



DER ALPINE KRAFTPLATZ

Bewegungstraining nach Liebscher & Bracht

SCHMERZFREI OHNE OPERATION ODER MEDIKAMENTE

Spezialwoche mit Florian Götze

01.03. – 07.03.26 | 10.05. – 16.05.26 | 26.07. – 01.08.26

13.09. – 19.09.26 | 18.10. – 24.10.26 | 15.11. – 21.11.26

Das Bewegungstraining basiert auf der Erkenntnis, dass Schmerzen vor allem Alarmschmerzen des Körpers sind, die auf bereits vorliegende, aber auch auf drohende Schädigungen hinweisen. Ziel des Bewegungstrainings nach Liebscher & Bracht ist es, die Fehlprogrammierungen in der Muskulatur zu löschen. Dadurch kommt der Körper wieder ins muskeldynamische Gleichgewicht und der Alarmschmerz hört auf. „Viele unserer Gäste haben Schmerzen in Schultern, Hüfte oder Knie. Und es ist schön zu sehen, dass sie nach dem Urlaub mit der richtigen Behandlung ohne Schmerzen oder zumindest schmerzärmer nach Hause gehen“, so Florian Götze, „das ist die schönste Bestätigung für meine Arbeit!“

SO 17.30 Uhr und MO-DO von 10.00 bis 10.30 Uhr

kostenlose Infostunde Schmerzverständnis – Treffpunkt: Cocoon Med Zentrum (1. Stock)

BEWEGUNGSTRaining NACH LIEBSCHER & BRACHT:

* ERSTBEHANDLUNG

Anamnese, Osteopressur
und Engpass-Dehnung

ca. 90 min

€ 145,-

Terminvereinbarung im Fit & Fun House
oder im Vitaltempel.

UNSER TIPP:

90 Prozent der Patienten, die das Bewegungstraining nach Liebscher & Bracht anwenden, gehen schmerzfrei oder erheblich schmerzärmer nach Hause, und das ohne Medikamente oder Operation.

Liebscher & Bracht
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

