



DER ALPINE KRAFTPLATZ

Zwischen
Gipfeln
und Genuss

BERGSOMMER 2026

NATUR | SPORT | LIFESTYLE | KULINARIK

EIN ORT, DER RUHE SCHENKT
UND **KRÄFTE** WECKT

Der **Alpine Kraftplatz** lädt Sie ein, den Alltag hinter sich zu lassen.

Wenn der **Achensee im Sommer** glitzert und die Gipfel von Rofan und Karwendel in der Sonne strahlen, beginnt Ihre Auszeit am **Alpinen Kraftplatz**. Inmitten dieser beeindruckenden Naturkulisse verbinden sich Leichtigkeit und **echte Tiroler Herzlichkeit** zu einem Urlaubserlebnis, das berührt und neue Lebensgeister weckt.

Innovative Impulse für **Regeneration und Vitalität** – darunter eine **hochmoderne Kältekammer** – eröffnen neue Wege zu nachhaltigem Wohlbefinden. Wer die Natur aktiv erleben möchte, entdeckt mit unseren Outdoorprofis die schönsten Plätze rund um den Achensee bei **geführten Wanderungen** und **Biketouren**. Eine einzigartige Gartenlandschaft mit Biotop-Badeteichen, großzügige Wellness- und Wasserwelten, eine exklusive **Spa- & Saunalandschaft** sowie **feine Kulinarik** auf höchstem Niveau runden Ihren Aufenthalt ab.

Schöpfen Sie aus dem Vollen und freuen Sie sich auf unvergessliche Sommertage hier am wunderschönen Achensee.



Ihre Gastgeber am Alpinen Kraftplatz – Wolfgang Kostenzer sen. mit Geschäftsführern Arthur Fankhauser und Barbara Neuhauser sowie alle 210 Kraftplatz-Verwöhnspezialist:innen

BERGSOMMER

10



ENTSPANNUNG



26



ACHTSAMKEIT

40

EIN SOMMER VOLLER GENUSS

- 11 Kraftplatz-Erlebnispakete
- 13 Berge voller Möglichkeiten
- 15 Kraftplatz-Aktivpakete
- 17 Golfen vor Traumkulisse

WELLNESS & BEAUTY

- 19 Die Sauna als Kraftquelle
- 21 Kraftplatz-Verwöhnpakete
- 25 Azurblaue Wasserwelten
- 27 Wärmende Rückzugsorte
- 31 Pure Entspannung
- 32 Alpine Botanic Garden
- 35 Wellness-Clubwochen

GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

- 37 Alpine Medical Care
- 39 Alpen-Ayurveda
- 40 Achtsamkeit, Yoga und Hypnose
- 41 Die eigene Mitte finden

FIT & AKTIV

- 43 Fit & Fun House
- 44 Tägliches Aktivprogramm
- 45 Zellcheck
- 45 Liebscher & Bracht

55



REBSCHÄTZE

60



WOHNEN & SCHLAFEN

COCOON



66

WINE & DINE

- 46 Kulinarik erleben
- 49 Gaumenfreuden
- 51 Kraftplatz-Verwöhnpension
- 55 Edle Tropfen

KIDS & TEENS

- 57 Ready for Action
- 59 Familien-Sparwochen

WOHNEN & SCHLAFEN

- 60 Raum für Träume
- 63 Preise Wellnessresidenz Alpenrose

COCOON - ALPINE BOUTIQUE LODGE

- 67 Unerwartet anders ...
- 70 Einzigartige Wohlfühlräume
- 75 Preise Cocoon Spa Suiten

LUST AUF WINTER?

- 79 Stimmungsvolle Bergweihnacht

HOTEL & INFOS

- 80 Kraftplatz-Hotelplan
- 82 Wissenswertes



Ein Sommer voller Genuss

10.000 m² Garten- und
Wasserlandschaft

Ruhe finden zwischen
Wasser und Natur im
Alpine Botanic Garden.



ACHENSEE ERLEBNISCARD

Hoch hinauf mit der **Rofanseilbahn** oder der **Karwendel-Bergbahn**, hinaus auf den See mit dem **Schiff** oder rein in die faszinierende Welt von **Kunst und Kultur** in den verschiedensten Museen der Region (Mai bis Oktober).

- Unbegrenzte Nutzung der Karwendel-Bergbahn und der Rofanseilbahn
- freie Fahrt mit der historischen Achensee-Dampfbahn
- freie Fahrt mit den Achensee-Ausflugsschiffen
- freier Eintritt in verschiedene Museen der Achenseeregion und in die Swarovski Kristallwelten

pro Erwachsenen € 102,- / pro Kind € 51,-

Ihr Kraftbonus



In der Zeit vom **28.06. bis 12.07.2026** schenken wir Ihnen bei einer Buchung von 7 Nächten in den **Kraftplatz-Aktivwochen** die **Achensee Erlebniscard** zu Ihrem Wohlfühlurlaub dazu.

UNSER TIPP



FÜR NOCH
MEHR INFOS ZUR
ERLEBNISCARD

Frühlingserwachen 7 = 6

03.05. – 10.05.26 • 16.05. – 23.05.26

Erleben Sie den Zauber des Frühlings, wenn die Natur am Achensee langsam erwacht. Genießen Sie **wohltuende Wellnessmomente** und entspannte Stunden in unserem Gartenparadies unter den ersten warmen Sonnenstrahlen.



Als besonderes Extra schenken wir Ihnen einen **zusätzlichen Urlaubstag**.

7 Übernachtungen zum Preis von 6 im Studio Rotspitz inkl. aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 1.506,-

Der Natur
ganz nah



Berge, See und mehr

03.05. – 23.05.26 • 28.06. – 10.07.26

Kraft tanken, Natur genießen, Ruhe finden. Profitieren Sie vom Berg- und Seerlebnis zum Vorteilspreis.

- 1x Berg- und Talfahrt mit der Rofanseilbahn
- 1x Picknickkorb mit Tiroler Schmankerln
- 1x Rundfahrt mit der Achenseeschiffahrt

3 Übernachtungen im Studio Rotspitz inkl. aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 793,-

Nähere Programinfos erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alpenrose.at

Kraftmomente am Berg

Kraftplatz-Aktivwochen

28.06. – 12.07.26

Entdecken Sie die unzähligen Möglichkeiten für einen Urlaub voller Erlebnisse und Abenteuer mit ganz besonderen Extras. Die **Achensee Erlebniscard** öffnet Ihnen dabei die Pforten zu zahlreichen attraktiven Sehenswürdigkeiten und interessanten Ausflugszielen. Für noch mehr Entspannung schenken wir Ihnen einen **Wellnessgutschein** (ab 7 ÜN) im Wert von € 50,- pro Vollzahler.

7 Übernachtungen im Studio Rotspitz inkl. aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 1.757,-

inkl. Achensee Erlebniscard für Sie



BERGE

VOLLER MÖGLICHKEITEN



UNSER TIPP

Planen Sie Ihr Aktivprogramm. Einfach QR-Code scannen und los geht's!



WANDERN

- * über **500 km** markierte Wanderwege
- * einfache Wanderungen **für Familien**
- * **anspruchsvolle Gipfelbegehungen**
- * **geführte Wanderungen** für unsere Gäste
- * **Rofanseilbahn** und **Karwendelbahn** als Aufstiegshilfen

KLETTERN

- * **Kletterparadies** mit herrlichen, leicht zugänglichen Wänden
- * Einseillängen- oder Mehrseillängenrouten in den Schwierigkeitsgraden 3 bis 8 auf der französischen Skala
- * einfache **Klettersteige**
- * **Klettergarten**
- * **hauseigene Kletterwand**

PARAGLEITEN

- * Atemberaubende Ausblicke verspricht die Achenseeregion aus der Vogelperspektive

Bergsport

*Steile Aufstiege –
kühle Bergseen*

TENNIS

- * 3 Sandplätze – gerne reservieren wir einen Platz für Sie

LAUFEN

- * **183 km** ausgewiesene **Lauf- und Nordic-Walking-Strecken**
- * **Achenseelauf** am 06.09.26 als Einzel- oder Staffellauf
- * **Karwendelmarsch** am 29.08.26 über 52 oder 35 km
- * **Trainingscamps** zur Vorbereitung
- * **Lauf Tipps** von unseren Personaltrainer:innen

BIKEN

- * **250 km** bestens ausgeschilderte und genehmigte Rad- und Mountainbikestrecken
- * Unseren Gästen stehen **kostenlos** zur Verfügung:
über **40 top gewartete Fahrräder** und **50 E-Bikes** (3 Std.)

