DIE WASSERWELTEN

- * Quellgarten-Badelandchaft mit Innen- und Außenbecken
- * kuschelige Liegeplätze am Kamin

ADULTS ONLY

- * 23-m-Sportbecken
- * 10-m-Außenbecken
- * Outdoor-Sole-Whirlpool



FAMILIEN-WASSER-ERLEBNISWELT

- * Jugendbecken mit Chill- und Relaxbereich
- * 110 m lange Wasserreifen-Rutsche
- * Wasserspiele
- * eigener Babypool

..... azurblaue Wasserwelten



FEIN ABGESTIMMTE RITUALE BRINGEN
KÖRPER UND GEIST IN EINKLANG UND
SCHENKEN NEUE VITALITÄT

Pure Entspannung

In unserer Beautyfarm stehen Sie im Mittelpunkt. Individuell abgestimmte Behandlungen schenken neue Energie, Leichtigkeit und Balance. Vertrauen Sie auf die Achtsamkeit und das feine Gespür unserer erfahrenen Expert:innen – für Verwönmomente, die nachwirken.



APPARATIVE KOSMETIK

Entdecken Sie hochwertige Pflege mit Tiefenwirkung: Unsere apparativen Anwendungen vereinen **modernste Technologie** mit sanfter Präzision – für sichtbare Ergebnisse und ein spürbar **verfeinertes Hautbild**. Ob Mikrodermabrasion für neue Ebenmäßigkeit, intensiv feuchtigkeitsspendende Hyaluron-Anwendungen oder Permanent Make-up, das Ihre natürliche Ausstrahlung dauerhaft betont – bei uns erwartet Sie **ästhetische Schönheitspflege** auf höchstem Niveau.

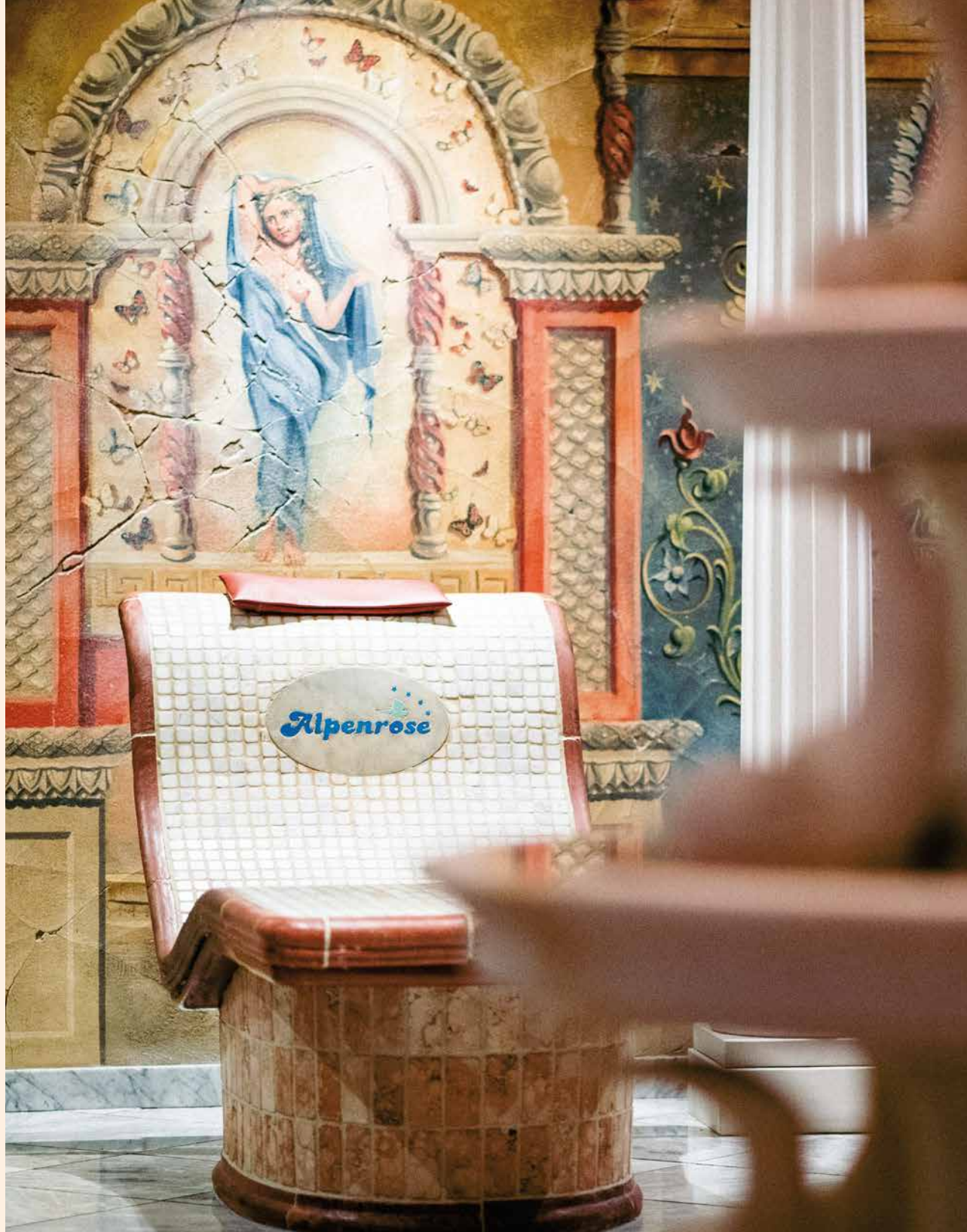
• • • • •
tiefenwirksam
• • • • •



UNSER TIPP

Alle Wohlfühlbehandlungen im Überblick finden Sie in unserem **SPA-Menü**.





Genießen Sie jeden Moment des Nachruhens
in unseren einzigartigen Ruheräumen –
hier tanken Sie im Handumdrehen neue Energie.



Club der Genießer

Als **Wellnessclub-Mitglied** profitieren Sie das ganze Jahr über von

5 % Rabatt auf Übernachtungen.

Während der **Wellness-Clubwochen** legen wir Ihnen bei
einer Buchung von **sechs Nächten** sogar **eine zusätzliche Nacht** obendrauf.
Als Dankeschön für Ihre Treue, für Ihr Bleiben und Immer-Wiederkehren.



Jetzt
Mitglied
werden!

*Wir schenken Ihnen
eine Nacht!**



Wellness- Clubwochen 6 = 7*

Ein Tag voller Genuss geschenkt!
Buchen Sie 6 Übernachtungen und wir
verlängern Ihren Aufenthalt kostenlos
um einen weiteren Wohlfühltag.

SICHERN SIE SICH RECHTZEITIG IHREN WUNSCHTERMIN!

24.10. – 31.10.26	08.05. – 15.05.27
22.11. – 29.11.26	27.06. – 04.07.27
24.01. – 31.01.27	14.11. – 21.11.27
13.03. – 20.03.27	11.12. – 18.12.27

Sie fühlen sich bei uns rundum wohl? Empfehlen Sie uns weiter
und wir bedanken uns mit einem einmaligen Wellnessclub-Vorteil
für Ihre Liebsten – gültig bei deren erster Buchung.

