



DER ALPINE KRAFTPLATZ

Bergsommer



Viele attraktive
Top-Angebote für
Ihren Sommerurlaub
am Alpinen
Kraftplatz!

SOMMER/HERBST 2022



Herzlich
willkommen
IN IHREM ALPINEN KRAFTPLATZ

Momente des Glücks

Lassen Sie sich von der sommerlichen Wärme streicheln und nehmen Sie die ersten Sonnenstrahlen als Einladung zum Glücklichein an. Lauschige Schattenplätze.

Sonnendurchflutete Wohlfühlräume. Duftende Wiesen und das Summen der Bienen. All diese kleinen Glücksmomente ergeben das große Ganze. Erleben Sie bei uns am Alpinen Kraftplatz unzählige dieser besonderen Stunden, die Seele und Gemüt berühren. Wir alle als Ihre Gastgeber schenken Ihnen unsere ungeteilte Aufmerksamkeit und freuen uns, wenn Sie auch diesen Sommer wieder unsere Einladung zum Glücklichein annehmen.



Wolfgang Kostenzer *W. Kostenzer jun.*
Ihre Gastgeber Wolfgang & Wolfgang jun. Kostenzer
und Ihre 200 herzlichen Gastgeber des Alpinen Kraftplatzes



Das Karwendelgebirge
aus der Vogelperspektive
öffnet neue Horizonte.



Unser Tipp:
Über 40 top
gewartete Fahrräder
und 50 E-Bikes stehen
unseren Gästen
kostenlos zur
Verfügung.




**ÜBER 500 KM
WANDERWEGE**


**GIPFEL-
BEGEHUNGEN**


**250 KM RAD- &
BIKESTRECKEN**


**183 KM NORDIC
WALKING**


**KLETTER-
PARADIES**


**3 TENNIS-
SANDPLÄTZE**


**PARA-
GLEITEN**


**GOLFEN MIT
BERGBLICK**


**SURFEN MIT
BERGBLICK**


**SEGELN MIT
BERGBLICK**

Berge voller Möglichkeiten

Überwältigende Sonnenaufgänge mit Blick auf Berg und See, hochalpine Bergtouren, um persönliche Grenzen zu überschreiten. Atemberaubende Fernsicht, wohin das Auge reicht. Der Sommer rund um den Achensee beglückt mit einzigartigen Naturerlebnissen in einer Kulisse wie aus dem Bilderbuch. Man muss aber keine Gipfelsiege gewinnen, es ist auch im Tal wunderschön. Bei einer Runde Golf oder beim Tennisspielen, beim Laufen entlang des Seeufers, einer Biketour zu den schönsten Buchten des Achensees oder Sie lernen mit dem Schiff der Achenseeschiffahrt die Region aus einer neuen Perspektive kennen. Das Gefühl grenzenloser Freiheit begleitet Sie bei all Ihren Erlebnissen im Sommer der unbegrenzten Möglichkeiten.



Aktiv in den Tiroler Sommer

Inmitten zweier imposanter Gebirgszüge – dem Rofan- und dem Karwendelgebirge – eröffnet sich ein Wanderparadies, das einzigartig ist. 500 km markierte Wanderwege laden Gipfelstürmer und Genusswanderer zu den schönsten Aussichtsplätzen ein. Aber auch rund um den Achensee kann man mit dem Rad die wunderschöne Landschaft erkunden. 250 km bestens ausgeschilderte Rad- und Mountainbikestrecken sorgen für die richtig dosierte Herausforderung.

Die Schönheit des Achensees ist der beste Grund, um die Berge ringsum zu erklimmen.



GRATIS- AUSRÜSTUNGSVERLEIH

Für noch mehr Freude an der Bewegung sorgt die **kostenfreie Zurverfügungstellung** von Wanderschuhen, Wanderstöcken, Rucksäcken, Regenschutz, Fahrrädern, Helmen u.v.m.

Frühlings-Aktivwoche inkl. Erlebniscard

15.05. – 22.05.22

Die Landschaft rund um den Alpinen Kraftplatz bietet Ihnen alle nur erdenklichen Aktivmöglichkeiten für einen Urlaub voller Erlebnisse und Abenteuer mit ganz besonderen Extras.

Entdecken Sie mit der **Achensee Erlebniscard** attraktive Sehenswürdigkeiten, erlebnisreiche Ausflugsziele und zahlreiche Ermäßigungen.

