



DER ALPINE KRAFTPLATZ



# Bergwinter

WINTER/FRÜHJAHR 2023/2024



Viele attraktive  
Top-Angebote für  
Ihren Winterurlaub  
am Alpinen  
Kraftplatz!



## Ein Urlaubsrefugium wie kein anderes.

IHR ALPINE KRAFTPLATZ AM ACHENSEE



ENTSCHLEUNIGEN & AUFBRECHEN



Sich endlich einmal wieder im Moment verlieren. Vollkommen. Im Hier und Jetzt. Dabei den Blick für das Wesentliche schärfen und alles in Harmonie bringen. Mit sich und mit allen Sinnen. Der Alpine Kraftplatz bietet dafür die besten Voraussetzungen, der Achensee im Winter die wohl schönste Kulisse. Wenn die Schneelandschaft nahtlos in den See übergeht und die Berge rundum wahre Größe zeigen, sind Tage des Glücks garantiert. Lassen Sie sich ein auf ein Verwöhnprogramm, das weit über das Gewöhnliche hinausgeht.

WIR HALTEN IHNEN IHREN KRAFTPLATZ FREI!

Wolfgang Kostenzer W. Kostenzer jun.

Ihre Gastgeber Wolfgang & Wolfgang jun. Kostenzer  
und Ihre 200 herzlichen Gastgeber des Alpiner Kraftplatzes



## TRAUMHAFTE BERGWELTEN

Der wunderschöne Tiroler Winter hat viel zu bieten. Gerade in der vielseitigen Freizeitregion rund um den Achensee.



WINTERTRAUM

# ZUM ERLEBEN GEMACHT



53 PISTEN-  
KILOMETER



4 FAMILIEN-  
SKIGEBIETE



5 RODEL-  
BAHNEN



150 KM WINTER-  
WANDERWEGE



UNZÄHLIGE  
SKITOUREN

200  
KM

LANGLAUF-  
LOIPEN



SNOW-  
KITEN



SCHNEESCHUH-  
WANDERN

Kennen Sie dieses Gefühl, wenn der Schnee unter den Füßen knirscht, Väterchen Frost an den Wangen haftet und die Lebensgeister an der frischen Bergluft tanzen? Am Achensee kennen wir dieses Gefühl nur zu gut. Lassen auch Sie sich von der Faszination Winter zu sportlichen Skitouren und Schneeschuhwanderungen, zu Langlaufsessions in Endlosschleife, zu täl器übergreifendem Skivergnügen und vielen weiteren Wintererlebnissen bewegen.

## Bewegung bewegt Körper, Geist & Seele

Unser Sportprofi Rene Delmas – ausgebildeter Bergwanderführer und Langlauflehrer – unterstützt Sie dabei, Ihre **Lebensfreude** zu steigern, Ihre **Gesundheit** zu verbessern und mehr Nachhaltigkeit zur **Bewegung** sicherzustellen. Entdecken Sie mit ihm zahlreiche Aktivitäten auch abseits der Piste, wie Rodeln, Eislaufen, Schneeschuh- oder Winterwandern durch die verschneiten Karwendeltäler.

### Unser Tipp:

Entdecken Sie die Region Achensee auf Langlaufskiern. Es erwarten Sie mehr als **220 Loipen-kilometer** – davon **112,5 km klassisch** gespurt und **108 km für Skating** – in wunderschöner Kulisse zwischen Rofan und Karwendel sowie **kostenlose Benützung** aller Loipen in der Region.

Für noch mehr Freude an der Bewegung sorgt die **kostenfreie Zurverfügungstellung** von Trapperschuhen, Schneeschuhen, Schlitten, Stöcken u.v.m.



## Langlaufkurse mit unserem Profi Rene



Unser Tipp:  
1x pro Woche kostenloser Schnupperkurs (Ausrüstung gegen Aufpreis).

Ob Skating oder klassischer Stil, ob Anfänger oder Fortgeschrittener – Langlaufen ist eine der schönsten und gesündesten Sportarten, die uns der Winter bietet. Unser Sportguide Rene Delmas zeigt Ihnen, wie die perfekte Spur gelingt.

### Privatunterricht für Anfänger oder Leistungssportler (klassisch oder Skating)

- Kursdauer 1 oder 2 Stunden € 65,-/€ 125,-  
Terminvereinbarungen bitte mit unserem Rezeptionsteam oder per E-Mail [info@alpenrose.at](mailto:info@alpenrose.at)
- Gerne organisieren wir für Sie die Langlaufausrüstung mit unserem Partner vor Ort

## Wintertraum in Weiß & Himmelblau

07.01. – 03.02.24

Erleben Sie kostbare Tage im Zeichen des Natur- und Wellnessgenusses und lassen Sie sich von der berührenden Schönheit der Bergwelt verzaubern. Nutzen Sie den Winter zum Auftanken und Kraftschöpfen.