Ausführliche Informationen erhalten Sie von unseren Mitarbeiter:innen an der Rezeption.

Gesunde Auszeit

Unser „Alpine Medical Care“-
Angebot eröffnet neue Wege zu
ganzheitlicher Gesundheit und
spürbar mehr Lebensenergie.



ALPINE MEDICAL CARE

Longevity – gesund alt werden

Unser Longevity-Konzept verfolgt einen modernen, naturverbundenen Ansatz:

Wir unterstützen Sie dabei, Körper und Geist langfristig zu stärken – durch wohldurchdachte **Bewegungsprogramme** in der Sportregion, **achtsame Ernährungsimpulse**, **tiefe Regeneration** und **mentale Klarheit**.

Die umliegenden Berge, der See und die reine Tiroler Alpenluft wirken dabei als natürliche Verbündete. Mit viel Feingefühl kombinieren wir **zeitgemäße Gesundheits- und Vitalmethoden** mit den Ressourcen unserer alpinen Umgebung. So entsteht ein Ort, an dem nachhaltige Lebensenergie spürbar wird – und wo jeder Schritt ein Beitrag zu mehr Wohlbefinden und Vitalität ist.



MINDSET



REGENERATION



VITALITÄT

UNSER TIPP

Wir bieten unseren Gästen ganzjährig individuelle Retreats sowie kostenlose Longevity-Vorträge und Kurse mit externen Spezialist:innen. Ausführliche Infos auf www.alpenrose.at



NEU

Yogapavillon

**EIN ORT FÜR RUHE UND KRAFT
AB WINTER 2026**

Inmitten der Natur entsteht ein stiller Rückzugsort: ein rundes **Yoga- und Meditationshaus** aus heimischem Holz, eingebettet in eine romantische Gartenanlage mit **Seerosenteich**.

Große Glasflächen geben den Blick auf die Bergwelt frei. Holz, Wasser, Licht und die Kraft der Berge schaffen eine einzigartige Atmosphäre für **Yoga, Meditation** und **bewusste Auszeiten**.

innere Balance



NEU

Kältekammer

EISIGE FRISCHE

Die Kältekammer bietet moderne **Ganzkörper-Kältetherapie** für **Sport**, **Gesundheit** und **Beauty**.

- * Schnellere Muskelregeneration und verbesserte Leistungsfähigkeit
- * Linderung von Schmerzen und Entzündungen (z. B. bei Rheuma oder Arthrose)
- * Aktivierung von Stoffwechsel und Immunsystem
- * mehr Energie, mentale Frische und bessere Schlafqualität
- * Förderung der Bindegewebsaktivierung

Bewusster
Leben

Cool Down & Relax

ganzjährig buchbar

Intensive Regeneration
für Körper und Geist

Drei exklusive Kälteanwendungen bei bis zu -85 °C verbinden die spürbare Kraft der Kälte mit Regeneration und neuer Vitalität – ein außergewöhnliches Ritual für Ihr ganzheitliches Longevity-Erlebnis.

- 3x Anwendung in der Kältekammer

4 Übernachtungen im Studio Rospitz inkl.
aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 1.114,-

Best-Ager-Wochen

17.01. – 24.01.27 • 21.02. – 07.03.27

Vital und genussvoll durch den Winter

Aktivprogramme, kulinarische Höhepunkte, kostbare Wellnessmomente und die beeindruckende Bergwelt rund um den Achensee – eine einzigartige Verbindung aus Genuss, Erholung und alpiner Lebensfreude.

- 1x Berg- und Talfahrt mit der Rofanseilbahn
- 1x Candle-Light-Dinner
- 1x Wellnessgutschein im Wert von € 75,-
- 1x Technogym-Check-up

7 Übernachtungen im Studio Rospitz inkl.
aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 1.757,-



UNSER TIPP

Nutzen Sie unser kostenloses Vortragsangebot zum Thema Longevity mit Thomas Walker.

pures Wohlbefinden

Fit & Feel Good by Alpenrose

ganzjährig buchbar

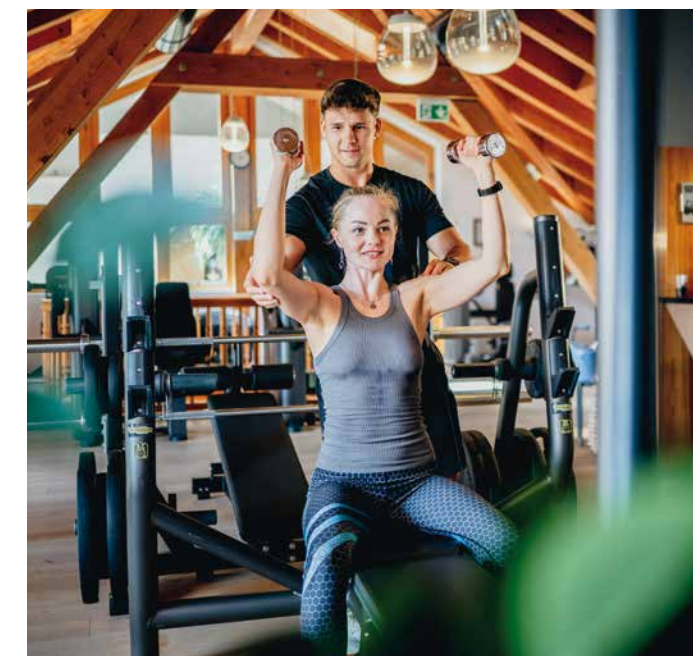
Neue Energie und wertvolle Impulse
für ein gutes Körpergefühl

Von der persönlichen Analyse über gezieltes Training bis zur wohltuenden Massage – dieses Programm vereint Bewegung, fachkundige Betreuung und Revitalisierung auf harmonische Weise.

- 1x Zellcheck-Messung
- 1x Technogym-Check-up und Personaltraining 50 min
- 1x individuelles Personaltraining 50 min
- 1x Intuitiv-Sensitiv-Massage 50 min

4 Übernachtungen im Studio Rospitz inkl.
aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 1.334,-



Körper, Geist und
Seele im Einklang

Alpen-Ayurveda

MIT DAVID BATRA

Ayurveda, die jahrtausendealte indische Heilkunst, versteht die Einheit von Körper, Geist und Seele als **Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden**. Ayurveda-Meister David Batra begleitet Sie mit Erfahrung und persönlicher Aufmerksamkeit auf Ihrem Weg zu neuer Vitalität und innerer Balance. Nach einer individuellen Konsultation mit Pulsdiagnose und Anamnese stellt er ein **maßgeschneidertes Programm** für Sie zusammen – ergänzt durch tägliche Yoga- und Meditationseinheiten am Morgen.