GRATIS-AUSRÜSTUNGSVERLEIH

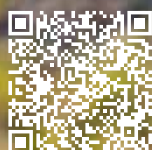
Für noch mehr Freude an der Bewegung sorgt der **kostenlose Verleih** von Wanderschuhen, Wanderstöcken, Rucksäcken, Regenschutz, Helmen u. v. m.



Ausdauersport

Volle Power
ins Bikevergnügen

ABENTEUER AUF ZWEI RÄDERN



UNSER TIPP

Planen Sie Ihr Aktivprogramm. Alle Wander- und Biketouren am Achensee finden Sie hier.

Bike & Hike

10.05. – 16.05.26 • 28.06. – 04.07.26
02.08. – 08.08.26

3 abwechslungsreiche Touren mit ca. 20 bis 30 Kilometern und ca. 500 Hm mit dem (E-)Bike und ca. 300 bis 400 Hm Wanderung.

- Einführung in Fahrtechnik und sicheres Bergwandern
- exklusives E-Mountainbike für die Touren
- gefüllter Jausenrucksack und Getränke
- Wellnessgutschein im Wert von € 50,-
- sowie alle Inklusivleistungen im Rahmen unserer Verwöhn Pension

6 Übernachtungen im Studio Rotspitz inkl. aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 1.701,-

Kraftplatz-Wanderwoche

06.09. – 19.09.26

Professionell geführte Touren für Sportliche und Genusswanderer

Auch dieses Jahr haben wir wieder die **schönsten Wanderrouten** rund um die Achenseeregion für Sie zusammengestellt. Freuen Sie sich auf **abwechslungsreiche Naturerlebnisse** und **Gipfelmomente**.

- Geführte Wanderungen (MO-FR) (Gruppeneinteilung je nach Kondition)
- alle Fahrten mit Seilbahnen und Liften
- alle Shuttles mit unserem Hotelbus
- Hütteneinkehr mit Tiroler Schmankerln
- 1x Wellnessgutschein im Wert von € 75,-

7 Übernachtungen im Studio Rotspitz inkl. aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 1.987,-

Gipfelsieg



Unser **Sportguide Rene Delmas**: Bergwanderführer, Diplom-Bikeguide, Diplom-Langlauflehrer, ausgebildeter Bergrettungsmann

Goldene Herbstfestwoche

20.09. – 27.09.26

Sportiv, genussvoll und entspannt präsentiert sich diese Festwoche. Es wird gefeiert, gemeinsam gespeist und Erlebnisse werden mit Freunden geteilt. Seien Sie dabei bei unvergesslichen Stunden der Lebensfreude im **Goldenen Herbst** am Achensee.

- Abwechslungsreiches Herbstfestwochenprogramm (Natur, Kultur und beste Unterhaltung)

7 Übernachtungen im Studio Rotspitz inkl. aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 1.506,-

Kraftplatz-Herbstbonus

7 NÄCHTE BUCHEN - 6 NÄCHTE BEZAHLEN

Ausführliche Programminfo unter www.alpenrose.at



GOLFEN VOR TRAUMKULISSE



UNSER TIPP

Abschlag am Fuße des Karwendels.
Hier geht's zu Ihren
Startzeiten und Platzinfos.

Alpines Golf feeling

Der **18-Loch-Golfplatz** in Pertisau am Fuße des Karwendels zählt zu den schönsten Plätzen im Alpenraum. Der **Golf- und Landclub Achensee**, 1934 gegründet, ist der zweitälteste Österreichs. **Das Besondere:** der erste Abschlag liegt praktisch mitten im Dorf, die weiteren Löcher bieten **pures Golf-Alpin-Feeling**.

IHR KRAFTPLATZ- VORTEIL



Unsere Gäste genießen den **kostenlosen Shuttleservice** vom Hotel zum Golfplatz und erhalten **20 % Greenfee-Ermäßigung**. Gerne reservieren wir **Startzeiten** oder **vereinbaren Trainerstunden** für Sie.



WEITERE GOLFPLÄTZE IN UNMITTELBARER NÄHE:



Golfclub Alpengolf Achenkirch: ca. 9 km
Golfclub Zillertal/Uderns: ca. 25 km



Kraftvolle Abschläge

Die Golfschule am Achensee unter der Leitung von Thomas Fankhauser erstellt Ihre individuelle Trainingseinheit.

The next Stage – 2 Tage Aufbaukurs

Sie haben die Platzreife erfolgreich abgeschlossen und wollen die nächsten Steps erreichen. In diesem Aufbaukurs erlernen Sie Schlagsicherheit und -weiten durch leicht wiederholbare Bewegungsmechanismen.

120 min Training pro Tag inkl. Videoanalyse und Scope-Golfschwunganalyse

€ 199,-* p. P. (ab 2 Pers.)

Improve your Game – 3 Tage Perfektionskurs

Sicher und kreativ rund ums Green. Erlernen Sie die hohe Kunst des Puttens, solide Fairway-Schläge und richtig bombige Drives.

120 min Training pro Tag inkl. Videoanalyse und Scope-Golfschwunganalyse

€ 289,-* p. P. (ab 2 Pers.)

* **Golfausrüstung** und **Trainingsbälle inklusive**.
Gerne buchen wir für Sie Ihre Wunschzeiten!

DIE SAUNA ALS KRAFTQUELLE

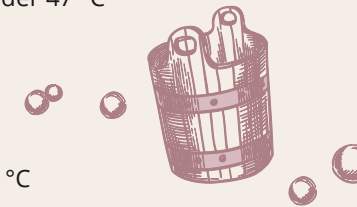


Unsere Saunameister:innen gestalten täglich mehrere naturnahe Aufgüsse mit fein abgestimmten Essenzen und harmonischen Aromen.

KRAFTORTE FÜR DIE SEELE – STILVOLL, ALPIN UND UNENDLICH BERUHIGEND.

OASE DER WÄRME

- * klassische Dampfbäder 47 °C
- * Caldarium 50 °C
- * Laconium 60 °C
- * Biosauna 65 °C
- * Zirbenholzs sauna 80 °C
- * Tepidarium mit warmen Steinliegen
- * Solegrotte im Tiroler Fels
- * Wechselfußbäder



HOLZBLOCKSAUNA IM RESIDENZGARTEN

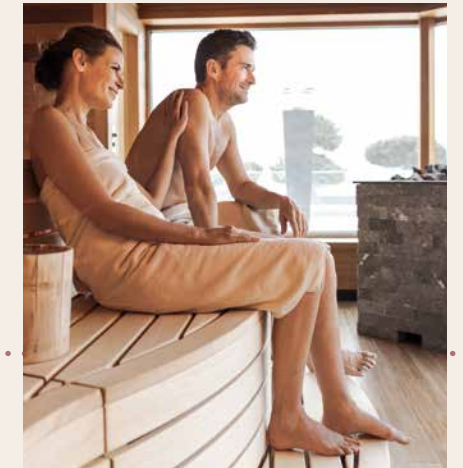
- * Familiensauna (Textil)

KRÄUTERALM-ERLEBNISSAUNA

- * täglich mehrere Show- und Gesundheitsaufgüsse mit unseren Saunameister:innen

SOLE-KRÄUTER-DAMPFBAD

- * mit verschiedenen Peelings



Panoramasauna on Top
1x wöchentlich Late-Night-Aufguss

Kältekammer EISIGE FRISCHE

NEU
ab Mai
2026!

Die Kältekammer bietet moderne **Ganzkörper-Kältetherapie** für **Sport, Gesundheit** und **Beauty**.