### Inklusivleistungen

- 1x mehrgängiges Gourmetdinner
- 1x Berg- und Talfahrt mit der Rofanseilbahn
- 1x romantische Pferdekutschenfahrt
- 1x Fackelwanderung mit Glühwein in unserer Gaudilodge
- 1x Wellnessgutschein im Wert von € 50,-

4 Übernachtungen im Ferienzimmer inkl. aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)  
Mögliche Anreisetage So., Mo., Di., Mi.

ab € 987,-



## Schneeschuh-Wanderwoche mit Gipfelerlebnissen

03.03. – 10.03.24 • 10.03. – 17.03.24

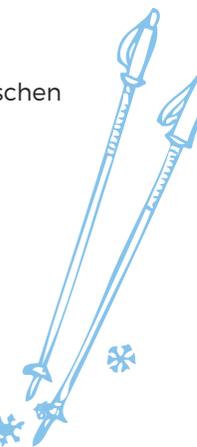
Entdecken Sie die Schönheit des Winters mit Schneeschuhen! Ideal für Nichtskifahrer und jene, die sich nach Ruhe in der Natur sehnen und dieses Erlebnis gerne mit der Bewegung verbinden möchten.

### Inklusivleistungen

- 5x geführte Schneeschuhwanderungen
- professionelle Betreuung durch unsere Schneeschuhwanderführer und Outdoor-Trainer
- Informationen rund ums Wandern im Winter
- Leih-ausrüstung: Schneeschuhe, Stöcke, Gamaschen
- Einkehr in urige Hütten mit Verpflegung, Getränken oder Trapperjause
- Shuttlebus zu den Ausgangspunkten
- 2x Steinölbad zur Muskellockerung
- 2x Alpa-Classica-Sportmassage 50 min

7 Übernachtungen im Ferienzimmer inkl. aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 1.783,-



Nähere Programinfos erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.alpenrose.at](http://www.alpenrose.at)

## WINTER-VERWÖHNPAKETE

### Himmliche Saunagenusswochen

07.01. – 21.01.24



Tauchen Sie ein in die holistische Saunakultur, wenn sich **prämierte SaunameisterInnen aus A/D/CH** in unserer **Kräuteralm-Erlebnissauna** einfinden, um mit **einzigartigen Showaufgüssen** die Kunst des Saunierens zu zelebrieren.

#### Inklusivleistungen

- Kutschenfahrt in die Karwendeltäler
- Fackelwanderung mit Glühwein in unserer Gaudilodge
- täglich spezielle Showaufgüsse mit AufgussmeisterInnen in unserer Erlebnissauna
- 1x Late-Night-Aufguss (MI)
- Gourmetabend und Weinegustation mit ausgewählten Winzern (DO)
- geführte Schneeschuh- und Winterwanderung mit Einkehr
- Abendunterhaltung in unserer Nachtschwärmer Kaminlounge & Bar u.v.m.

7 Übernachtungen im Ferienzimmer inkl. aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 1.533,-

#### Für noch mehr Entspannung

schenken wir Ihnen in den Saunagenusswochen ab 7 Übernachtungen einen Verwöhngutschein im Wert von € 100,- pro Vollzahler.



Antikes Holz, **wohltemperierte Wasserbetten**, knisterndes **Kaminfeuer**. Die Zeit gehört nur Ihnen!

## Saunawelten de luxe



Wärme tut dem Körper gut. Und der Seele. Der Gang in die Sauna ist genau deshalb eine wohltuende Bereicherung. Am Alpinen Kraftplatz haben wir ein Faible dafür. Für wohltemperierte Räume. Für belebende Aufgüsse. Für ganzheitliche Rituale. Tauchen Sie ein in eine (Sauna-)Welt für sich und verweilen Sie da, wo es sich gut anfühlt!

#### DIE KUNST DES SAUNIERENS

Lassen Sie sich bei den beliebten **täglichen Erlebnisaufgüssen** von unseren SaunameisterInnen in die wunderbare Welt der Entspannung entführen!



### Winterausklang 7 = 6

17.03. – 24.03.24

Den Winterausklang zelebrieren wir, indem wir Ihnen eine **kostenfreie Nacht** im Alpinen Kraftplatz schenken. Genießen Sie die ersten Frühlingssonnenstrahlen und buchen Sie zum Vorteilspreis: **7 Nächte genießen – 6 bezahlen!**

7 Übernachtungen im Ferienzimmer inkl. aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 1.314,-



Unser Tipp: Lassen Sie sich bei einer exklusiven Paaranwendung im Private Spa verwöhnen!