DREI ACHTSAME WEGE
ZU MEHR LEBENSENERGIE:

Ayurveda für einen gesunden Rücken und Gelenke

Gezielte Anwendungen zur
Entlastung und Mobilisierung

- Ayurveda-Beratung inkl. Typanalyse
- individuelles Yoga-Coaching für Rücken und Gelenke
- Abhyanga (Ganzkörperölmassage)
- Pinda Sveda (Kräuterstempelmassage)
- Prishtamardana (durchblutungsfördernde Rückenanwendung)
- Spezialanwendung für den Bewegungsapparat

Paketpreis (SO-SA) exkl. Aufenthalt

€ 650,-

Alle Programme sind mit Ihrem Aufenthalt kombinierbar.
Einzelanwendungen und Beratungen sind auch außerhalb der Ayurveda-Wochen im Vitaltempel buchbar.
Mehr Infos: www.batra.at

Ayurvedisches Burn-out-Präventionspaket

Innere Ruhe und neue Energie

- Ayurveda-Konsultation & Personal Coaching
- Marmapunktmassage (Vitalpunkte)
- Kalari (ayurvedische Sportanwendung)
- Shirodhara (beruhigender Ölstrnguss)
- Mukabhyanga (Kopf- & Gesichtsmassage)
- Seidenhandschuhmassage zur Lymphaktivierung

Paketpreis (SO-SA) exkl. Aufenthalt

€ 650,-

Longevity-Ayurveda-Programm

Tiefenentspannung und
ganzheitliche Revitalisierung

- Abhyanga (Ganzkörperölmassage)
- Shirodhara (Ölstrnguss zur mentalen Balance)
- Mukabhyanga (Kopf- & Gesichtsmassage)
- Pinda Sveda (Kräuterstempelmassage)
- Marmapunktmassage (Vitalpunkte)
- Garshan (Seidenhandschuhmassage)
- Kalari (ayurvedische Sportanwendung)

Paketpreis (SO-SO) exkl. Aufenthalt

€ 720,-

29.11. – 05.12.26 • 13.12. – 19.12.26

17.01. – 23.01.27 • 13.02. – 20.02.27

11.04. – 17.04.27

Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Wunschtermin.
Begrenzte Teilnehmerzahl!



Vitalität. Widerstandskraft. Balance



Besuchen Sie außerdem unsere **kostenlosen Ayurveda-Workshops** mit Tipps für zu Hause:

- * **Ayurveda-Kochworkshop** – erfahren Sie, wie diese Ernährung Ihr Wohlbefinden unterstützen und Krankheiten entgegenwirken kann
- * **ayurvedische Hausmittel** und deren Anwendung für Ihre Gesundheit



UNSER TIPP

QR-Code scannen und spezielles Longevity-Ayurveda-Programm entdecken.



Hatha & Vinyasa Yoga

MIT NATHALIE SORGMANN

12.10. – 16.10.26 • 01.02. – 05.02.27

01.03. – 05.03.27 • 22.03. – 26.03.27

Auszeit für mehr Energie und Vitalität. In den Einheiten erwarten Sie **klassische Yogaübungen** (Asanas), **Dehn- und Kräftigungsübungen** sowie fließende Bewegungsabläufe. Ergänzt wird die Praxis durch **gezielte Atemübungen** und kurze Entspannungsphasen. So werden Beweglichkeit, Kraft und Körperbewusstsein gefördert und Verspannungen gelöst.

UNSER TIPP

Nathalie ist zudem **zertifizierter Hypnosecoach**. Buchen Sie Ihr individuelles Einzelcoaching:

- **Freude-Hypnose** ca. 45 min € 140,-
- **Hypnose zum Inneren Kind** ca. 90 min € 255,-

Kostenlose Infovorträge. Nähere Infos und Terminvereinbarung im Vitaltempel oder unter www.yogafine.at



Yoga & Longevity am Alpinen Kraftplatz

15.11. – 20.11.26 • 29.11. – 04.12.26

31.01. – 03.02.27

Ankommen, zur Ruhe finden und neue Kraft schöpfen

Dieses besondere Retreat verbindet **Yoga** und **Meditation** mit inspirierenden **Longevity-Impulsen, Bewegung** und wohltuender **Regeneration**.

- * 5 Übernachtungen inkl. aller Kraftplatz-Extras
- * täglich Longevity-Vorträge von Thomas Walker zu Themen wie Stressbewältigung, Schlaf, mentale Stärke und emotionale Balance
- * wohltuende Yoga-Einheiten (MO–FR) – 60 min. vormittags und nachmittags
- * abwechslungsreiches Aktivprogramm in unserem Fit & Fun House

Die Kursteilnahme ist für unsere Gäste kostenlos!



Die eigene Mitte finden



Meditationswoche

MIT MANUELA JACOB

In der Meditationswoche mit unserer einfühlsamen **Qigong-Lehrerin Manuela Jacob** erwartet Sie eine ganz besondere Reise zu sich selbst. Qigong – die jahrtausendealte chinesische Kunst der Lebenspflege – verbindet **fließende Bewegungen, bewusste Atmung** und **meditative Achtsamkeit**. Die Übungen wirken beruhigend, stärkend und ausgleichend – sie fördern den **Energiefluss** und aktivieren Ihre natürlichen **Selbstheilungskräfte**. Ob Sie Stress abbauen, Ihre Resilienz stärken oder einfach mehr innere Gelassenheit finden möchten: Diese Woche schenkt Ihnen Raum für Veränderung – sanft, kraftvoll und nachhaltig.



gelenkter Energiefluss

UNSER TIPP

Die Kursteilnahme ist für unsere Gäste kostenlos! Jeweils 60 min vormittags und nachmittags (MO–FR).

22.11. – 28.11.26 • 20.12. – 25.12.26

17.01. – 22.01.27 • 07.03. – 13.03.27

04.04. – 10.04.27 • 16.05. – 22.05.27

DREI THEMATISCHE QIGONG-WOCHEN ZUR AUSWAHL:

Finden Sie zurück zu Ihrer inneren Mitte – mit der Kraft achtsamer Bewegungen und der Ruhe des fernöstlichen Wissens.

Qigong-Detox-Woche

Loslassen, was belastet. Innehalten, durchatmen, aufblühen. Aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte – körperlich und emotional.

Shaolin-Qigong-Woche

Treten Sie ein in die Welt der Shaolin-Mönche. Kraftvolle, zentrierende Übungen und uraltes Wissen schenken neue Klarheit und innere Stärke.

QIWO – fernöstliche Entspannung

Ein harmonischer Mix aus Qigong, Yoga und Kampfsportelementen. Spüren Sie, wie sich körperliche Stabilität und seelische Ruhe wieder ausbalancieren.



Nähere Programminfos erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alpenrose.at



*Im Einklang
mit sich selbst*

TCM – Jahrtausendealtes Wissen für Ihr Wohlbefinden

MIT LUISA ZHANG

Luisa Zhang, Honorarprofessorin für Chinesische Medizin und staatlich anerkannte Kulturerbin Chinas, führt eine seit 16 Generationen überlieferte Familientradition fort.

Die **Traditionelle Chinesische Medizin** betrachtet Körper und Geist als Einheit und setzt auf die Harmonie von **Yin und Yang** sowie den freien Fluss der **Lebensenergie Qi**. Mit Vorträgen, **persönlichem Gesundheitscoaching** und ausgewählten Anwendungen eröffnet Luisa Zhang einen Einblick in diese jahrtausendealte Tradition. Meridianen-Massage, Moxibustion, Akupressur, Gua Sha und Schröpfen schenken wertvolle Impulse für **innere Balance, Vitalität und Wohlbefinden**.



