

DER ALPINE KRAFTPLATZ

Energiewoche

ENERGIE UND ENTSPANNUNG:
IHRE AUSZEIT IM GLEICHGEWICHT

**UNSER
TIPP**

Die Kursteilnahme
ist für unsere Gäste
kostenlos!



Energiewoche

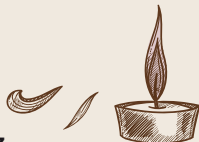
MIT MANUELA JACOB

Energietherapeutin, Ayurvedapraktikerin,
Gesundheitstrainerin und Qigong-Lehrerin

Lassen Sie sich während unserer Energiewoche mit Manuela Jacob von der jahrtausendealten Kunst des **Qigong** verzaubern – einer harmonischen Fusion aus **dynamischen Bewegungen** und **meditativen Übungen**, die sowohl Körper als auch Geist revitalisieren. Diese integrativen Aktivitäten bieten eine ausgewogene Mischung aus **aktiven** und **ruhigen Elementen**. Sie fördern nicht nur den natürlichen **Energiefluss**, sondern aktivieren auch Ihre **Selbstheilungskräfte** und bringen Sie in Einklang mit sich selbst.

IM ZEITRAUM:

16.11. – 22.11.25 | 19.12. – 25.12.25 | 25.01. – 31.01.26
22.02. – 28.02.26 | 22.03. – 28.03.26 | 03.05. – 08.05.26



Der Alpine Kraftplatz

Mühltalweg 10, 6212 Maurach am Achensee, Austria
T +43 (0)5243 5293-0, info@alpenrose.at, www.alpenrose.at