## WASSER IST LEBEN

Wasser als Lebenselixier, das vitalisiert und entspannt. Warm oder erfrischend, prickelnd und belebend. Einfach loslassen und genießen.

SPA & WELLNESS

# RUHE IM JETZT FINDEN



SAUNA-  
WELTEN



FIT-&-FUN-  
HOUSE



WASSER-  
WELTEN



BEAUTY-  
FARM



RUHE-  
OASEN



FAMILIEN-  
WASSERWELT



TEE- &  
SAFTBAR



TROCKEN-  
FRÜCHTE



Wann haben Sie zuletzt einen Schritt zurück gemacht, nur auf Ihre eigenen Bedürfnisse bedacht und vollends auf das Glück des Augenblicks fokussiert? Im Alpinen Kraftplatz haben Sie Raum und Möglichkeiten dazu. Genießen Sie den Moment in unseren Wellnessbereichen mit Spa- und Wasserlandschaften, Saunen und Ruheräumen. Kommen Sie bei einem individuellen Treatment ganz bei sich an. Oder finden Sie im Fit-&-Fun-House zu neuer Energie. Tun Sie das, wonach Ihnen der Sinn steht!



## Ganzheitliches Wohlbefinden

Wenn die Wärme wie eine Umarmung den ganzen Körper durchströmt, anschmiegsame Kuschedecken Sie in einen leichten Schlaf wiegen, dann fällt es leicht, die Zeit zu vergessen. Ruheräume mit einem Interieur, das Geschichten erzählen könnte, sorgen für vollkommene Entspannung. Duftendes Holz, inspirierende Gerüche und ein Ambiente der absoluten Stille heißen Sie herzlich willkommen zum Saunieren, Nachruhen und Träumen.



Mehr als **50 Jahre alte Hölzer** aus alten Bauernhäusern, Mühlen und Kornkästen wurden für die Gestaltung der **Stillen Hochalm** verwendet.



**Quellfrisches Bergwasser** aus dem Karwendel spendet Erfrischung.

# SCHÖN ENTSPANNT



Nehmen Sie sich bewusst Zeit. Zeit für sich und Ihren Körper. Unser stilvoller Spa-Bereich ist genau dafür gemacht. Begeben Sie sich in die vertrauensvollen Hände unserer SpezialistInnen und lassen Sie **individuelle Beauty- und Entspannungstreatments, hochwertige Produkte**, Einfühlungsvermögen und die kostbare Zeit auf sich wirken. Im Moment und lange danach.



Genießen Sie die Klarheit der Räume und spüren Sie die **wohltuende Kraft** der fein abgestimmten Zeremonien.

Alle Wohlfühlbehandlungen im Überblick finden Sie in unserem **SPA-Menü**. Einfach den **QR-Code scannen** und unser SPA-Menü auf Ihr Smartphone erhalten.



**Tiefenwirksame Pflege** dank wertvoller Pflegeprodukte, die bis in die tiefsten Hautschichten wirken.



## IMMER UP TO DATE

**20 Therapeutinnen und Therapeuten** bilden sich regelmäßig weiter – ihre Expertise für Schönheit und Wohlergehen steht ganz im Dienst Ihres Wohlbefindens.



# REVIDERM. *Wirksam. Sicher. Bewährt.*

Mit der apparativen Kosmetik können wir spezifisch auf unterschiedliche Hauttypen sowie Hautprobleme, wie beispielsweise Akne, Falten und Narben, eingehen. Dafür nehmen wir uns mit einer professionellen Hautbildanalyse Zeit, um in der darauffolgenden REVIDERM-Behandlung mit den passenden Produkten Ihre Haut spürbar zu verbessern.

# IM EINKLANG MIT SICH SELBST



## FÜR MEHR WOHLBEFINDEN

In einfachen Schritten zum puren Wohlbefinden. Entdecken Sie in unserem „Alpine-Medical-Care“-Angebot neue Wege für eine nachhaltige Gesundheit von Körper, Geist und Seele.

## Alpen-Ayurveda

mit David Batra

Erst wenn Körper, Geist und Seele eine ausgewogene Einheit bilden, ist ein gesundes und erfülltes Leben dauerhaft möglich. Nach einem ausführlichen Erstgespräch mit Ayurvedameister David Batra und einer Typanalyse wird ein individuell auf Sie zugeschnittenes Ayurveda-Programm erstellt. In weiterer Folge begleitet Sie David über eine ganze Woche auf Ihrem Weg zur Selbstfindung. Mehr Infos unter [www.batra.at](http://www.batra.at)



Unser Tipp:

Einzeltermine und Beratungen sind täglich im Vitaltempel buchbar.