- * Schnellere Muskelregeneration und verbesserte Leistungsfähigkeit
- * Linderung von Schmerzen und Entzündungen (z. B. bei Rheuma oder Arthrose)
- * Aktivierung von Stoffwechsel und Immunsystem
- * mehr Energie, mentale Frische und bessere Schlafqualität
- * Förderung der Bindegewebsaktivierung

Energieboost



VITALISIERENDE STILLE



UNSER TIPP

Wer regelmäßig sauniert, kann seine Abwehrkräfte stärken und ist weniger anfällig für grippale Infekte. Außerdem kann das Saunabaden Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen oder bessern. Und auch Hautkrankheiten sowie rheumatische Beschwerden werden positiv beeinflusst.

pures Wohlbefinden

*Gesundes
Schwitzen*



Kuschelige Wohlfühltag

08.11. – 29.11.26

inklusive Wellnessbonus

Herbstzeit ist Wellnesszeit – die beste Zeit, sich selbst etwas Gutes zu tun! Warme Bäder, angenehmes Saunieren, vor dem Kamin auf der Infrarotliege dösen oder umgeben von Heuduft in der Stillen Hochalm träumen.

*3 Übernachtungen im Studio Rospitz inkl.
aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)*

ab € 768,-

inkl. Kuschelbonus für Sie

UNSER KUSCHELBONUS FÜR SIE:

Für noch mehr Entspannung schenken wir Ihnen ab **3 Übernachtungen € 30,-** (ab 4 ÜN € 50,-, ab 5 ÜN € 70,- und ab 7 ÜN € 150,-). Einlösbar auf Konsumationen im Haus.



Himmliche Saunagenusswochen

08.11. – 15.11.26 • 15.11. – 22.11.26

mit prämierten Aufgussprofis

Der Alpine Kraftplatz hat exklusiv für Sie die **besten Saunameister:innen** aus **Österreich, der Schweiz und Deutschland** eingeladen, um mit einzigartigen Showaufgüssen die Kunst des Saunierens zu zelebrieren.

- Täglich verschiedene Aufgusszeremonien und spezielle Erlebnisaufgüsse mit prämierten Saunameister:innen
- 1x Late-Night-Aufguss in der Panoramasauna (MI)
- 1x Verwöhngutschein im Wert von € 100,-
- sowie alle Inklusivleistungen im Rahmen unserer Verwöhnpension

*7 Übernachtungen im Studio Rospitz inkl.
aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)*

ab € 1.757,-

inkl. Verwöhngutschein für Sie







AZURBLAUE WASSERWELTEN



Wasser als Lebenselixier, das vitalisiert und entspannt. Warm oder erfrischend, prickelnd und belebend. Einfach loslassen und genießen.

DIE WASSERWELTEN

- * Quellgarten-Badelandschaft mit Innen- und Außenbecken
- * kuschelige Liegeplätze am Kamin

ADULTS ONLY

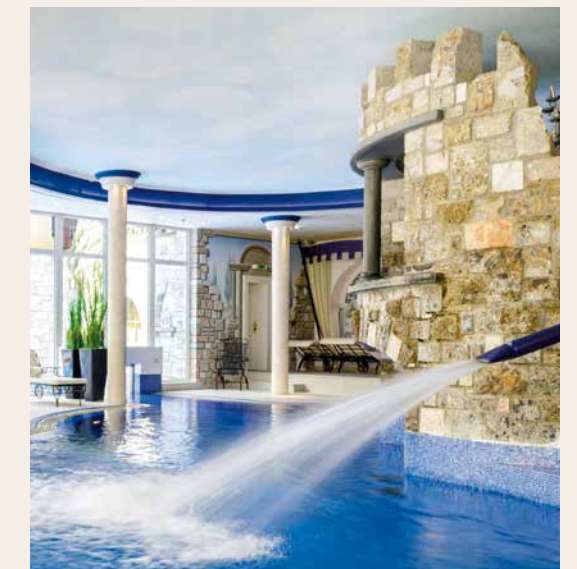
- * 23-m-Sportbecken und 10-m-Außenbecken
- * Outdoor-Sole-Whirlpool

FAMILIEN-WASSER-ERLEBNISWELT

- * Jugendbecken mit Chill- und Relaxbereich
- * 110 m lange Wasserreifen-Rutsche
- * Wasserspiele
- * eigener Babypool

NATURBADETEICHE

- * 2 großzügige Biotop-Badeteiche
- * Erwachsene genießen den Adults-only-Bereich
- * romantische Liegenischen



..... rein ins kühle Nass



WÄRMENDE RÜCKZUGSORTE



Adults-only-
Ruhebereich

Unsere **Ruheräume** sind Oasen der Stille. Sanfte Farben, wohltuende Wärme, natürliche Materialien und eine Atmosphäre der Geborgenheit laden zum Verweilen ein.

STILLE ALM

- * erreichbar mit dem Panoramalift
- * wohltemperierte Wasserbetten
- * Duft von Heu und Holz
- * herrlicher Rundblick von hoch oben

TOP OF ... „STILLE HOCHALM“

- * im 6. Stock mit höchstem Genuss
- * mehr als 50 Jahre alte Hölzer aus alten Bauernhäusern, Mühlen und Kornkästen
- * wohltuender Duft und warme Atmosphäre
- * Dachterrasse zum Sonnen und Atemholen

WEITERE RUHEBEREICHE

- * in der Kräuteralm, in der Holzblocksaua und im Vitaltempel

SPA'S ENTSPANNUNGSWELTEN

- * Ruhebereich „Schlafmütze“
- * Infrarotliegen – sanft wärmende Tiefenentspannung
- * Trinkstationen



..... Momente der Stille





PURE
ENTSPANNUNG

FEIN ABGESTIMMTE RITUALE BRINGEN
KÖRPER UND GEIST IN EINKLANG UND
SCHENKEN NEUE VITALITÄT

Wohlfühlmomente

In unserer Beautyfarm stehen Sie im Mittelpunkt. Individuell abgestimmte Behandlungen schenken neue Energie, Leichtigkeit und Balance. Vertrauen Sie auf die Achtsamkeit und das feine Gespür unserer erfahrenen Expert:innen – für Verwöhnmomente, die nachwirken.



•••••
tiefenwirksam
•••••

APPARATIVE KOSMETIK

Entdecken Sie hochwertige Pflege mit Tiefenwirkung: Unsere apparativen Anwendungen vereinen **modernste Technologie** mit sanfter Präzision – für sichtbare Ergebnisse und ein spürbar **verfeinertes Hautbild**. Ob Mikrodermabrasion für neue Ebenmäßigkeit, intensiv feuchtigkeitsspendende Hyaluron-Anwendungen oder Permanent Make-up, das Ihre natürliche Ausstrahlung dauerhaft betont – bei uns erwartet Sie **ästhetische Schönheitspflege** auf höchstem Niveau.



UNSER TIPP

Alle **Wohlfühlbehandlungen** im Überblick finden Sie in unserem **SPA-Menü**.



ALPINE BOTANIC GARDEN

Paradiesische Gärten. Alpine Idylle

Perfekt zum Entspannen.

Kristallklares Wasser,
sanfte Bergluft und **alpine**
Natur schaffen Raum für
Leichtigkeit und erholsame
Urlaubsmomente.



Best Alpine Wellness in den schönsten Resorts der Alpen

Wir, die Resorts der Best Alpine Wellness Hotels, bringen Sie in Balance. Egal, wonach Sie sich sehen: nach Entspannung, Ruhe, Kraft und Energie oder nach Ausgewogenheit und innerer Stärke. Wir tun das auf einzigartige alpine Weise für Körper, Geist und Seele und mit Gastfreundschaft auf allerhöchstem Niveau.

#MY ALPINE LIFE BALANCE

HOTELS
+43 (0)512 360261-0
bestwellnesshotels.at

FRIENDS
Jetzt anmelden unter:
bestwellnessfriends.com

SHOP & GUTSCHEIN
mybestwellness.com
balancealpine.at

**GEMEINSAM
MEHR BEWIRKEN**
myalpineheart.at

Club der Genießer

Als **Wellnessclub-Mitglied** profitieren Sie das ganze Jahr über von
5 % Rabatt auf Übernachtungen.