7 Übernachtungen im Ferienzimmer inkl.
aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 1.337,-

Für noch mehr Entspannung
schenken wir Ihnen in der Frühlings-
Aktivwoche einen Wellnessgutschein
im Wert von € 50,- pro Vollzahler
(ab 7 Übernachtungen)



Mehr Infos zur Erlebniscard finden Sie unter
www.achensee.com/best-of-achensee/achensee-erlebniscard/

Achensee Erlebniscard

Hoch hinauf mit der Rofanseilbahn oder der Karwendel-Bergbahn, hinaus auf den See mit dem Schiff oder rein in die faszinierende Welt von Kunst und Kultur in den verschiedensten Museen der Region (Mai bis Oktober).

- unbegrenzte Nutzung der Karwendel-Bergbahn und der Rofanseilbahn
- freie Fahrt mit der historischen Achensee-Dampfbahn
- freie Fahrt mit den Achensee-Ausflugsschiffen
- freier Eintritt in verschiedene Museen der Achenseeregion und den Swarovski Kristallwelten

pro Erwachsenen € 84,- / pro Kind € 42,-

Achensee-Aktivwochen 04.07. – 05.09.22

Bei Buchung von 7 Nächten in den Achensee-Aktivwochen erhalten Sie die AchenseeCard GRATIS dazu.



Berge, See und mehr

Gültig im Mai (SO-DO)

Berge für die Seele, eine alpine Welt voller Aktivitäten, Erlebnisse und Entdeckungen. Die Natur rund um den Achensee bietet die ideale Umgebung für unzählige Aktivitäten.

Inklusivleistungen

- 1x Berg- und Talfahrt mit der Rofanseilbahn
- 1x Picknickkorb mit Tiroler Schmankerln
- 1x Rundfahrt mit der Achenseeschiffahrt

3 Übernachtungen im Ferienzimmer inkl.
aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 610,-

Bike- und Relaxgenuss

Mai bis Oktober

Erkunden Sie die imposante Bergwelt rund um Karwendel und Rofan. Perfekt ausgeschilderte Strecken sorgen für die richtig dosierte Herausforderung.

Inklusivleistungen

- 1x geführte Biketour und Hütteneinkehr
- 1x Jausenrucksack für Ihre Tour
- 1x Steinölbad und Sportmassage 25 min zur Muskellockerung
- 1x Faszienmassage 80 min
- Gratis-Verleih von E-Bike, Helm, Tourenkarten

5 Übernachtungen im Ferienzimmer inkl.
aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 1.140,-



Sommer-Aktivwochen

mit Gerhard Holzknicht

08.05. – 15.05.22 (Waldbaden)

17.07. – 24.07.22 | 21.08. – 28.08.22

23.10. – 29.10.22 | 27.11. – 03.12.22

Stärken Sie Körper und Seele bei aktiven Naturerlebnissen. Wertvolle Tipps und Infos über die richtige Durchführung von Bewegungen sorgen dafür, dass Sie kraftvoll und glücklich durch den Sommer kommen.

Exklusiv und kostenfrei für unsere Gäste

- 4x geführtes Aktivprogramm (Biken, Wandern, Nordic Walking, Golfen, Laufen, Waldbaden)
- Bewegungsanalyse
- tägliche Infostunde mit wertvollen Tipps für eine sichere und gezielte Umsetzung des angeführten Aktivprogramms

7 Übernachtungen im Ferienzimmer inkl. aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 1.337,-

Nähere Programminfos erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alpenrose.at

Bewegung bewegt Körper, Geist & Seele

Gerhard Holzknicht – ehemals Hochleistungssportler und Trainer zahlreicher Olympiateilnehmer – unterstützt Sie dabei, Ihre Lebensfreude zu steigern, Ihre Gesundheit zu verbessern und mehr Nachhaltigkeit zur Bewegung sicherzustellen. Dazu ist der Sommer besonders geeignet.



Baden im Wald

Eine besonders wohltuende Art der Gesundung von Seele und Körper ist das Waldbaden. Spüren Sie dabei mit allen Sinnen die Kraft der Bäume und die Energie des Waldbodens. Sehen, Hören, Fühlen und Riechen. Die bewusste Wahrnehmung des Waldes ist nachweislich beruhigend, stärkt das Immunsystem und wirkt sich rundum positiv auf das gesamte Wohlbefinden aus.