Alle Angebote dienen ausschließlich der Gesundheitsförderung, Entspannung und dem allgemeinen Wohlbefinden und ersetzen keine medizinische Diagnose oder Behandlung.

11.10. – 18.10.26 • 06.12. – 12.12.26

03.01. – 09.01.27

TCM-Spezialwochen

Traditionelles Wissen für neue Balance

- TCM-Beratung zu Ernährung & Lebensstil
- ausgewählte TCM-Anwendungen
- TCM-Vorträge & Workshops
- individuelle Empfehlungen für mehr Energie und Wohlbefinden

Buchen Sie Ihre individuell abgestimmte TCM-Anwendung (gegen Aufpreis) und genießen Sie ganzheitliches Wohlbefinden.

UNSER TIPP

*Inklusive
für unsere
Gäste!*

TÄGLICH NEUE IMPULSE FÜR IHRE GESUNDHEIT

Besuchen Sie die inspirierenden Vorträge von Fr. Luisa Zhang während der TCM-Wochen – immer vormittags:

- **Stressmanagement** – in der Ruhe liegt die Kraft
- **Gesunder Schlaf** – Quelle neuer Lebenskraft
- **Longevity** – gesund älter werden, vital bleiben
- **Darmgesundheit** – Gesundheit beginnt im Darm
- **Regeneration & Anti-Aging** – neue Kraft von innen
- **Wissen, verstehen, wohlfühlen** – jeden Tag ein neuer Gesundheitsimpuls





TANKEN SIE NEUE LEBENSFREUDE IN
EINER WELT, DIE KRAFTSPORT, AUSDAUER
UND TEAM-SPIRIT VEREINT

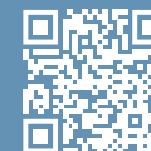
Fitness auf neuem Level

Auf zwei Etagen erwartet Sie
im Fit & Fun House High-End-
Equipment von ARTIS® sowie
diplomierte Trainer:innen und
Schmerzspezialist:innen.

450 m² lichtdurchflutetes
Design, 7 Tage Betreuung und
ein abwechslungsreiches Sport-
und Bewegungsprogramm –
für Training mit maximaler
Energie und Aussicht.



Ergänzend zum klassischen
Workout bietet unsere **hauseigene
Multisporthalle** Raum für
grenzenlose Dynamik: Ob Fußball,
Basketball oder Fitnessboxen –
hier wird Ihr Bewegungsdrang in
sportlicher Gemeinschaft zum
Erlebnis.



UNSER TIPP

QR-Code scannen
und **Aktivprogramm**
entdecken.



Bewegung tut gut



FACTS
FIT & FUN HOUSE

- **Technogym-ARTIS®-Cardiogeräte** nach neuester Technologie
- **Kinesis®**, dreidimensionales Trainieren mit 40 ausgearbeiteten Programmen
- **professionelle Personal Trainer:innen** immer zur Betreuung vor Ort
- **Wochenprogramm** an 7 Tagen die Woche
- **abwechslungsreiche Kurse** in unserer Multisporthalle
- maßgeschneiderte **Trainingsprogramme**



Eisbaden

DER FRISCHEKICK MIT MARCEL

Erleben Sie das Eisbaden als exklusives Revitalisierungsprogramm in unserer Gartenlandschaft. Durch die richtige Atemtechnik meistern Sie die Kälte souverän. Das Ergebnis: ein unbeschreiblicher Energieschub, ein aktiviertes Immunsystem und ein völlig neues Körpergefühl.

TÄGLICHES
AKTIVPROGRAMM

MORGENS

Aquagymnastik, Pilates, Fit in den Morgen, Morgengymnastik, Yoga Flow, Fit mit dem Pezziball, Kinesis®, Gleichgewichtstraining, Stretch & Relax, Morgenlauf

VORMITTAGS

Bauch-Beine-Po, Smovey Walking, Zirkeltraining, Bodyweight-Workout, Power-Plate-Training, Funktionelles Training, Kurzhanteltraining

NACHMITTAGS

Bauch-Beine-Po, TRX-Training, Powerzirkel, Fitnessboxen, Rückenfit, Faszientraining, HIT, Medizinball-Workout, Eisbaden

ABENDS

Stretch & Relax, Pilates, Kinesis®, Power-Bauch, Power-Plate-Training, Gesunde Füße, Meditation, Gleichgewichtstraining, Autogenes Training, Core and Stretch, Balance



OUTDOORPROGRAMM

Unsere **Aktivspezialist:innen** begleiten Sie auch gerne outdoor beim Langlaufen oder Schneeschuhwandern.

Technogym-Check-up

NEU

Starten Sie datenbasiert in Ihr Training. Unser neuer **Technogym-Check-up** scannt Ihre Körperzusammensetzung und Vitalwerte – für ein **maßgeschneidertes Workout**, das Ihre Zellkraft punktgenau aktiviert.



Der Zellcheck –
eine Innovation für Ihre Gesundheit

Der Zellcheck von Projekt Gesundheit ist eine revolutionäre Methode in Echtzeit, die Bioverfügbarkeit von Spurenelementen, Mineralien, toxischen Schwermetallen und oxidativem Stress zu messen. Er basiert auf der Spektralphotometrie und ermöglicht eine stabile, reproduzierbare Messung der wichtigsten Mineralien und toxischen Metalle direkt auf Zellebene.

Vitalstoff-Zellcheck
inkl. Auswertung ca. 30 min € 55,-

Medizinischer Zellcheck
inkl. Auswertung und Beratung ca. 50 min € 115,-

Terminvereinbarung im Vitaltempel
oder im Fit & Fun House.

Bewegungstherapie
nach Liebscher & Bracht

18.10. – 24.10.26 • 10.11. – 18.11.26

24.01. – 30.01.27 • 15.03. – 21.03.27

12.04. – 18.04.27 • 28.06. – 04.07.27

26.07. – 01.08.27 • 06.09. – 12.09.27

Spezialwoche mit Florian Götze

Das Bewegungstraining basiert auf der Erkenntnis, dass Schmerzen vor allem Alarmschmerzen des Körpers sind. 90 Prozent der Patient:innen, die das Bewegungstraining nach Liebscher & Bracht anwenden, gehen schmerzfrei oder erheblich schmerzärmer nach Hause, und das ohne Medikamente oder Operation.

- Erstbehandlung € 145,- nach vorheriger Terminvereinbarung
- individuelle Schmerz- und Bewegungsanalyse
- gezielte Bewegungstherapie
- individuelle Übungen für den Alltag
- Impulse für nachhaltige Beweglichkeit



Liebscher & Bracht
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN



Genussvolle *Momente*

Willkommen in unseren traditionellen Tiroler Stuben. Spüren Sie die entspannte Atmosphäre und genießen Sie das Beste, was die Tiroler Küche zu bieten hat.



Kulinarische Vielfalt

Leidenschaft und Liebe zum Detail prägen die Küche im Alpinen Kraftplatz. Unser engagiertes Küchenteam kreiert abwechslungsreiche Themenbuffets mit internationalen Spezialitäten und typischen Tiroler Schmankerln. Dabei stehen stets frische, gesunde Lebensmittel und beste Qualität aus der Region im Mittelpunkt.