Während der **Wellness-Clubwochen** legen wir Ihnen bei
einer Buchung von **sechs Nächten** sogar **eine zusätzliche Nacht** obendrauf.
Als Dankeschön für Ihre Treue, für Ihr Bleiben und Immer-Wiederkehren.

Wellness-Clubwochen 6 = 7*

19.04. – 26.04.26 • 21.06. – 28.06.26

24.10. – 31.10.26 • 22.11. – 29.11.26

6 Nächte buchen – 7 Nächte genießen!
Buchen Sie 6 Übernachtungen und
verlängern Sie Ihren Aufenthalt kostenlos
um einen weiteren Wohlfühltag.

*Wir schenken Ihnen
eine Nacht!**



Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren **Wunschtermin!**
Ausführliche Informationen erhalten Sie von
unseren Mitarbeiter:innen an der Rezeption.



Ihr Friends-Vorteil

FRIENDS CLUB

Als Gast haben Sie die Möglichkeit,
Mitglied im Friends Club zu werden.
Dabei profitieren Sie bei einer Buchung
bei den **Best Alpine Wellness Hotels**
von einem **1%igen Rabatt**
auf den Zimmerpreis.

Pssst: Empfehlen Sie uns Ihren Freun-
den und Verwandten, dann erhalten
auch diese einen einmaligen **Wellness-
club-Nachlass** auf ihre erste Buchung.



ALPINE MEDICAL CARE

Gesunde Auszeit

Sanft. Wirksam. Nachhaltig

Unser „Alpine Medical Care“-
Angebot eröffnet neue Wege zu
ganzheitlicher Gesundheit und
spürbar mehr **Lebensenergie**.

KRAFT SCHÖPFEN



Besuchen Sie außerdem unsere **kostenlosen Ayurveda-Workshops** mit Tipps für zu Hause:

- * **Ayurveda-Kochworkshop** – erfahren Sie, wie diese Ernährung Ihr Wohlbefinden unterstützen und Krankheiten entgegenwirken kann
- * **ayurvedische Hausmittel** und deren Anwendung für Ihre Gesundheit



UNSER TIPP

QR-Code scannen und spezielles Longevity-Ayurveda-Programm entdecken.

*Körper, Geist und
Seele im Einklang*

Alpen-Ayurveda

MIT DAVID BATRA

Ayurveda, die jahrtausendealte indische Heilkunst, versteht die Einheit von Körper, Geist und Seele als **Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden**. Ayurveda-Meister David Batra begleitet Sie mit Erfahrung und persönlicher Aufmerksamkeit auf Ihrem Weg zu neuer Vitalität und innerer Balance. Nach einer individuellen Konsultation mit Pulsdiagnose und Anamnese stellt er ein **maßgeschneidertes Programm** für Sie zusammen – ergänzt durch tägliche Yoga- und Meditationseinheiten am Morgen.

DREI ACHTSAME WEGE
ZU MEHR LEBENSENERGIE:

Ayurveda für einen gesunden Rücken und Gelenke

Gezielte Anwendungen zur Entlastung und Mobilisierung

- Ayurveda-Beratung inkl. Typanalyse
- individuelles Yoga-Coaching für Rücken und Gelenke
- Abhyanga (Ganzkörperölmassage)
- Pinda Sveda (Kräuterstempelmassage)
- Prishtamardana (durchblutungsfördernde Rückenbehandlung)
- Spezialanwendung für den Bewegungsapparat

Paketpreis (SO-SA) exkl. Aufenthalt

€ 650,-

Vitalität. Widerstandskraft. Balance

Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Wunschtermin.
Begrenzte Teilnehmerzahl!

Ayurvedisches Burn-out-Präventionspaket

Innere Ruhe und neue Energie

- Ayurveda-Konsultation & Personal Coaching
- Marmapunktmassage (Vitalpunkte)
- Kalari (ayurvedische Sportanwendung)
- Shirodhara (beruhigender Ölstrnguss)
- Mukabhyanga (Kopf- & Gesichtsmassage)
- Seidenhandschuhmassage zur Lymphaktivierung

Paketpreis (SO-SA) exkl. Aufenthalt

€ 650,-

Alpen-Ayurveda-Spezial

Tiefenentspannung und ganzheitliche Revitalisierung

- Abhyanga-Mardana mit Rückenschwerpunkt
- Shirodhara (Ölstrnguss zur mentalen Balance)
- Ayurveda-Fußmassage
- Vitalpunkt- und Gesichtsmassage
- individuelle Spezialbehandlung zur Harmonisierung

Paketpreis (SO-SA) exkl. Aufenthalt

€ 650,-



12.04. – 18.04.26 • 17.05. – 23.05.26

21.06. – 27.06.26 • 12.07. – 18.07.26

16.08. – 22.08.26 • 13.09. – 19.09.26

25.10. – 31.10.26 • 29.11. – 05.12.26

Alle Programme sind mit Ihrem Aufenthalt kombinierbar.
Einzelanwendungen und Beratungen sind auch außerhalb der Ayurveda-Wochen im Vitaltempel buchbar.
Mehr Infos: www.batra.at



Hatha und Vinyasa Yoga

MIT NATHALIE SORGMANN

Spüren Sie neue Energie und innere Stabilität bei einer wohltuenden Auszeit mit **Hatha** und **Vinyasa Yoga**. Die achtsam geführten Einheiten verbinden **statische Haltungen, fließende Bewegungen** und bewusste **Atemtechniken** zu einer ganzheitlichen Praxis.

Hatha Yoga stärkt **Muskulatur** und **Beweglichkeit** und hilft, Spannungen zu lösen, während **Vinyasa** den Körper in einen **harmonischen Fluss** bringt und den Geist zur Ruhe führt. Jede Stunde wird individuell abgestimmt und schafft Raum für **neue Balance, Leichtigkeit** und nachhaltiges **Wohlbefinden**.

30.03. – 03.04.26 • 11.05. – 15.05.26

15.06. – 19.06.26 • 20.07. – 24.07.26

03.08. – 07.08.26 • 31.08. – 04.09.26

12.10. – 16.10.26

UNSER TIPP

Nathalie ist zudem **zertifizierter Hypnosecoach**. Buchen Sie Ihr individuelles Einzelcoaching:

- **Freude-Hypnose** ca. 60 min € 140,-
- **Hypnose zum Inneren Kind** ca. 90 min € 255,-

Kostenlose Infovorträge. Nähere Infos und Terminvereinbarung im Vitaltempel oder unter www.yogafine.at



Die eigene
Mitte finden



Meditationswoche

MIT MANUELA JACOB

In der Meditationswoche mit unserer einfühlsamen **Qigong-Lehrerin Manuela Jacob** erwartet Sie eine ganz besondere Reise zu sich selbst. Qigong – die jahrtausendealte chinesische Kunst der Lebenspflege – verbindet **fließende Bewegungen, bewusste Atmung** und **meditative Achtsamkeit**. Die Übungen wirken beruhigend, stärkend und ausgleichend – sie fördern den **Energiefluss** und aktivieren Ihre natürlichen **Selbstheilungskräfte**. Ob Sie Stress abbauen, Ihre Resilienz stärken oder einfach mehr innere Gelassenheit finden möchten: Diese Woche schenkt Ihnen Raum für Veränderung – sanft, kraftvoll und nachhaltig.

03.05. – 08.05.26 • 07.06. – 12.06.26

05.07. – 11.07.26 • 09.08. – 15.08.26

18.10. – 23.10.26 • 22.11. – 28.11.26

DREI THEMATISCHE QIGONG-WOCHEN ZUR AUSWAHL:

Finden Sie zurück zu Ihrer inneren Mitte – mit der Kraft achtsamer Bewegungen und der Ruhe des fernöstlichen Wissens.

Qigong-Detox-Woche

Loslassen, was belastet. Innehalten, durchatmen, aufblühen. Aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte – körperlich und emotional.

Shaolin-Qigong-Woche

Treten Sie ein in die Welt der Shaolin-Mönche. Kraftvolle, zentrierende Übungen und uraltes Wissen schenken neue Klarheit und innere Stärke.