07.01. – 14.01.24 • 21.01. – 28.01.24  
18.02. – 24.02.24 • 09.03. – 16.03.24

\* Konsultation und Pulsfühlen, Anamnese, Ernährungs- und Lifestyleberatung, Ayurveda-Yoga, Workshops zu Ayurveda-Themen sowie meditative Entspannungsprogramme  
+ wählen Sie eines der folgenden Pakete

### Mentale & physische Balance mit Meditation\*

- 3x Einführung in die Meditation mit Atemübungen
- 4x ayurvedische Behandlung
- 1x ayurvedischer Kochworkshop
- täglich morgens Yoga und Meditation



Paketpreis (SO-DO) exkl. Aufenthalt

€ 370,-

### Alpen-Ayurveda-Spezial\*

- 1x Abhyanga-Mardana (Ganzkörperbehandlung mit Schwerpunkt Rücken)
- 1x Shirodhara (Stirnguss mit hochwertigem Öl)
- 1x Ayurveda-Fußmassage
- 1x Ayurveda-Vitalpunktmassage
- 1x Ayurveda-Kopf- und Gesichtsmassage
- 1x individuelle Spezialbehandlung
- täglich morgens Yoga und Meditation

Paketpreis (SO-SA) exkl. Aufenthalt

€ 555,-

# Atme dich frei

mit Andrea Strübl  
Entspannungstrainerin & Atemtherapeutin



21.01. – 28.01.24 • 17.03. – 24.03.24

**Innere Ruhe finden, die Selbstheilungskräfte stärken, mehr Vitalität erlangen**

„Der Atem ist lebensnotwendig für alle Stoffwechselfvorgänge, reguliert zudem Emotionen, hilft Stress zu vertreiben und zu entspannen. Bei meinem Wochenprogramm ‚Atme dich frei‘ wird durch Bewegung und Entspannung der Körper für eine tiefe Atmung vorbereitet und in der anschließenden Tiefenentspannung kann alles Alte und Verbrauchte abgeatmet werden.“

Workshop (MO-FR) je 1 Std. vormittags und nachmittags

**€ 195,- pro Person**

Anmeldungen bitte bis 4 Wochen vor Kursbeginn.  
Mind. 6 Personen. Begrenzte Teilnehmerzahl!

# Hypnose

mit Nathalie Sorgmann  
zertifizierter Hypnosecoach



Ihr kraftvoller Wegbegleiter – vom Ist-Zustand zum Soll-Zustand, ganz ohne Kontrollverlust. Erfahren Sie die ganze Bandbreite Ihrer Möglichkeiten.

**Yoga, Hypnose** und **Meditation** sind unschlagbare Hilfestellungen, wenn es um Weiterentwicklung und Unterstützung zur Veränderung geht.

**Ganzjährig buchbar:**

**Freude-Hypnose** **ca. 60 min**

Dank der Kraft Ihres Unterbewusstseins verstärken wir gemeinsam Ihre guten Emotionen.

**Hypnose zum Inneren Kind** **ca. 90 min**

Das Hypnosecoaching wird an Ihre Bedürfnisse angepasst und kann dazu beitragen, bestimmte Verhaltensweisen oder Gewohnheiten zu verändern.

Nähere Infos unter [www.yogafine.at](http://www.yogafine.at)

## Dein Date mit dem Glück: Ein Retreat für lebensverändernde Momente

- Kennenlernen und Information (SO)
- 1 EH Yoga und Meditation in der Gruppe jeweils von 8.00 bis 9.00 Uhr (MO-FR)
- 1 EH Entspannung in der Gruppe von 17.30 bis 18.15 Uhr (MO und DO)
- 3 individuelle Hypnose-Einzelsitzungen à 90 Minuten

**€ 595,- 5 Tage exkl. Aufenthalt**

Mind. 4 Personen. Begrenzte Teilnehmerzahl!  
Terminvereinbarung gerne vorab mit unserem Rezeptionsteam oder unter [info@alpenrose.at](mailto:info@alpenrose.at)



DIE EIGENE MITTE FINDEN

# Work-Life-Balance-Wochen

mit Manuela Jacob

Manuela Jacob, Energietherapeutin, Ayurveda-praktikerin, Gesundheitstrainerin und Qigong-Lehrerin, zeigt Ihnen mit einfachen Qigong-Bewegungsfolgen, wie Sie Ihren Körper entspannen, Ihren Geist zur Ruhe bringen und Stress dauerhaft abbauen können. Bringen Sie Ihre Lebensenergie wieder zum Fließen und sorgen Sie nachhaltig für einen ganzheitlichen Gesundheitseffekt in Körper, Geist und Seele.



Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Wunschtermin. Begrenzte Teilnehmerzahl! Nähere Programminfos erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.alpenrose.at](http://www.alpenrose.at)

14.01. – 20.01.24 • 24.02. – 02.03.24  
14.04. – 20.04.24



**Unser Tipp:**  
Die Kursteilnahme ist für unsere Gäste kostenlos! Jeweils 60 min vormittags und nachmittags (MO-FR).



## Detox-Woche

Entschlacken Sie Körper und Geist mit Übungen der fernöstlichen Tradition. Eine Wohltat nach den Feiertagen!

## Balance your Life

Endlich wieder im Einklang mit sich selbst. Wie das geht? Das lernen Sie bei interessanten Vorträgen und praktischen Übungen.



## Qiwo-Energie-Workout

Finden Sie Kraft durch eine ausgewogene Yin- und Yang-Balance. Perfekt für den oft hektischen Alltag!



STOLZES MITGLIED



#### BALANCE YOUR LIFE THE ALPINE WAY

Die Best Alpine Wellness Hotels sind ausgewählte, exklusive Wellnessresorts in den Alpen Österreichs und Südtirols. Herausragende Qualität und Gästebegierdung - dafür stehen wir!

Individuelle Treatments, Sport und mentale Entspannung, Genuss und Lebensfreude bringen Sie in Einklang mit sich selbst und der Bergnatur. So fühlt sich Balance Alpine an - Entspannt. Energetisiert. Beruhigt. Zentriert.

EXKLUSIV FÜR UNSERE CLUBMITGLIEDER

## Willkommen im Club

Als **Wellnessclub-Mitglied** profitieren Sie das ganze Jahr über von **5 % Rabatt** auf Übernachtungen. Während der Clubwochen legen wir Ihnen bei einer Buchung von sechs Nächten sogar eine zusätzliche Nacht obendrauf. Als Dankeschön für Ihre Treue, für Ihr Bleiben und Immer-Wiederkehren.

**Pssst:** Empfehlen Sie uns Ihren Freunden und Verwandten, dann erhalten auch diese einen einmaligen **Wellnessclub-Nachlass** auf ihre erste Buchung.



## Wellness- Clubwochen 6 = 7

26.11. - 03.12.23

21.01. - 28.01.24 • 14.04. - 21.04.24

### 6 Nächte buchen - 7 Nächte genießen!

Buchen Sie 6 Übernachtungen und verlängern Sie Ihren Aufenthalt kostenlos um einen weiteren Wohlfühltag.

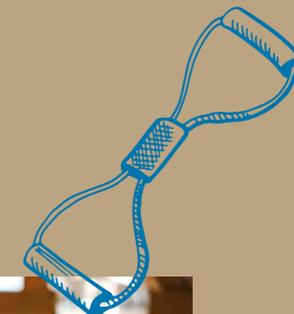
Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Wunschtermin! Ausführliche Informationen erhalten Sie von unseren MitarbeiterInnen an der Rezeption.





FIT & FUN

# BEWEGT URLAUBEN



PERSONAL  
TRAINER\*INNEN



TECHNOGYM-  
CARDIOGERÄTE



TÄGLICHES  
AKTIVPROGRAMM

450  
QM

FÜR IHRE  
FITNESS



MULTI-  
SPORTHALLE



KRAFTPLATZ  
RÜCKENSCHULE

Urlaub ist die beste Zeit für neue Impulse. Finden Sie Ruhe in der sanften Bewegung oder wachsen Sie beim Auspowern über sich hinaus. Unsere Fitnessprofis begleiten Sie dabei, wenn Sie wollen. Im 450 m<sup>2</sup> großen Fit-&Fun-House können Sie sich nach Herzenslust austoben – auf hochwertigen Geräten von Technogym ARTIS®, bei regelmäßigen Yoga- und Fitnessseinheiten oder draußen im Rahmen unseres Outdoorprogramms.

◀ Zwei Etagen für Ihre Fitness:  
Topmoderne Geräte, große Glasfronten,  
7 Tage die Woche betreutes Trainingsprogramm.

## Volle Kraft voraus

Streben Sie nach neuen Zielen, lassen Sie Ihre Muskeln spielen und finden Sie zu alter Stärke zurück. Gemeinsam mit unseren **professionell ausgebildeten FitnesstrainerInnen** lernen Sie Ihren Körper und sich selbst neu kennen und erfahren alles rund um die **richtige Trainingsplanung** und **-ausführung**. **Kraft-** oder **Ausdauertraining**, mit Geräten oder Eigengewicht – ganz wie Sie wollen.