UNSER TIPP

QR-Code scannen und unsere **Kraftplatz-Inklusivleistungen** direkt auf Ihr Smartphone erhalten.



GANZTAGS
GRATIS-GETRÄNKE

Alles inklusive

KRAFTPLATZ-VERWÖHNPENION

Starten Sie genussvoll in den Tag mit unserem **reichhaltigen Frühstücksbuffet** mit regionalen Produkten, frisch zubereiteten Eierspeisen, duftenden Backwaren und frisch gepressten Säften.

Mittags erwartet Sie ein **abwechslungsreicher Light Lunch** mit Salaten, Suppen, Vitalgerichten und kleinen Imbissen sowie Kuchen und Torten aus der hauseigenen Patisserie.

Am Abend genießen Sie ein **mehrgängiges Genießermenü** mit Vorspeisen-, Salat- und Dessertbuffet, feiner Käseauswahl sowie wechselnden Themen- und Spezialitätenbuffets.

INKLUSIV FÜR SIE

- * **ganztägig alkoholfreie Getränke**
- * **individuelle Berücksichtigung** von Unverträglichkeiten und Ernährungswünschen
- * gesunde und **abwechslungsreiche Kindermenüs** im Kinderclub





Wo Wein zum *Erlebnis* wird

Wir schenken der edlen Rebe viel Raum.
In der Genusswerkstatt, im Weinkeller, an der Bar.
Edle Destillate und Selbstkreiertes verzaubern
im exklusiven Ambiente.



ÖSTERREICHISCHE KLASSIKER & INTERNATIONALE WEINE ENTDECKEN

Gehr zum Wohle

Über 200 edle Tropfen lagern in unserem Weinkeller – sorgfältig ausgewählt von unseren Sommeliers.

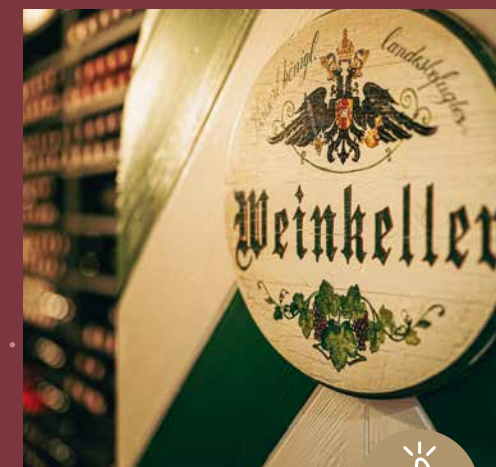


Sommelier-Dinner de luxe

Unser **Küchenchef Robert Wank** und **Diplom-Sommelier Krisztian Varadi** nehmen Sie einmal wöchentlich mit auf ein **mehrgängiges Menüerlebnis** mit **exzellenter Weinbegleitung** in unserer Genusswerkstatt.

€ 95,- pro Pers.

*Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz.
Ab mind. 6 bis max. 10 Personen.
Beginn 18.00 Uhr.*



Exklusive Weinverkostung

mit **Diplom-Sommelier Krisztian** immer freitags

Eine genussvolle Weinreise durch Österreich, Südtirol und die Welt. Gemeinsam öffnen wir ausgewählte Flaschen und entdecken spannende Weine aus verschiedenen Regionen. Ganz ohne komplizierte Fachbegriffe und hochgestochene Erklärungen – dafür mit viel Genuss, Geselligkeit und Freude am Wein.

€ 65,- pro Pers.

*Anmeldung bis 14.00 Uhr.
Ab mind. 6 bis max. 12 Teilnehmer.
Dauer von 21.00 bis 23.00 Uhr.*

Bei einem Vinothekseinkauf von 6 Flaschen pro Person wird der Betrag gegenverrechnet.



degustieren



Grenzenloser Kinderspaß

Den Kleinsten geht es oft wie den Großen, zwischen Kindergarten, KITA und Schule braucht es mal eine Pause. Zum Durchspielen für die Kids & Teens, zum Durchatmen für Eltern und Großeltern und mit genügend gemeinsamer Familienzeit für echte Abenteuer. Im hauseigenen **Kids- & Teensclub** wartet auf **Kinder ab 3 Jahren** liebevolle Betreuung und ein altersgerechtes Programm. Wie das aussieht? Die Kids spielen, basteln und entdecken den Kinderclub, während die Teens ihr Dorado in der **coolen Jugendlounge** finden. Mit dem Wissen, dass der Nachwuchs sich gut unterhält, kosten Eltern ihre wohlverdiente Auszeit bei Wellness & Co. aus.



KIDS- & TEENSClub



KINDER-STAMMTISCH



FAMILIEN-WASSERWELT



EIGENER BABYPool



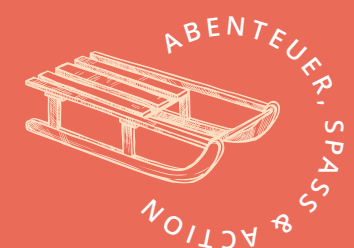
FAMILIEN-SAUNA



WELLNESS FÜR DIE KLEINEN



◀ Was alle wieder verbindet?
Spaß im Familien-SPA mit der über
110 m langen Reifen-Wasserrutsche
mit eigenem Pool und Chillbereich.



Kids- & Teens-Club

Unser engagiertes Betreuungsteam sorgt mit viel Kreativität und Erfahrung für abwechslungsreiche Programme. Kinder und Jugendliche erwartet ein altersgerechter Mix aus Spiel, Spaß und gemeinsamen Aktivitäten – mit viel Raum für Fantasie, Abenteuer und Zeit an der frischen Bergluft.

TÄGLICH BETREUT VON 09.30 BIS 21.00 UHR

- * für **Kinder ab 3 Jahren** – außerhalb der Ferienzeiten betreuen wir auch Kleinkinder und Babys

KINDERSTAMMTISCH

- * täglich **spezielle Kindermenüs** von 12.00 bis 13.00 Uhr und 18.00 bis 19.00 Uhr im Kinderclub
- * **ganztägige Erfrischungen** von der Saftbar



SPIEL, SPASS & ACTION FÜR COOLE KIDS & TEENS

- * **Jugendlounge** mit eigenem **Kino**, **Tischtennis**, **Air-Hockey**, **Tischfußball**, **Billard**, **Spielkonsolen**, **Disco**, **Twall®-Aktivitätswand**
- * Familien-SPA's mit **Jugendbecken** und **110 m langer Reifen-Wasserrutsche**
- * eigener **Babypool**
- * **Familiensauna**



KINDER-SCHWIMMKURS

Kinder (ab 4 Jahren) können bei uns ganz **einfach** und **nebenbei Schwimmen lernen**. Diana zeigt ihnen, wie sie sich im Wasser sicher und vertrauensvoll bewegen. Terminvereinbarung mit unserem Rezeptionsteam. Mehr Infos unter www.swim-living.at



UNSER
TIPP

Familien-Sparwochen

KINDER BIS 12 JAHRE GRATIS

Bei einer Buchung von **mind. 5 Nächten** wohnt **1 Kind** in den **Familien-Sparwochen bis 12 Jahre** im Zimmer (bei 2 Vollzahlern) **GRATIS!**

* 20.02. – 07.03.27 * 07.03. – 20.03.27

KINDER BIS 8 JAHRE GRATIS

Bei einer Buchung von **mind. 3 bzw. 5 Nächten** wohnen **2 Kinder** in den **Familien-Sparwochen bis 8 Jahre** im Zimmer (bei 2 Vollzahlern) **GRATIS!**

Ab **3 Nächten** gültig im Zeitraum:

* 08.11. – 18.12.26

Ab **5 Nächten** gültig im Zeitraum:

* 15.05. – 29.05.27 * 30.05. – 18.06.27



Skispaß für die Kleinen

GRATIS-SKIKURS FÜR KINDER

Genießen Sie **6 Nächte** am Alpinen Kraftplatz und wir schenken Ihren **Kindern von 4 bis 7 Jahren** einen **Gratis-Skikurs (MO-FR)**.