QIWO – fernöstliche Entspannung

Ein harmonischer Mix aus Qigong, Yoga und Kampfsport-Elementen. Spüren Sie, wie sich körperliche Stabilität und seelische Ruhe wieder ausbalancieren.



UNSER TIPP

Die Kursteilnahme ist für unsere Gäste kostenlos! Jeweils 60 min vormittags und nachmittags (MO–FR).

Nähere Programminfos erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alpenrose.at

gelenkter Energiefluss

Yogapavillon
am Seerosenteich



NEU
ab Herbst
2026!



MUSKELKRAFT
HARMONISIEREN

TANKEN SIE NEUE LEBENSFREUDE IN
EINER WELT, DIE KRAFTSPORT, AUSDAUER
UND TEAM-SPIRIT VEREINT

Fitness auf neuem Level

Auf zwei Etagen erwartet Sie im Fit & Fun House High-End-Equipment von ARTIS® sowie diplomierte Trainer:innen und Schmerzspezialist:innen. 450 m² lichtdurchflutetes Design, 7 Tage Betreuung und ein abwechslungsreiches Sport- und Bewegungsprogramm – für Training mit maximaler Energie und Aussicht.



Ergänzend zum klassischen Workout bietet unsere **hauseigene Multisporthalle** Raum für grenzenlose Dynamik: Ob Fußball, Basketball oder Fitnessboxen – hier wird Ihr Bewegungsdrang in sportlicher Gemeinschaft zum Erlebnis.

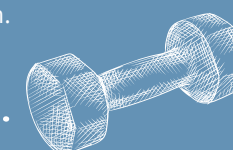


Bewegung tut gut



UNSER TIPP

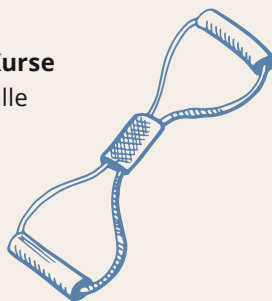
QR-Code scannen und **Aktivprogramm** entdecken.





FACTS FIT & FUN HOUSE

- **Technogym-ARTIS®-Cardiogeräte** nach neuester Technologie
- **Kinesis®**, dreidimensionales Trainieren mit 40 ausgearbeiteten Programmen
- **professionelle Personal Trainer:innen** immer zur Betreuung vor Ort
- **Wochenprogramm** an 7 Tagen die Woche
- **abwechslungsreiche Kurse** in unserer Multisporthalle
- maßgeschneiderte **Trainingsprogramme**



OUTDOORPROGRAMM

Geführte Wanderungen im Karwendel und Rofan, Nordic Walking, Power Walking sowie Mountainbiketouren

TÄGLICHES AKTIVPROGRAMM

MORGENS

Aquagymnastik, Yoga-Sonnengruß, Pilates, Fit in den Morgen, Morgengymnastik, Yoga Flow, Fit mit dem Pezziball bzw. Theraband, Qigong, Meditation, Kinesis®-Einführung, Stretch & Relax, Gleichgewichtstraining, Morgenlauf

VORMITTAGS

Pilates, Bauch-Beine-Po, Smovey Walking, Nordic Walking, Bodyweight-Workout, Power-Plate-Einführung, Funktionelles Training

NACHMITTAGS

Step Aerobic, Tramp Cross Jump, Bauch-Beine-Po, TRX Suspension Training, Yoga, Powerzirkel, Mini Bands, Tabata, Fitnessboxen, Rückenfit, Faszientraining, Medizinball-Workout, HIT

ABENDS

Stretch & Relax, Pranayama, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen, Mentale Entspannung, Körperreise, Phantasiereise, Yoga, Pilates, Kinesis®, Power Plate, Qigong, Gesunde Füße, Gleichgewichtstraining, Autogenes Training, Meditation



Technogym-Check-up

NEU

Starten Sie datenbasiert in Ihr Training. Unser neuer **Technogym-Check-up** scannt Ihre Körperzusammensetzung und Vitalwerte – für ein **maßgeschneidertes Workout**, das Ihre Zellkraft punktgenau aktiviert.



Der Zellcheck – eine Innovation für Ihre Gesundheit

Der Zellcheck von Projekt Gesundheit ist eine revolutionäre Methode in Echtzeit, die Bioverfügbarkeit von Spurenelementen, Mineralien, toxischen Schwermetallen und oxidativem Stress zu messen. Er basiert auf der Spektralphotometrie und ermöglicht eine stabile, reproduzierbare Messung der wichtigsten Mineralien und toxischen Metalle direkt auf Zellebene.

Vitalstoff-Zellcheck
inkl. Auswertung ca. 30 min € 55,-

Medizinischer Zellcheck
inkl. Auswertung und Beratung ca. 50 min € 115,-

*Terminvereinbarung im Vitaltempel
oder im Fit & Fun House.*

Die Kunst des Waldbadens

Die heilende Umarmung der Natur

Ein **Waldbad** duftet, leuchtet, berührt die Seele und die Sinne. Den Wald bewusst erleben, den Wald bewusster leben. Begleitet von unseren **zertifizierten Waldbadcoaches** können Sie tief in die Natur eintauchen. Das Waldbaden ist für unsere Gäste **kostenlos**. Gerne informiert Sie unser Rezeptionsteam über Termine.



Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht

19.04. – 25.04.26 • 10.05. – 16.05.26

21.06. – 27.06.26 • 26.07. – 01.08.26

13.09. – 19.09.26 • 18.10. – 24.10.26

Spezialwoche mit Florian Götze

Das Bewegungstraining basiert auf der Erkenntnis, dass Schmerzen vor allem Alarmschmerzen des Körpers sind. 90 Prozent der Patient:innen, die das Bewegungstraining nach Liebscher & Bracht anwenden, gehen schmerzfrei oder erheblich schmerzärmer nach Hause, und das ohne Medikamente oder Operation.

Liebscher & Bracht

DIE SCHMERZSPEZIALISTEN



Kulinarik erleben

Feine Küche. Echte Leidenschaft

Willkommen in unseren
gemütlichen **Tiroler Stuben**.
Unsere liebevoll gedeckten
Tische warten darauf, Schauplatz
geselliger Stunden zu werden.





NEHMEN SIE PLATZ UND
ERLEBEN SIE EINE BESONDERE ART
DER VERFÜHRUNG

Gaumenfreuden

Ganztägige Genussvielfalt im Zuge unserer Verwöhhpension. Eigene Patisserie, Gaumenschmeichler für Genießer, Naschkatzen, Weinlover und alle Gourmets.



gartenfrische Kraft

In unserem **hoteleigenen Kräutergarten** bündeln wir die volle Energie des Sommers für Ihren Teller. Wir harmonisieren **würzige Urkraft** mit sommerlicher Leichtigkeit und veredeln herbstliche Genussmomente mit Aromen, die direkt vor unserer Haustür wachsen.

Erleben Sie **Kräuterkulinarik**, die vitalisiert und begeistert.



KULINARISCHE VIELFALT



Leidenschaft und Liebe zum Detail prägen die Küche im Alpinen Kraftplatz. Unser engagiertes Küchenteam kreiert abwechslungsreiche Themenbuffets mit internationalen Spezialitäten und typischen Tiroler Schmankerln. Dabei stehen stets frische, gesunde Lebensmittel und beste Qualität aus der Region im Mittelpunkt.

Alles inklusive



KRAFTPLATZ-VERWÖHNPENSIION

Starten Sie genussvoll in den Tag mit unserem **reichhaltigen Frühstücksbuffet** mit regionalen Produkten, frisch zubereiteten Eierspeisen, duftenden Backwaren und frisch gepressten Säften.

Mittags erwartet Sie ein **abwechslungsreicher Light Lunch** mit Salaten, Suppen, Vitalgerichten und kleinen Imbissen sowie Kuchen und Torten aus der hauseigenen Patisserie.

Am Abend genießen Sie ein **mehrgängiges Genießermenü** mit Vorspeisen-, Salat- und Dessertbuffet, feiner Käseauswahl sowie wechselnden Themen- und Spezialitätenbuffets.