Für noch mehr Wohlbefinden schenken wir Ihnen in den Sommer-Aktivwochen einen Wellnessgutschein im Wert von € 50,- pro Vollzahler (ab 7 Übernachtungen)



Golfen mit Bergblick

Nicht umsonst ist der Golfclub Achensee Mitglied der Leading Golf Courses – einfach grandios, wie der anspruchsvolle 18-Loch-Kurs vor immerhin fast hundert Jahren in den Alpenpark Karwendel eingebettet wurde. Selbst das Training auf der Driving Range wird durch den direkten Blick auf den Achensee zu einem besonderen Erlebnis.



Unser Tipp:

Als Gäste unseres Hauses erhalten Sie 20 % Ermäßigung auf die Greenfee.

Spezial-Golfwoche mit Gerhard Holzknicht

29.05. – 04.06.22

Genießen Sie eine lehrreiche Woche mit individueller Betreuung. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Platzreife.

MO-DO 9.00 – 12.00 Uhr Golftraining am Golfclub Achensee
17.30 – 18.30 Uhr Golf-Sprechstunde
FR 9.00 Uhr gemeinsame Golfrunde

€ 200,- (mind. 3 Teilnehmer)



Perfekte Schwünge

Die Golfschule am Achensee unter der Leitung von Thomas Fankhauser erstellt Ihre individuelle Trainingseinheit.

WÄHLEN SIE AUS FOLGENDEN KURSARTEN:

Golf-Schnuppern 2 Std. (DI 11.30 – 13.30 Uhr)

Sie lernen die richtige Körperhaltung und Golftechnik unter professioneller Anleitung kennen.

p. P. € 55,-*

Golf-Technikkurs 3 Tage

120 Minuten pro Tag üben Sie Abschlüsse sowie Annäherungsschläge bis hin zum Einlochen. Mithilfe einer Videoschwunganalyse legen wir den Grundstein zu einer technisch sauberen Golfbewegung.

p. P. € 240,-*

Einsteiger-Golfkurs 5 Tage

In diesen fünf Tagen führen wir Sie mit viel Spaß und einer ausgereiften Technik zum Golfschwung! Sie erleben einen ersten Einblick in diesen faszinierenden Sport und werden erkennen, warum viele Golfer nicht mehr davon wegkommen. Die Leistungen: 120 min Golfunterricht pro Tag inklusive einer persönlichen Videoanalyse.

p. P. € 395,-*

* Golfausrüstung und Trainingsbälle inklusive. Gerne buchen wir für Sie Ihre Wunschzeiten!

Natur erleben

RUND UM DEN ALPINEN KRAFTZPLATZ



Gerade im Herbst, wenn sich die Wälder rund um den Achensee in Gelb, Orange und Purpurrot verfärben, wird die Lust auf draußen sein, sich bewusst der Natur hingeben, besonders groß. Die Weitsicht ist einzigartig, frische Bergluft bereichert den ganzen Körper mit neuer Energie. Für diese wunderbare Jahreszeit haben wir außergewöhnliche Angebote erstellt. Für Genusswanderer, Gipfelstürmer und all jene, die das alpine Erlebnis Wandern zum Krafttanken für den bevorstehenden Winter nützen möchten. Erleben Sie die Magie des goldenen Herbstes zwischen Karwendel und Rofangebirge!

Berglust für Sportliche und Genusswanderer

10.09. – 17.09.22 und 17.09. – 24.09.22

Berge für die Seele, eine alpine Welt voller Aktivitäten, Erlebnisse und Entdeckungen, Naturerlebnisse und Wohlfühlmomente. Wir haben für Sie **zwei Programme** vorbereitet: eines für **sportliche Wanderer** und eines für **Genusswanderer**. Wählen Sie aus, was zu Ihnen passt, und freuen Sie sich auf viele Extras!

Inklusivleistungen

- geführte Wanderungen (MO–FR)
- alle Fahrten mit Seilbahnen und Liften
- inklusive aller Shuttles mit unserem Hotelbus
- Hütteneinkehr mit Tiroler Schmankerln
- 1x Steinölbad mit Massage 50 min
- 1x Genussgipfelmassage 80 min
- täglich Wanderstammtisch
- Abschlussabend und Fotobuch

7 Übernachtungen im Ferienzimmer inkl.
aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab **€ 1.487,-**

Unser Tipp:
Professionell
geführte Touren
für erfahrene Gipfel-
stürmer und Genuss-
wanderer.