* 10.01. – 30.01.27

Exklusive Ausrüstung, max. 10 Kinder in der Gruppe. Rechtzeitige Anmeldung unbedingt erforderlich. Nur gültig bei Vorabbuchung!

Diese Angebote sind nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

A photograph of a cozy, rustic bedroom. In the foreground, a round wooden table with a dark top holds a wire basket filled with red and yellow apples. To the left, a large window with sheer curtains lets in natural light. In the background, a large wooden canopy bed with a curved headboard and footboard is neatly made with white linens and grey pillows. The room features extensive wood paneling on the walls and ceiling, creating a warm and inviting atmosphere.

Ihr Rückzugsort zum Wohlfühlen

Wie wir Sie begeistern und zum Träumen
verführen? Mit warmem Holz, hochwertigen
Bettensystemen und großzügigen Bädern,
behaglichem Ambiente und schließlich
diesem „Hier bin ich richtig“-Gefühl.



Raum für Träume

Treten Sie ein. Lassen Sie sich fallen und genießen Sie Ihr Urlaubszuhause in vollen Zügen. Unsere Zimmer und Suiten verbinden zeitlose Eleganz mit **alpinem Charakter** und schaffen einen **stilvollen Rückzugsort** für erholsame Urlaubstage. Harmonisch abgestimmte Farben und **liebevolle Details** verleihen jedem Raum seinen ganz eigenen Charme – vom heimeligen Kuschelnest bis zur imposanten Suite. Jedes unserer Zimmer lädt dazu ein, sich wohlfühlen und die schönsten Tage des Jahres zu verbringen.



UNSER TIPP

QR-Code scannen und unsere **Zimmer und Suiten** direkt auf Ihr Smartphone erhalten.

WELLNESSRESIDENZ ALPENROSE	08.11. – 18.12.2026			02.01. – 06.01.2027 07.02. – 20.02.2027		
ZIMMERKATEGORIEN	ab 7 Nächten	3–6 Nächte	1–2 Nächte	ab 7 Nächten	3–6 Nächte	1–2 Nächte
Ferienzimmer	233	238	244	261	268	275
Studio Rotspitz, Wohnkomfortzimmer	251	256	263	277	281	289
Juniorsuite für 1 Person	261	266	272	269	272	280
Residenzsuite Rofanblick 42 m²	256	261	268	283	286	294
Residenzsuite 40 m²	268	272	279	289	292	301
Residenzsuite 45 m²/48 m² zzgl. € 6,–	275	279	286	294	299	307
Residenzsuite 50 m²	285	289	297	307	310	318
Residenzsuite 75 m²	297	302	308	316	319	327
Residenzsuite 85 m²	304	308	315	323	327	336

ALPENROSE-LUXUSSUITEN
Basispreis ab 2 Pers. pro Tag,
Aufpreis für 1–2 Übernachtungen € 50,–

Ermäßigung und Aufpreis
3. und 4. Person siehe Hotelinfos

Penthouse-Suite 136 m² 2–4 Pers.	985	1.013
Residenz-Gartenvilla 160 m² 2–6 Pers.	869	932

WELLNESSRESIDENZ ALPENROSE	07.01. – 06.02.2027 21.02. – 20.03.2027			OSTERN 21.03. – 03.04.2027		
ZIMMERKATEGORIEN	ab 7 Nächten	3–6 Nächte	1–2 Nächte	ab 7 Nächten	3–6 Nächte	1–2 Nächte
Ferienzimmer	229	233	240	265	269	277
Studio Rotspitz, Wohnkomfortzimmer	251	254	261	274	277	285
Juniorsuite für 1 Person	258	262	269	271	274	282
Residenzsuite Rofanblick 42 m²	256	260	267	279	282	290
Residenzsuite 40 m²	263	266	273	290	293	302
Residenzsuite 45 m²/48 m² zzgl. € 6,–	270	273	280	295	300	308
Residenzsuite 50 m²	283	286	293	308	311	319
Residenzsuite 75 m²	293	298	304	314	318	326
Residenzsuite 85 m²	301	304	311	322	326	335

ALPENROSE-LUXUSSUITEN
Basispreis ab 2 Pers. pro Tag,
Aufpreis für 1–2 Übernachtungen € 50,–

Ermäßigung und Aufpreis
3. und 4. Person siehe Hotelinfos

Penthouse-Suite 136 m² 2–4 Pers.	967	1.025
Residenz-Gartenvilla 160 m² 2–6 Pers.	857	932

 **TIPP:** Genießen Sie einen 360-Grad-Rundgang durch Ihre gewünschte Zimmerkategorie auf unserer Homepage unter www.alpenrose.at



7=6

UNSER TIPP:
Nutzen Sie den Vorteil
und genießen Sie 7 Ferientage
zum Preis von 6!
WINTERZAUBERTAGE
08.12. – 18.12.26
START INS NEUE JAHR
10.01. – 17.01.27
WINTERAUSKLANG
14.03. – 21.03.27

Preise in Euro pro Pers./Tag inkl. aller Inklusivleistungen; exkl. der örtlichen Aufenthaltsabgabe € 3,– pro Pers./Tag

Unsere kleinen Gäste

PREIS PRO KIND IM ZIMMER BZW. IN DER SUITE AB 2 VOLLZAHLENDEN ERWACHSENEN				
Alter bis einschließlich	Wohnkomfort- zimmer	Suiten 40–50 m²	Suiten 75–85 m²	Villa, Penthouse, Cocoon Spa Suiten
0 bis 3 Jahre	GRATIS	GRATIS	GRATIS	GRATIS
4 bis 7 Jahre	55	60	65	70
8 bis 12 Jahre	65	70	75	80
13 bis 16 Jahre	70	75	85	90

Gerne informiert Sie unser Rezeptionsteam über unsere speziellen Weihnachts- und Silvesterarrangements.

COCOON SPA SUITEN	08.11. – 18.12.2026			02.01. – 06.01.2027 07.02. – 20.02.2027		
ZIMMERKATEGORIEN	ab 7 Nächten	3-6 Nächte	1-2 Nächte	ab 7 Nächten	3-6 Nächte	1-2 Nächte
Cocoon Spa Suite 80 m²	339	345	370	376	390	393
Cocoon Luxury Spa Suite 90 m²	348	354	379	393	407	411
Cocoon Spa Chalet Suite 120 m²	483	490	515	509	523	526
Cocoon Spa Chalet Suite Sunny 120 m²	489	496	520	515	541	544
Cocoon Luxury Spa Chalet Suite 140 m²	558	565	590	596	610	614

Gerne informiert Sie unser Rezeptionsteam über unsere speziellen Weihnachts- und Silvesterarrangements.