INKLUSIV FÜR SIE

- * **ganztägig alkoholfreie Getränke**
- * **individuelle Berücksichtigung** von Unverträglichkeiten und Ernährungswünschen
- * gesunde und **abwechslungsreiche Kindermenüs** im Kinderclub



UNSER TIPP

QR-Code scannen und unsere **Kraftplatz-Inklusivleistungen** direkt auf Ihr Smartphone erhalten.





REBSCHÄTZE VERKOSTEN

ÖSTERREICHISCHE KLASSIKER &
INTERNATIONALE WEINE ENTDECKEN

Sehr zum Wohle

Über 200 edle Tropfen
lagern in unserem Weinkeller –
sorgfältig ausgewählt von
unseren Sommeliers.



SOMMELIER-DINNER DE LUXE

Unser **Küchenchef Robert Wank** und **Diplom-Sommelier Krisztian Varadi** nehmen Sie einmal wöchentlich mit auf ein **mehrgängiges Menüerlebnis** mit **exzellenter Weinbegleitung** in unserer Genusswerkstatt.

€ 105,- pro Pers.

Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz.
Ab mind. 6 bis max. 10 Personen. Beginn 18.00 Uhr.

Exklusive Weintage mit Diplom-Sommelier Krisztian

03.05. – 10.05.26 • 06.09. – 12.09.26
15.11. – 22.11.26

Entdecken Sie die Welt des Weins auf eine ganz besondere Art und Weise und erfahren Sie viel Interessantes über die **Weinherstellung** und **-kultur**.

- Weinverkostung mit Topwinzern
- exquisites Schaumwein-Tasting
- Verkostung regionaler Spezialitäten
- 6-gängiges Gourmet-Galadinner mit Weinbegleitung
- Ausflug zu einer Weinkellerei nach Südtirol inkl. Besichtigung und Verkostung

6 Übernachtungen im Studio Rotspitz inkl. aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 1.536,-*

*Exklusive Aufpreis für Galadinner und Südtirolausflug. Diese können individuell dazugebucht werden.



degustieren

800 m² großer **Abenteuer- & Funpark** mit Pirateninsel und Floß sowie vielen tollen Attraktionen wie **Flying Fox, Sandbagger, Zirbenturm, Baumkarussell, Trampolinen** etc.

Ready for Action

Hier beginnt das Abenteuer!



Fun und Action im Kids- und Teensclub



TÄGLICH BETREUT VON 09.30 BIS 22.00 UHR

- * für **Kinder ab 3 Jahren** – außerhalb der Ferienzeiten betreuen wir auch Kleinkinder und Babys

KINDERSTAMMTISCH

- * täglich **spezielle Kindermenüs** von 12.00 bis 13.00 Uhr und 18.00 bis 19.00 Uhr im Kinderclub
- * **ganztägige Erfrischungen** von der Saftbar

FÜR COOLE KIDS & TEENS

- * **Jugendlounge** mit eigenem **Kino**, **Tischtennis**, **Air-Hockey**, **Tischfußball**, **Billard**, **Spielkonsolen**, **Disco**, **Twall®-Aktivitätswand**
- * **800 m² Abenteuer- & Funpark**
- * **20-Meter-Outdoor-Kletterwand**
- * Familien-SPA's mit **Jugendbecken** und **110 m langer Reifen-Wasserrutsche**
- * eigener **Babypool**
- * **Familiensauna**

Spiel. Spaß. Action

Absoluter Hit und größter Spaßfaktor ist die über 110 m lange Reifen-Wasserrutsche mit eigenem Pool und Chillbereich!

Unser engagiertes Betreuungsteam sorgt mit viel Kreativität und Erfahrung für abwechslungsreiche Programme. Kinder und Jugendliche erwartet ein altersgerechter Mix aus **Spiel, Spaß** und **gemeinsamen Aktivitäten** – mit viel Raum für Fantasie, Abenteuer und Zeit an der frischen Bergluft.

Familien-Sparwochen

KINDER BIS 8 JAHRE GRATIS

24.05. – 07.06.26 • 08.11. – 18.12.26

Bei einer Buchung von **mind. 5 Nächten** wohnen 2 Kinder in den Familien-Sparwochen **bis 8 Jahre** im Zimmer der Eltern **gratis**.

KINDER BIS 12 JAHRE GRATIS

12.04. – 26.04.26 • 28.06. – 26.07.26

30.08. – 12.09.26 • 18.10. – 31.10.26

Bei einer Buchung von **mind. 5 Nächten** wohnt 1 Kind in den Familien-Sparwochen **bis 12 Jahre** im Zimmer der Eltern **gratis**.

Diese Angebote sind nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Familienbonus

KINDER-SCHWIMMKURS

Kinder (ab 4 Jahren) können bei uns ganz **einfach** und **nebenbei Schwimmen lernen**. Diana zeigt ihnen, wie sie sich im Wasser sicher und vertrauensvoll bewegen. Terminvereinbarung mit unserem Rezeptionsteam. Mehr Infos unter www.swim-living.at



Raum für Träume

Kuschelig, stilvoll und
rundum komfortabel.

Warmes Holz, **edle Stoffe** und
ein **hochwertiges Bettensystem**
sorgen für eine entspannte
Atmosphäre, in der man sich
auf Anhieb ganz zu Hause fühlt.



Unsere kleinen Gäste

Alter bis einschließlich	Wohnkomfortzimmer	Suiten 40–50 m ²	Suiten 75–85 m ²	Villa, Penthouse, Cocoon Spa Suiten
0 bis 3 Jahre	GRATIS	GRATIS	GRATIS	GRATIS
4 bis 7 Jahre	55	60	65	70
8 bis 12 Jahre	65	70	75	80
13 bis 16 Jahre	70	75	85	90

Preis pro Kind in Euro im Zimmer bzw. in der Suite ab 2 vollzahlenden Erwachsenen

WELLNESSRESIDENZ ALPENROSE	12.04. – 18.07.2026 06.09. – 26.09.2026 08.11. – 18.12.2026			19.07. – 05.09.2026 27.09. – 07.11.2026		
	ab 7 Nächten	3–6 Nächte	1–2 Nächte	ab 7 Nächten	3–6 Nächte	1–2 Nächte
Ferienzimmer	233	238	244	261	267	272
Studio Rotspitz, Wohnkomfortzimmer	251	256	263	279	285	290
Juniorsuite für 1 Person	261	266	272	283	288	295
Residenzsuite Rofanblick 42 m ²	256	261	268	284	289	296
Residenzsuite 40 m ²	268	272	279	296	302	307
Residenzsuite 45 m ² /48 m ² zzgl. € 6,-	275	279	286	303	308	314
Residenzsuite 50 m ²	285	289	297	313	318	324
Residenzsuite 75 m ²	297	302	308	324	331	336
Residenzsuite 85 m ²	304	308	315	332	337	343

ALPENROSE-LUXUSSUITEN (Basispreis ab 2 Pers. pro Tag)

*Ermäßigung und Aufpreis
3. und 4. Person siehe Hotelinfos*

Penthouse-Suite 136 m ² 2–4 Pers.	985	1.031
Residenz-Gartenvilla 160 m ² 2–6 Pers.	869	927



TIPP: Genießen Sie einen 360-Grad-Rundgang durch Ihre gewünschte Zimmerkategorie auf unserer Homepage unter www.alpenrose.at

Preise in Euro pro Pers./Tag inkl. aller Inklusivleistungen; exkl. der örtlichen Aufenthaltsabgabe € 3,- pro Pers./Tag

7=6



UNSER TIPP:
Nutzen Sie den Vorteil und genießen Sie 7 Ferientage zum Preis von 6!

WINTERZAUBERTAGE
08.12. – 18.12.26

START INS NEUE JAHR
10.01. – 17.01.27

WINTERAUSKLANG
14.03. – 21.03.27



Gerne informiert Sie unser Rezeptionsteam über unsere speziellen Weihnachts- und Silvesterarrangements.



UNSER TIPP

QR-Code scannen und unsere
Zimmer und Suiten direkt
auf Ihr Smartphone erhalten.