### Facts Fit-&-Fun-House

- **Technogym-ARTIS®-Cardiogeräte** nach neuester Technologie
- **Kinesis®**, dreidimensionales Trainieren mit 40 ausgearbeiteten Programmen
- **professionelle Personal TrainerInnen** immer zur Betreuung vor Ort
- **Wochenprogramm** an 7 Tagen die Woche
- **abwechslungsreiche Kurse** in unserer Multisporthalle
- maßgeschneiderte **Trainingsprogramme**



## Tägliches Aktivprogramm

### MORGENS

Wassergymnastik, Yoga, Qigong, 5 Tibeter, Fußgymnastik, Meridiandehnen, Morgenlauf, Fit in den Morgen

### VORMITTAGS

Pilates, Yoga, Move & Style, Bauch-Beine-Po, Bodystyling

### NACHMITTAGS

Kinesis, MFT-Training, Flexi-Bar, Core-Training, Body in Balance

### ABENDS

Stretch & Relax, Rücken-Fit, Yoga Balance, Pilates, Yogilates, Autogenes Training, Fit mit Pezziball oder Theraband

## Liebscher-&-Bracht-Woche

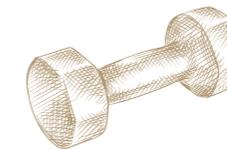
Spezialwoche mit Florian Götze

28.01. – 03.02.24 · 24.03. – 30.03.24

28.04. – 04.05.24

Das Bewegungstraining basiert auf der Erkenntnis, dass Schmerzen vor allem Alarmschmerzen des Körpers sind. 90 Prozent der PatientInnen, die das Bewegungstraining nach Liebscher & Bracht anwenden, gehen schmerzfrei oder erheblich schmerzärmer nach Hause, und das ohne Medikamente oder Operation.

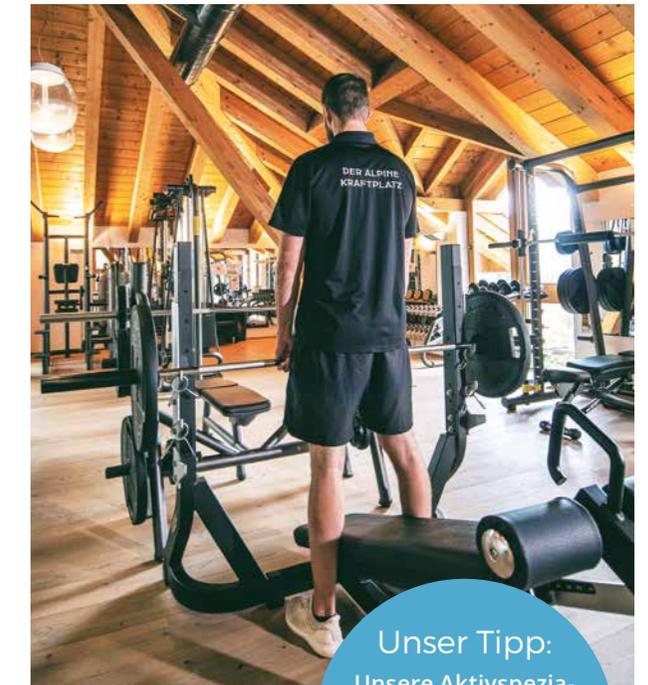
**Liebscher & Bracht®**  
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN



Rechtzeitige Anmeldung erforderlich!



Vitalität sorgt für guten Schlaf und eine gesunde Psyche.



Unser Tipp:  
Unsere AktivspezialistInnen begleiten Sie auch gerne outdoor beim Schneeschuhwandern oder Langlaufen.

## Ab nach draußen

Sportliche Aktivitäten im Freien sorgen für Abwechslung und neue Perspektiven. Unser Sportguide Rene kennt die besten Kraftplätze, um im Einklang mit der Natur und mit den Jahreszeiten die Region Achensee sportlich zu erkunden. Das angebotene Aktivprogramm ist dabei so vielseitig wie Sie.

# ENDLICH FERIEN!

Sie sehnen sich nach kostbarer Familienzeit, Ihre wohlverdiente Me-Time darf aber auch nicht zu kurz kommen? Im Alpinen Kraftplatz finden Sie die perfekte Balance aus beidem. Im hauseigenen **Kids- & Teensclub** werden **Kinder ab 3 Jahren** von unseren liebevollen BetreuerInnen auf ihren Urlaubsabenteuern begleitet. Während die Kleinsten spielen, basteln und entdecken, verabreden sich die „Großen“ zum Gamen in unserer **coolen Jugend-lounge**. Und danach treffen sich alle wieder im Familien SPA's mit Wasserrutsche und Co.



Absoluter Hit und größter Spaßfaktor ist die über **110 m lange Reifen-Wasserrutsche** mit eigenem Pool und Chillbereich!