COCOON SPA SUITEN	07.01. – 06.02.2027 21.02. – 20.03.2027			OSTERN 21.03. – 03.04.2027		
ZIMMERKATEGORIEN	ab 7 Nächten	3-6 Nächte	1-2 Nächte	ab 7 Nächten	3-6 Nächte	1-2 Nächte
Cocoon Spa Suite 80 m²	337	345	353	382	395	399
Cocoon Luxury Spa Suite 90 m²	354	362	370	399	413	416
Cocoon Spa Chalet Suite 120 m²	481	489	497	515	529	532
Cocoon Spa Chalet Suite Sunny 120 m²	487	495	504	532	546	550
Cocoon Luxury Spa Chalet Suite 140 m²	557	564	573	601	616	619

Preise in Euro pro Pers./Tag inkl. aller Inklusivleistungen; exkl. der örtlichen Aufenthaltsabgabe € 3,- pro Pers./Tag



*Entdecken Sie Ihre persönliche Komfortzone:
in den 80 bis 140 m² großen luxuriösen
und stilvoll eingerichteten Wohlfühlsuiten
der Cocoon – Alpine Boutique Lodge
inklusive Private Spa.*





ALPINE BOTANIC GARDEN

Sommeridylle zum Eintauchen

Lassen Sie sich am Ufer unserer Naturbadeteiche nieder. Beobachten Sie den Flug der schillernden Libelle und lauschen Sie dem Konzert der Vögel. Unser Alpine Botanic Garden ist ein paradiesisches Fleckchen Erde.



Best Alpine Wellness in den schönsten Resorts der Alpen

Wir, die Resorts der Best Alpine Wellness Hotels, bringen Sie in Balance. Egal, wonach Sie sich sehnen: nach Entspannung, Ruhe, Kraft und Energie oder nach Ausgewogenheit und innerer Stärke. Wir tun das auf einzigartige alpine Weise für Körper, Geist und Seele und mit Gastfreundschaft auf allerhöchstem Niveau.

#MY ALPINE LIFE BALANCE

 **HOTELS**
+43 (0)512 360261-0
bestwellnesshotels.at

 **FRIENDS**
Jetzt anmelden unter:
bestwellnessfriends.com

 **SHOP & GUTSCHEIN**
mybestwellness.com
balancealpine.at

 **GEMEINSAM
MEHR BEWIRKEN**
myalpineheart.at

© Franz Westenberg

Lust auf Sommer?



Im Sommer wird die alpine Bergwelt zum Erlebnis: Saftige Wiesen, eindrucksvolle Gipfel und die Landschaft des **Rofan- und Karwendelgebirges** laden dazu ein, neue Wege zu erkunden und die Natur mit allen Sinnen zu genießen. Ob beim Wandern über blühende Almwiesen, auf dem Rad entlang des **Achensees** oder bei entspannten Stunden inmitten unberührter Natur – der Sommer am **Alpinen Kraftplatz** steht für Bewegung, Freiheit und unbeschwertes Lebensgefühl unter freiem Himmel.



Zwei Naturbadeteiche kombiniert mit exklusiven Liegeinseln bilden das perfekte Ambiente zum Abschalten.

ZWEI BADETEICHE
EINER ADULTS ONLY




**ÜBER 500 KM
WANDERWEGE**


**GIPFEL-
BEGEHUNGEN**


**250 KM RAD- &
BIKESTRECKEN**


**183 KM NORDIC
WALKING**


**KLETTER-
PARADIES**


**3 TENNIS-
SANDPLÄTZE**


**PARA-
GLEITEN**


**GOLFEN MIT
BERGBLICK**


**SURFEN MIT
BERGBLICK**


**SEGELN MIT
BERGBLICK**

DER ALPINE KRAFTPLATZ

1 ALPENROSE WELLNESSRESIDENZ

2 HOTELLOBBY

- Rezeption
- Lobby, Bar, WC
- Bibliothek, Kaminlounge
- Terrasse

- 2a
- Tiefgarage, Fahrradkeller
 - Hundebadewanne und Föhn

3 GASTROBEREICH ERDGESCHOSS

- Terrasse
- Sommerbuffet
- 8 versch. Stuben/Restaurants
- Zeitlos Bar & Lounge
- Seminarraum, Raucherlounge

4 QUELLENGARTEN

- Indoor- & Outdoorpool

5 BEAUTYFARM 1. OBERGESCHOSS

- Friseur

6 VITALTEMPEL/SAUNALANDSCHAFT 1. UNTERGESCHOSS

- Vitalrezeption/Massage
- Panoramalift Stille Alm
- Sologrotte im Tiroler Fels
- Ruheraum mit temperierten Steinliegen
- Infrarotliegen
- NEU: Kältekammer
- WC
- Weinkeller
- Edelbrandstube

2. UNTERGESCHOSS

- verschiedene Saunen und Dampfbäder
- Tauchbecken, Wasserfall

7 STILLE ALM (5. Stock)

- Ruheraum mit temperierten Wasserbetten

8 STILLE HOCHALM (6. Stock)

- Ruheraum mit Dachterrasse

9 RESIDENZ-GARTENVILLA

10 KRÄUTERALM

- Erlebnissauna
- Tauchbecken
- Infrarotkabinen
- Ruheraum, WC
- Sole-Dampfbad
- Umkleidekabine, Spinde

11 HOLZBLOCKSAUNA/FAMILIENSAUNA

- Ruheraum, WC

12 SOMMERPAVILLON

- Getränkestation

13 ALPINE BOTANIC GARDEN

- 2 Naturbadeteiche, einer davon Adults only
- romantische Liegenischen

14 FAMILIENPARK

- mit eigenen Relax- und Liegebereichen

15 GAUDI-LODGE

- Feuerplatz

16 GARTENHAUS

- WC, Umkleide, Getränkebar

17 KRÄUTERGARTEN

18 FUN- & ACTIONPARK (800 m²)

- Flying Fox, Pirateninsel mit Floß, Baumkarussell, Zirkelturm für Bewegung & Geschicklichkeit
- Sport- & Fußballplatz
- Bocciabahn
- Trampoline

19 HAUS DER SINNE

- unterirdischer Verbindungsgang Fit & Fun House, Cocoon, Alpenrose SPA's

20 ALPENROSE SPA's AB 18 JAHREN

1. OBERGESCHOSS

- „Kraft-Werk“-Sportbecken

2. OBERGESCHOSS

- Ruheraum Schlafmütze
- Solebecken, WC, Umkleide

3. OBERGESCHOSS

- Panoramasauna „Himmelreich“

22 FAMILIEN-WASSER-ERLEBNISWELT

- Kinder- & Jugendbecken
- 110-m-Reifenrutsche
- Babypool
- WC, Umkleide

23 KINDERCLUB

- 20-m-Outdoor-Kletterwand

21 JUGENDCLUB

1. UNTERGESCHOSS

- 3D-Kino, Billard, Air-Hockey etc.