Unerwartet anders

Besonders exklusiv.

Regionaler **Naturstein**, rustikales **Altholz** und traditionelle **Tiroler Glaswerkskunst** fügen sich zu einem Gesamtwerk zusammen, das Ihren Tirol-Urlaub unvergleichlich macht.



Im wundervollen Ambiente der **Cocoon - Alpine Boutique Lodge** beginnt und endet der Tag voller Genuss und Lebensfreude.

IHR RÜCKZUGSORT FÜR
HÖCHSTE ANSPRÜCHE

Einzigartige Wohlfühlräume

GROSSZÜGIGE SUITEN,
ALPINE ELEGANZ UND EXKLUSIVE
SPAMOMENTE ERLEBEN.



traumhaft schlafen

Entdecken Sie Ihre
persönliche Komfortzone:
in den 80 bis 140 m²
großen luxuriösen und
stilvoll eingerichteten Wohl-
fühlsuiten der Cocoon –
Alpine Boutique Lodge
inklusive Private Spa.







SCHÖNE
TRÄUME

COCOON SPA SUITEN	12.04. – 18.07.2026 06.09. – 26.09.2026 08.11. – 18.12.2026			19.07. – 05.09.2026 27.09. – 07.11.2026		
	ab 7 Nächten	3-6 Nächte	1-2 Nächte	ab 7 Nächten	3-6 Nächte	1-2 Nächte
Cocoon Spa Suite 80 m ²	339	345	370	373	381	387
Cocoon Luxury Spa Suite 90 m ²	348	354	379	391	400	406
Cocoon Spa Chalet Suite 120 m ²	483	490	515	518	526	531
Cocoon Spa Chalet Suite Sunny 120 m ²	489	496	520	524	531	538
Cocoon Luxury Spa Chalet Suite 140 m ²	558	565	590	593	602	608

Preise in Euro pro Pers./Tag inkl. aller Inklusivleistungen; exkl. der örtlichen Aufenthaltsabgabe € 3,- pro Pers./Tag



Gerne informiert Sie unser Rezeptionsteam über unsere speziellen Weihnachts- und Silvesterarrangements.

Lust auf Winter?

**Schneeschuhwandern,
Carven** oder **Langlaufen** –
ein Winter, der bewegt
zwischen Karwendel und Rofan.

STIMMUNGSVOLLE BERGWEIHNACHT

Romantische Adventtage

29.11. – 18.12.26

Während der Alpine Kraftplatz vom süßen Duft von Zimt, Lebkuchen und Punsch erfüllt wird, genießt man an den vielen heimeligen Wohlfühlplätzchen die herrlich betörende Ruhe der traditionellen Vorweihnachtszeit.

3 Übernachtungen im Studio Rotspitz inkl. aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 768,-

UNSER GESCHENK FÜR SIE

Vom 29.11. bis 18.12.26 schenken wir Ihnen bei einem Aufenthalt von:

7 Tagen	€ 150,- pro Person
5 Tagen	€ 70,- pro Person
4 Tagen	€ 50,- pro Person
3 Tagen	€ 30,- pro Person

Einlösbar auf Nebenleistungen, nicht mit anderen Vorteilsaktionen kombinierbar.



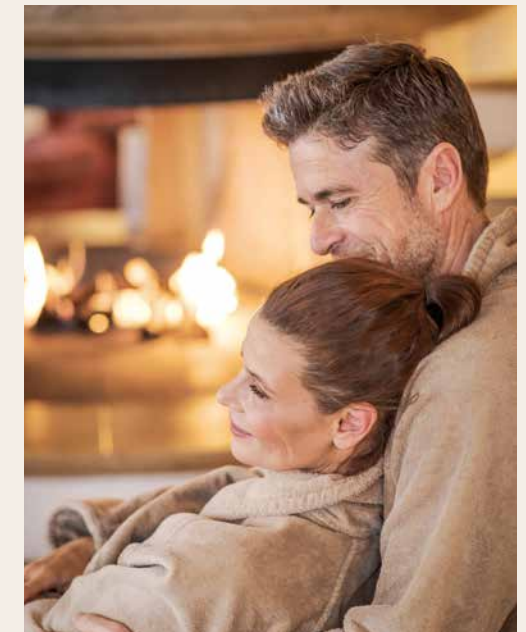
Entdecken Sie den unvergleichlichen **Adventzauber des Achensees**. Die Advent- und Weihnachtszeit wird im Alpinen Kraftplatz zu einem besinnlichen Fest für die ganze Familie. **Adventlesungen** am knisternden Kamin, urige **Stubenkonzerte** und **Wanderungen** durch die tief verschneite Region lassen die „Stille Zeit“ zu einem nachhaltigen Urlaubserlebnis werden.

AKTIVSEIN

- * romantische Pferdekutschenfahrt
- * geführte Fackelwanderung und Glühwein
- * Adventwanderungen mit besinnlichen Weihnachtsgeschichten
- * geführte Winterwanderungen im Naturpark Karwendel „Wildtiere im Winter“

WOHLBEFINDEN

- * Meditation zur Weihnachtszeit
- * erlebnisreiche Zeremonien mit unserer Saunameister:innen
- * Räuchern zu Weihnachten und den Raunächten



WEIHNACHTSMÄRKTE

- * Tiroler Bergweihnacht im Sixenhof
- * Bergadvent beim Fischergut in Pertisau
- * Weihnachten auf der MS Achensee und Seeweihnacht – der schwimmende Christkindlmarkt
- * Museumsweihnacht in Maurach
- * Fahrt zum Rattenberger Advent

ENTERTAINMENT

- * Einzug der Anklöpfler, mit uriger Hütteneinkehr
- * der Nikolaus in der Alpenrose
- * Highlights in unserer Zeitlos Bar & Lounge
- * Vorsilvester-Party in Maurach
- * Tiroler Stubenmusik
- * Casinoabend
- * Lesungen am Kamin begleitet von Zithermusik



DER ALPINE KRAFTPLATZ

1 ALPENROSE WELLNESSRESIDENZ

- 2 HOTELLOBBY**
- Rezeption
 - Lobby, Bar, WC
 - Bibliothek, Kaminlounge
 - Terrasse

- 2a**
- Tiefgarage
 - Fahrräder, E-Bikes

3 GASTROBEREICH ERDGESCHOSS

- Terrasse
- Sommerbuffet
- 8 versch. Stuben/Restaurants
- Zeitlos Bar & Lounge
- Seminarraum, Raucherlounge

4 QUELLENGARTEN

- Indoor- & Outdoorpool

5 BEAUTYFARM 1. OBERGESCHOSS

- Friseur

6 VITALTEMPEL/SAUNALANDSCHAFT 1. UNTERGESCHOSS

- Vitalrezeption/Massage
- Panoramalift Stille Alm
- Solegrotte im Tiroler Fels
- Ruheraum mit temperierten Steinliegen
- Infrarotliegen
- WC
- Weinkeller
- Edelbrandstube

- ## 2. UNTERGESCHOSS
- verschiedene Saunen und Dampfbäder
 - Tauchbecken, Wasserfall

7 STILLE ALM (5. Stock)

- Ruheraum mit temperierten Wasserbetten

8 STILLE HOCHALM (6. Stock)

- Ruheraum mit Dachterrasse

9 RESIDENZ-GARTENVILLA

- 10 KRÄUTERALM**
- Erlebnissauna
 - Tauchbecken
 - Infrarotkabinen
 - Ruheraum, WC

- Sole-Dampfbad
- Umkleidekabine, Spinde

11 HOLZBLOCKSAUNA/FAMILIENSAUNA

- Ruheraum, WC

12 SOMMERPAVILLON

- Getränkestation

13 ALPINE BOTANIC GARDEN

- 2 Natur-Badeteiche
- romantische Liegenischen
- eigener Erwachsenenbereich

14 FAMILIENPARK

- mit eigenen Relax- und Liegebereichen

15 GAUDI-LODGE

- Feuerplatz

16 GARTENHAUS

- WC, Umkleide, Getränkebar

17 KRÄUTERGARTEN

- 18 FUN- & ACTIONPARK (800 m²)**
- Flying Fox, Pirateninsel mit Floß, Baumkarussell, Zirbenturm für Bewegung & Geschicklichkeit
 - Sport- & Fußballplatz
 - Trampoline

- 19 HAUS DER SINNE**
- unterirdischer Verbindungsgang Fit & Fun House, Cocoon, Alpenrose SPA's

- 20 ALPENROSE SPA's AB 18 JAHREN**
- 1. OBERGESCHOSS**
- „Kraft-Werk“ Sportbecken

- 2. OBERGESCHOSS**
- Ruheraum Schlafmütze
 - Solebecken, WC, Umkleide

- 3. OBERGESCHOSS**
- Panoramasauna „Himmelreich“

- 22 FAMILIEN-WASSER-ERLEBNISWELT**
- Kinder- & Jugendbecken
 - 110-m-Reifenrutsche
 - Babypool
 - WC, Umkleide

- 23 KINDERCLUB**
- 20-m-Outdoor-Kletterwand

- 21 JUGENDCLUB 1. UNTERGESCHOSS**
- 3D-Kino, Billard, Air-Hockey etc.