**KIDS- & TEENSCLUB**



**KINDER-STAMMTISCH**



**FAMILIEN-WASSERWELT**



**EIGENER BABYPPOOL**



**FAMILIEN-SAUNA**



**WELLNESS FÜR DIE KLEINEN**

**Unser Tipp:**  
Kinder-Schwimmkurse mit Diana – sicher Schwimmen lernen mit ganz viel Spaß!



## Kinder-Schwimmkurs

Ihre Kinder (ab 4 Jahren) können bei uns ganz **einfach** und **nebenbei Schwimmen lernen**. Diana zeigt Ihren Kindern, wie sie sich im Wasser sicher und vertrauensvoll bewegen. Terminvereinbarung mit unserem Rezeptionsteam. Mehr Infos unter [www.swim-living.at](http://www.swim-living.at)

## Kids- & Teensclub

- ganztägig **betreuter Kinder- und Jugendclub** ab 3 Jahren
- **täglich geöffnet** von 09.30 bis 22.00 Uhr (außerhalb der Ferienzeiten betreuen wir auch Kleinkinder und Babys)
- altersgerechtes **Kinder- und Jugendprogramm**
- **Kinderstammtisch** mit **speziellen Kindermenüs** mittags um 12.00 Uhr und abends um 18.00 Uhr
- **ganztägige Erfrischungen** von der Saftbar



ABENTEUER, SPASS & ACTION



**Winterspaß garantiert:** Ob beim Rodeln, Skifahren oder Schneemannbauen.

## Familien-Vorteilswochen

Kinder bis 7 Jahre **GRATIS**  
05.11. – 18.12.23 • 07.01. – 28.01.24



Immer von Vorteil: Ihr Familienurlaub im Alpinen Kraftplatz. Während der Familien-Vorteilswochen wohnen **2 Kinder bis 7 Jahre** bei einem Aufenthalt von **mind. 3 Nächten** im Zimmer (bei 2 Vollzahlern) **gratis**.



**Unser Tipp:**  
Gratis-Skikurs im Jänner für die kleinsten Gäste bis 7 Jahre ab einer Buchung von 6 Nächten!



Entdecken Sie Ihre persönliche Komfortzone:  
In den luxuriösen Wohlfühlsuiten  
der Cocoon – Alpine Boutique Lodge.



WOHN(T)RÄUME

## ALLES AUSSER GEWÖHNLICH



NATUR-  
MATERIALIEN



KOMFORTABLES  
BETTENSYSTEM



WASSER  
AM ZIMMER



ZIMMER MIT  
BERGBLICK



ZIMMER-  
SAFE



PRIVATE  
SPA

Geben Sie sich selbst mehr Raum. Raum, um für sich und mit Ihren Liebsten zu sein. Die Suiten in der Cocoon – Alpine Boutique Lodge versprechen Ihnen diesen (Frei-)Raum. Auf bis zu 140 m<sup>2</sup>. Ausgestattet mit Private Spa mit Sauna und Infrarotkabine, einer Lounge mit Hängeofen, hochwertigem Bettensystem und vielen weiteren erdenklichen Annehmlichkeiten ein ästhetischer Rückzugsort ganz für Sie alleine. Hochwertige Textilien, luxuriöses Interieur und außergewöhnliche Details sorgen dabei für ein Extramaß an Exklusivität.

## WOHLFÜHLRÄUME

Warmes Holz, edle Stoffe, großzügige Bäder und ein hochwertiges Bettensystem sorgen für eine entspannte Atmosphäre, in der man sich auf Anrieb ganz zu Hause fühlt.



RAUM ZUM ENTFALTEN

## SCHON IMMER BESONDERS

Stellen Sie sich einen Ort vor, der Harmonie und Geborgenheit ausstrahlt. Die Alpenrose Wellnessresidenz ist so ein Wohlfühlort. Die stimmige Symbiose aus alpinem Landhausstil und zeitloser Eleganz verleiht dem Haus einen ganz besonderen Charakter. Die charmanten Zimmer und Suiten mit großzügigen Badezimmern und vielen Extras bieten alles, was Sie zum Leben und Träumen, zum Aufbrechen und Runterkommen brauchen.



Eine entspannte Atmosphäre inspiriert und sorgt für innere Ruhe und Gelassenheit.



**QR-Code scannen** und unsere Zimmer und Suiten direkt auf Ihr Smartphone erhalten.

# BEGEISTERUNG FÜR DAS GUTE

Im Alpinen Kraftplatz geraten nicht nur Gourmets ins Schwärmen. Wenn regionale Gerichte und internationale Klassiker zu kulinarischen Sinneserfahrungen werden. Wenn aus Tradition und Kreativität neue Genussimpulse entstehen. Wenn jedes Mahl zum Geschmackserlebnis wird und heimische Tropfen jedes Gericht veredeln. Spätestens dann gilt die Begeisterung aller den Gaumenfreuden des Lebens.