24 FIT & FUN HOUSE

- Kraft- & Ausdauergeräte auf 2 Etagen
- 3D-Kinesis®



Yoga-
pavillon

NEU
ab Dez.
2026!

25 1. UNTERGESCHOSS

- Zeitgeist Boutique
- Sinneswerkstatt
- WC

4. UNTERGESCHOSS

- Sport- & Bewegungsraum

26 1. OBERGESCHOSS

- Alpine Medical Care

27 TIEFGARAGE

- E-Tankstelle
- Autowaschplatz

25 COCOON - ALPINE BOUTIQUE LODGE

- Rezeption
- Genussmanufaktur
- Feinspitz Salon
- 4 Stuben & Restaurants
- Zigarrenlounge
- Terrasse

HOTELINFORMATIONEN

SPORT & AKTIV

BETREUTES OUTDOOR-PROGRAMM

Im Sommer: Geführte Wanderungen oder Bike-touren, Nordic Walking, Golf-Schnupperstunden. Kulturprogramm und Ausflüge bei Schlechtwetter.

Im Winter: Geführte Schneeschuhwanderungen, Snowbiken, Skitouren, Rodelpartien oder Eisstock-schießen mit unseren Freizeitbetreuer:innen.

AKTIV- & ENTSPANNUNGSPROGRAMM

Tägliche Betreuung durch unsere diplomierten Wellness- und Fitnesstrainer:innen. Wochenprogramm unter www.alpenrose.at

KOSTENLOSER VERLEIH ...

von Wanderschuhen und -stöcken, Rucksäcken, Regenschutz, Fahrrädern, Nordic-Walking-Stöcken, bestens gewarteten Mountainbikes, Helmen, topmodernen E-Bikes (3 Std.), Snowbikes, Trapperschuhen, Rodeln etc.

UNTERHALTUNG

Tägliche Abendunterhaltung in unserer Zeitlos Lounge & Bar. Tanzabende mit Livemusik, Piano-musik oder Tiroler Stubenmusik in der Lounge, Casinoabend, Modenschauen, Vorträge u. v. m.

SONSTIGES

- pro Zimmer ein Tiefgaragenabstellplatz für Ihr Auto
- Ladestation für Ihr Elektroauto (gegen Gebühr)
- kostenloses WiFi in allen Zimmern
- Golfcar
- pro Person 1 Badetasche mit Bademantel, Bade- und Saunatüchern. Wir verzichten auf die Verwendung von Einweg-Badeschlappen und bitten Sie daher, Ihre persönlichen Badeschlappen mitzubringen.

KIDS & TEENS

KINDERCLUB

Täglich von 9.30 bis 22.00 Uhr lassen sich unsere ausgebildeten Kids-Coaches ein pädagogisch wertvolles Programm für kleine Gäste ab 3 Jahren einfallen. Leckerer abwechslungsreicher Kinderwahlmenü und Softdrinks gemeinsam mit Freunden im Kinderclub von 12.00 bis 13.00 Uhr und von 18.00 bis 19.00 Uhr (kostenlos). **Tipp:** Außerhalb der Ferienzeiten betreuen wir auch Kinder unter 3 Jahren.

JUGENDLOUNGE

Jugendliche ab 14 Jahren können am speziellen Jugendprogramm teilnehmen oder in der chilligen Jugendlounge bei Billard, coolen Games und in einem Kino ganz entspannt unter Aufsicht chillen.

FUNPARK & KLETTERWAND

Auf dem 800 m² großen Abenteuerspielplatz gibt es vom Fußballplatz bis zur Pirateninsel mit Floß viel zu entdecken. Im nahegelegenen Wald hat sich unser Indianerland versteckt, das mit dem alten Knattertrack erkundet wird. Am Lagerfeuer erzählt man sich dann von den tollen Erlebnissen des Tages.

HOTELINFORMATIONEN

ERMÄSSIGUNGEN

Im Zimmer bei zwei Vollzahlern 3. bzw. 4. Person € 150,- pro Person/Tag; Penthouse-Suite, Residenz-Gartenvilla, Cocoon Spa Suiten € 165,- pro Person/Tag. Der Aufpreis für Zimmer und Suiten in Alleinbe-nützung (nur in begrenzter Anzahl) beträgt 50 %. Für Kinder bis 16 Jahre beachten Sie bitte unsere Kinderpauschalen.

RESERVIERUNG

Bei Reservierung (Beherbergungsvertrag) gelten die österr. Hotelvertragsbedingungen des Fachverbandes der Beherbergungsbetriebe vom 23.09.1981. Sollten in der Reservierungsbestätigung die Preise abweichen, so gelten die Preise laut aktueller Preis-liste. Bei kurzfristiger Buchung gilt eine E-Mail als fixe Reservierung.

STORNIERUNGEN

Können wir nur in schriftlicher Form akzeptieren. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer **Reise-rücktrittsversicherung bzw. Hotelstorno Plus** (ohne Selbstbehalt), da wir bei einer Stornierung oder kurzfristigen Änderung der Reservierung eine Gebühr von 80 % des Logispreises berechnen müssen, falls wir die Unterkunft nicht weitervermie-ten können. Nähere Infos erhalten Sie von unseren Mitarbeiter:innen oder unter www.europaeische.at.

HUNDE UND HAUSTIERE

Wir heißen Hunde bis 40 kg und einer maximalen Schulterhöhe von 50 cm bei uns herzlich willkommen! € 30,- pro Tag (ohne Futter). Wir behalten uns vor, eine eventuell erforderliche Endreinigung in Rechnung zu stellen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Hunde in den Speise- und Wellnessräumen, auf der oberen Terrasse und auf unserer Liegewiese keinen Zutritt haben.

PREISE

Pauschalangebote, Sonderaktionen, Nachlässe oder andere Rabatte sind grundsätzlich nicht kombinierbar.

Mit Erscheinen der neuen Preisliste verlieren alle bisherigen Preise ihre Gültigkeit! Preisänderungen, Druckfehler und Irrtum sowie Angebotsänderungen vorbehalten. Es gelten die Bestimmungen des österreichischen Hotelvertragsrechts. Gerichtsstand Schwaz

BIS BALD
IN IHREM ALPINEN
KRAFTPLATZ!



MOTOREN
BERGE
GENUSS

SAVE THE DATE
tirol classic 2027
12. – 19. Juni

Alle Informationen finden Sie unter:
www.alpenrose.at/angebote/tirol-classic

Konzept & Design: Anita Webhofer Werbeagentur. **Fotos:** Franz Wüstenberg, Johannes Felsch, Bildartisten, Thomas Haberland, Dimitri Teufl, Dietmar Winter, Werner Elmer, Achensee Tourismus, Panacool, Shutterstock. **Druck:** Alpina Hernegger Druck. Satz- und Druckfehler vorbehalten.



DER ALPINE KRAFTPLATZ



Für noch mehr
Informationen einfach
QR-Code scannen.



Der Alpine Kraftplatz, Mühltalweg 10, 6212 Maurach am Achensee, Austria
T +43 (0)5243 5293-0, info@alpenrose.at, www.alpenrose.at