- 24 FIT & FUN HOUSE**
- Kraft- & Ausdauergeräte auf 2 Etagen
 - 3D-Kinesis®



- 25 1. UNTERGESCHOSS**
- Zeitgeist Boutique
 - Sinneswerkstatt
 - WC

- 4. UNTERGESCHOSS**
- Sport- & Bewegungsraum

- 26 1. OBERGESCHOSS**
- Alpine Medical Care

- 27 TIEFGARAGE**
- E-Tankstelle

- 25 COCOON - ALPINE BOUTIQUE LODGE**
- Rezeption
 - Genussmanufaktur
 - Feinspitz Salon
 - Stuben & Restaurants
 - Zigarrenlounge
 - Terrasse

HOTELINFORMATIONEN

SPORT & AKTIV

BETREUTES OUTDOOR-PROGRAMM

Im Sommer: Geführte Wanderungen oder Bike-touren, Nordic Walking, Golf-Schnupperstunden. Kulturprogramm und Ausflüge bei Schlechtwetter.

Im Winter: Geführte Schneeschuhwanderungen, Snowbiken, Skitouren, Rodelpartien oder Eisstock-schießen mit unseren Freizeitbetreuer:innen.

AKTIV- & ENTSPANNUNGSPROGRAMM

Tägliche Betreuung durch unsere diplomierten Wellness- und Fitnesstrainer:innen.

Wochenprogramm unter www.alpenrose.at

KOSTENLOSER VERLEIH ...

von Wanderschuhen und -stöcken, Rucksäcken, Regenschutz, Fahrrädern, Nordic-Walking-Stöcken, bestens gewarteten Mountainbikes, Helmen, topmodernen E-Bikes (3 Std.), Snowbikes, Trapperschuhen, Rodeln etc.

UNTERHALTUNG

Tägliche Abendunterhaltung in unserer Zeitlos Lounge & Bar. Tanzabende mit Livemusik, Piano-musik oder Tiroler Stubenmusik in der Lounge, Casinoabend, Modenschauen, Vorträge u. v. m.

SONSTIGES

- pro Zimmer ein Tiefgaragenabstellplatz für Ihr Auto
- Ladestation für Ihr Elektroauto (gegen Gebühr)
- kostenloses WiFi in allen Zimmern
- Golfcar
- pro Person 1 Badetasche mit Bademantel, Bade- und Saunatüchern. Wir verzichten auf die Verwendung von Einweg-Badeschlappen und bitten Sie daher, Ihre persönlichen Badeschlappen mitzubringen.

KIDS & TEENS

KINDERCLUB

Täglich von 9.30 bis 22.00 Uhr lassen sich unsere ausgebildeten Kids-Coaches ein pädagogisch wertvolles Programm für kleine Gäste ab 3 Jahren einfallen. Leckeres abwechslungsreiches Kinderwahlmenü und Softdrinks gemeinsam mit Freunden im Kinderclub von 12.00 bis 13.00 Uhr und von 18.00 bis 19.00 Uhr (kostenlos). **Tipp:** Außerhalb der Ferienzeiten betreuen wir auch Kinder unter 3 Jahren.

JUGENDLOUNGE

Jugendliche ab 14 Jahren können am speziellen Jugendprogramm teilnehmen oder in der chilligen Jugendlounge bei Billard, coolen Games und in einem Kino ganz entspannt unter Aufsicht chillen.

FUNPARK & KLETTERWAND

Auf dem 800 m² großen Abenteuerspielplatz gibt es vom Fußballplatz bis zur Pirateninsel mit Floß viel zu entdecken. Im nahegelegenen Wald hat sich unser Indianerland versteckt, das mit dem alten Knattertrack erkundet wird. Am Lagerfeuer erzählt man sich dann von den tollen Erlebnissen des Tages.

HOTELINFORMATIONEN

ERMÄSSIGUNGEN

Im Zimmer bei zwei Vollzahlern 3. bzw. 4. Person € 150,- pro Person/Tag; Penthouse-Suite, Residenz-Gartenvilla, Cocoon Spa Suiten € 165,- pro Person/Tag. Der Aufpreis für Zimmer und Suiten in Alleinbe-nützung (nur in begrenzter Anzahl) beträgt 50 %. Für Kinder bis 16 Jahre beachten Sie bitte unsere Kinderpauschalen.

RESERVIERUNG

Bei Reservierung (Beherbergungsvertrag) gelten die österr. Hotelvertragsbedingungen des Fachverbandes der Beherbergungsbetriebe vom 23.09.1981. Sollten in der Reservierungsbestätigung die Preise abweichen, so gelten die Preise laut aktueller Preis-liste. Bei kurzfristiger Buchung gilt eine E-Mail als fixe Reservierung.

STORNIERUNGEN

Können wir nur in schriftlicher Form akzeptieren. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer **Reise-rücktrittsversicherung bzw. Hotelstorno Plus** (ohne Selbstbehalt), da wir bei einer Stornierung oder kurzfristigen Änderung der Reservierung eine Gebühr von 80 % des Logispreises berechnen müssen, falls wir die Unterkunft nicht weitervermie-ten können. Nähere Infos erhalten Sie von unseren Mitarbeiter:innen oder unter www.europaeische.at.

HUNDE UND HAUSTIERE

Wir heißen Hunde bis 40 kg und einer maximalen Schulterhöhe von 60 bis 70 cm bei uns herzlich willkommen! € 30,- pro Tag (ohne Futter). Wir behalten uns vor, eine eventuell erforderliche Endreinigung in Rechnung zu stellen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Hunde in den Speise- und Wellnessräumen, auf der oberen Terrasse und auf unserer Liegewiese keinen Zutritt haben.

PREISE

Pauschalangebote, Sonderaktionen, Nachlässe oder andere Rabatte sind grundsätzlich nicht kombinierbar.

Mit Erscheinen der neuen Preisliste verlieren alle bisherigen Preise ihre Gültigkeit! Preisänderungen, Druckfehler und Irrtum sowie Angebotsänderungen vorbehalten. Es gelten die Bestimmungen des österreichischen Hotelvertragsrechts. Gerichtsstand Schwaz

BIS BALD
IN IHREM ALPINEN
KRAFTPLATZ!



MOTOREN
BERGE
GENUSS

SAVE THE DATE
tirol classic 2026
14. – 21. Juni

Alle Informationen finden Sie unter:
www.alpenrose.at/angebote/tirol-classic

Konzept & Design: Anita Webhofer Werbeagentur. Fotos: Franz Wüstenberg, Johannes Felsch, Bildartisten, Thomas Haberland, Dietmar Winter, Achensee Tourismus, Shutterstock.
Druck: Alpina Druck. Satz- und Druckfehler vorbehalten.



DER ALPINE KRAFTPLATZ



Für noch mehr
Informationen einfach
QR-Code scannen.



Der Alpine Kraftplatz, Mühlthalweg 10, 6212 Maurach am Achensee, Austria
T +43 (0)5243 5293-0, info@alpenrose.at, www.alpenrose.at