Sehr gerne berücksichtigen wir Unverträglichkeiten, Intoleranzen und Allergien.

In der **Genuss-Manufaktur** bleiben die besten Rezepte kein Geheimnis. Blicken Sie den MeisterInnen über die Schulter!



# GENUSS FÜR ALLE SINNE

GANZTAGS GRATIS-GETRÄNKE



REGIONALE  
PRODUKTE



VEGETARISCHE  
GERICHTE



ERLESENE  
WEINE



PERFEKTER  
SERVICE



GEMÜTLICHE  
STUBEN



ZIGARREN-  
LOUNGE

## UNVERZICHTBARE ZUTATEN

Gesunde, regionale Lebensmittel mit der besten Qualität aus der Region und frische Kräuter aus unserem Garten.

## ALLES INKLUSIVE

- \* **Frühstücksbuffet** mit Produkten aus der Region, frisch zubereiteten Eierspeisen sowie frisch gepressten Säften u.v.m.
- \* **Light Lunch** mit knackigen Salaten, Suppen, kalorienreduzierten Vitalgerichten, köstlichen Snacks, Gemüse-Rohkost, würzigen Imbissen, Kuchen und Torten aus unserer hauseigenen Patisserie, große Kaffeeauswahl, Ronnefeldt-Tees, Fruchtsäfte und Mineralwasser von der Saftbar
- \* **Genießermenü**  
mehrgängiges Abendmenü mit Vorspeisen-, Salat- und Dessertbuffet, Käseplatte sowie Themen- und Spezialitätenbuffet
- \* Gerne gehen wir auf **Unverträglichkeiten, Allergien** und andere **spezielle Ernährungswünsche** und Bedürfnisse ein
- \* **gesunde Kindermenüs** für unsere jüngsten Gäste im Kinderclub
- \* **kostenfreie Getränkeauswahl**  
ganztagig alkoholfreie Säfte sowie Sodawasser von der Schankanlage am Buffet, Kaffee und Tee, Minibar mit alkoholfreien Fruchtsäften sowie Mineralwasser



QR-Code scannen und unsere Kraftplatz-Inklusivleistungen direkt auf Ihr Smartphone erhalten.



Gastgeber Wolfgang Kostenzer jun. nimmt seine Gäste bei den wöchentlichen **Weindegustationen** mit auf eine Reise in die Welt der großen Weine.



Auch Zigarrenfreunde kommen bei uns voll auf ihre Kosten – in unserer bestens bestückten **Zigarrenlounge**.



FÜR NACHTSCHWÄRMER

## BAR O'CLOCK

Nutzen Sie die Gunst der (späten) Stunde für einen Drink in unserer Nachtschwärmer Kaminlounge & Bar. Darf es ein Glas Wein, ausgewählte Spirituosen oder doch ein angesagter Cocktail sein? Unsere Barkeeper bereiten Ihnen mit Freuden Ihren Lieblingsaperitif oder -absacker zu. Gute Gesellschaft, Livemusik und eine entspannte Atmosphäre gibt's obendrauf.





# Die Leidenschaft für schöne Autos und Genuss

09. - 16.06.24

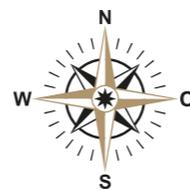
Auch 2024 laden wir Genussfahrer, Rallyefüchse und Liebhaber edler Ästhetik zur tirol classic am Achensee ein. Es erwarten Sie wieder sportliche Herausforderungen, landschaftliche Geheimtipps und kulinarische Überraschungen in schönster Harmonie.



SAFE THE DATE



Initiator und Gastgeber Wolfgang Kostenzer wählt die **schönsten** und **außergewöhnlichsten Routen** der Region für Sie aus.



Alle Informationen finden Sie unter:  
[www.alpenrose.at/angebote/tirol-classic](http://www.alpenrose.at/angebote/tirol-classic)

BIS BALD  
 IN IHREM ALPINEN  
 KRAFTPLATZ!



Konzept & Design: Anita Posselt Werbeagentur.  
 Fotos: Franz Wüstenberg, Johannes Felsch, Die Bildartisten, Dietmar Winter, Achensee Tourismus, Shutterstock. Druck: Alpina Druck. Satz- und Druckfehler vorbehalten.



## DER ALPINE KRAFTPLATZ



Für noch mehr  
Informationen einfach  
QR-Code scannen.



Der Alpine Kraftplatz, Mühltalweg 10, 6212 Maurach am Achensee, Austria  
T +43 (0)5243 5293-0, [info@alpenrose.at](mailto:info@alpenrose.at), [www.alpenrose.at](http://www.alpenrose.at)

