



DER ALPINE KRAFTPLATZ

Go with the Flow

Im eigenen Fluss das Leben leben

14.09. – 20.09.2025 • 07.12. – 13.12.2025

MIT KARIN MOGL

Energetikerin

Sie möchten Ihre Wünsche wahr werden lassen und mehr Lebendigkeit und Fülle in Ihrem Leben spüren?

Karin Mogl lädt Sie herzlich zu einer Spezialwoche ein, die Sie anregt, Ihre Energie und Ihr schöpferisches Potenzial zu aktivieren, um so Ihr Traumleben mehr zu leben, zu gestalten und zu lieben.

Sie lernen einfache Übungen zur Aktivierung Ihres **Energieflusses** sowie verschiedene **Kreativitätsmethoden** zur Zielvisualisierung kennen und wie Sie Stolpersteine als Chance nutzen können. Mit dem Ziel, dass Sie aus sich selbst heraus wissen, wie Sie täglich Wunder kreieren und innere Ruhe und Dankbarkeit erleben, um im Auf und Ab des Lebens zu einem glücklichen Momentesammler zu werden.

€ 335,- pro Pers./Woche exkl. Aufenthalt

Mindestteilnehmer 6 Personen.
Begrenzte Teilnehmerzahl!

UNSER
TIPP



SONNTAG

Kennenlernen und Wochenbesprechung

MONTAG

Mobilisierung des Körpers

Körperliche Aktivierung

- Farbenlehre der einzelnen Chakren
- Chakren am Körper aktivieren
- Spezielle Meridianpunkte abklopfen

DIENSTAG

Mehr Gelassenheit, Dankbarkeit und Zufriedenheit

Innere Ruhe

- Bodyscan/Lichtreise
- Impulsvortrag „Vergebung, Zulassen, Loslassen“



MITTWOCH

Tag aktiv und lebendig erleben

Momente wahrnehmen –

Achtsamkeitsübungen mit all unseren Sinnen

- Riechen, Spüren, Hören, Sehen, Schmecken

DONNERSTAG

Magischer Start in den Tag / Visionboard

Ziele und Wünsche visualisieren

- Meine Ziele und Wünsche klar formulieren
- Mein eigenes Visionboard erstellen
- Meine eigenen Affirmationen dazu ausrichten und routinieren
- Magischen Start in den Tag erleben

FREITAG

Inspirationen

Impulse geben

- Dankbarkeit erleben und erfüllen in allem und zu jeder Zeit
- Positive Denkmuster – Energie in den Fluss bringen und halten
- Frieden in mir und um mich herum erschaffen

Feedback und individuelle Reise



Montag bis Freitag von 10.00 bis 11.30 Uhr und von 17.00 bis 17.45 Uhr. Anmeldungen bitte bis spätestens 1. August bzw. 15. November 2025.