7 Nächte buchen, 6 Nächte bezahlen!
Ausführliche Programminfo unter
www.alpenrose.at



Goldene Herbstfestwoche 7=6

24.09. – 01.10.22

Herbstzeit ist Erntezeit und somit auch die Zeit, um dankbar zu sein für die Fülle des Sommers. Es wird gefeiert, gemeinsam gespeist, Erlebnisse werden mit Freunden geteilt. Seien Sie dabei bei unvergesslichen Stunden der Lebensfreude im Goldenen Herbst am Achensee. Sportiv, genussvoll, entspannt und einzigartig präsentiert sich diese Festwoche.

Inklusivleistungen

- kulinarisches Herbstprogramm
- geführte Wanderungen oder Biketouren in der Region
- 1x Kulturausflug inklusive Eintritt
- 1x Wanderung zur Rodelhütte mit Einkehr und Musik
- 1x Ausflug nach Mayrhofen zur Greifvogelschau
- 1x Törggelen in unserer Gaudilodge
- 1x Kräuterwanderung mit Claudia
- inklusive aller Shuttles mit unserem Hotelbus

7 Übernachtungen im Ferienzimmer inkl.
aller Kraftplatz-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab **€ 1.146,-**



Abschalten inmitten der Natur

Lustwandeln im majestätischen Alpine Botanic Garden, lauschige Schattenplätze laden zum Tagträumen ein, das erfrischende Wasser belebt alle Sinne. An einem Ort, der vollends zum Entspannen und Erholen geschaffen wurde, fällt es leicht, zur Ruhe zu kommen. Das Naturorchester von Singvögeln und Bienen begleitet durch einen Sommertag, der wie geschaffen ist zum Verweilen, bis die Sonne hinter den Bergspitzen verschwindet.



Erleben Sie beim Schwimmen outdoor ein neues Gefühl von Freiheit.

Quellfrisches Bergwasser schenkt die ersehnte Erfrischung.





Verführt für alle Sinne



Antikes Holz, wohltemperierte Wasserbetten,
knisterndes Kaminfeuer. Die Zeit gehört nur Ihnen!



SAUNA-
WELTEN



FIT-&-FUN-
HOUSE



WASSER-
WELTEN



BEAUTY-
FARM



RUHE-
OASEN



FAMILIEN-
WASSERWELT

Wärme, Wasser, Wohlbefinden.
Wir haben Themenwelten geschaf-
fen, die sich ganz den persönlichen
Bedürfnissen unserer Gäste widmen.
Ruhe und Erholung im Spa, Spaß
und Action in der Familien-Wasser-
welt, Kraft und Gesundheit im Fit-&-
Fun-House. Körper, Geist und Seele
werden gleichermaßen berührt von
den einzigartigen Eindrücken in den
Spa- und Wasserlandschaften Ihres
Alpinen Kraftplatzes.

Wunderbare Welt der Saunen

Die Saunawelten des Alpinen Kraftplatzes verwöhnen alle Sinne mit unterschiedlichsten Temperaturen und Düften. Jede Sauna, jeder Ruheraum ist ein Kraftort für sich. Es ist das Wechselspiel aus Hitze, Kühle, Wärme, Entspannung sowie Erfrischung, das den Spa-Besuch so nachhaltig macht. Das angenehme Gefühl, das Kribbeln auf der Haut und die Entspannung wirken dabei noch Tage nach.



Lassen Sie sich bei den beliebten **täglichen Erlebnisaufgüssen** von unseren SaunameisterInnen in die wunderbare Welt der Entspannung entführen!



Alle Wohlfühlbehandlungen im Überblick finden Sie in unserem **SPA-Menü**. Einfach den **QR-Code scannen** und unser Spa-Menü auf Ihr Smartphone bekommen.



Strahlende Schönheit

Tauchen Sie ein in eine Welt der Ruhe und des Wohlbefindens. Mit viel Feingefühl und langjähriger Erfahrung verwöhnen Sie unsere 20 TherapeutInnen und BeautyexpertInnen bei einfühlsamen Zeremonien. Wählen Sie aus unserem SPA-Menü Ihre Lieblingsbehandlung, lassen Sie sich ins warme Wasserbett sinken, erleben Sie ein neues Körpergefühl beim Saunieren. Oder kombinieren Sie all diese wundervollen Entspannungsmöglichkeiten, die Sie wieder strahlen lassen.



Luxuriöse Treatments und Kosmetik

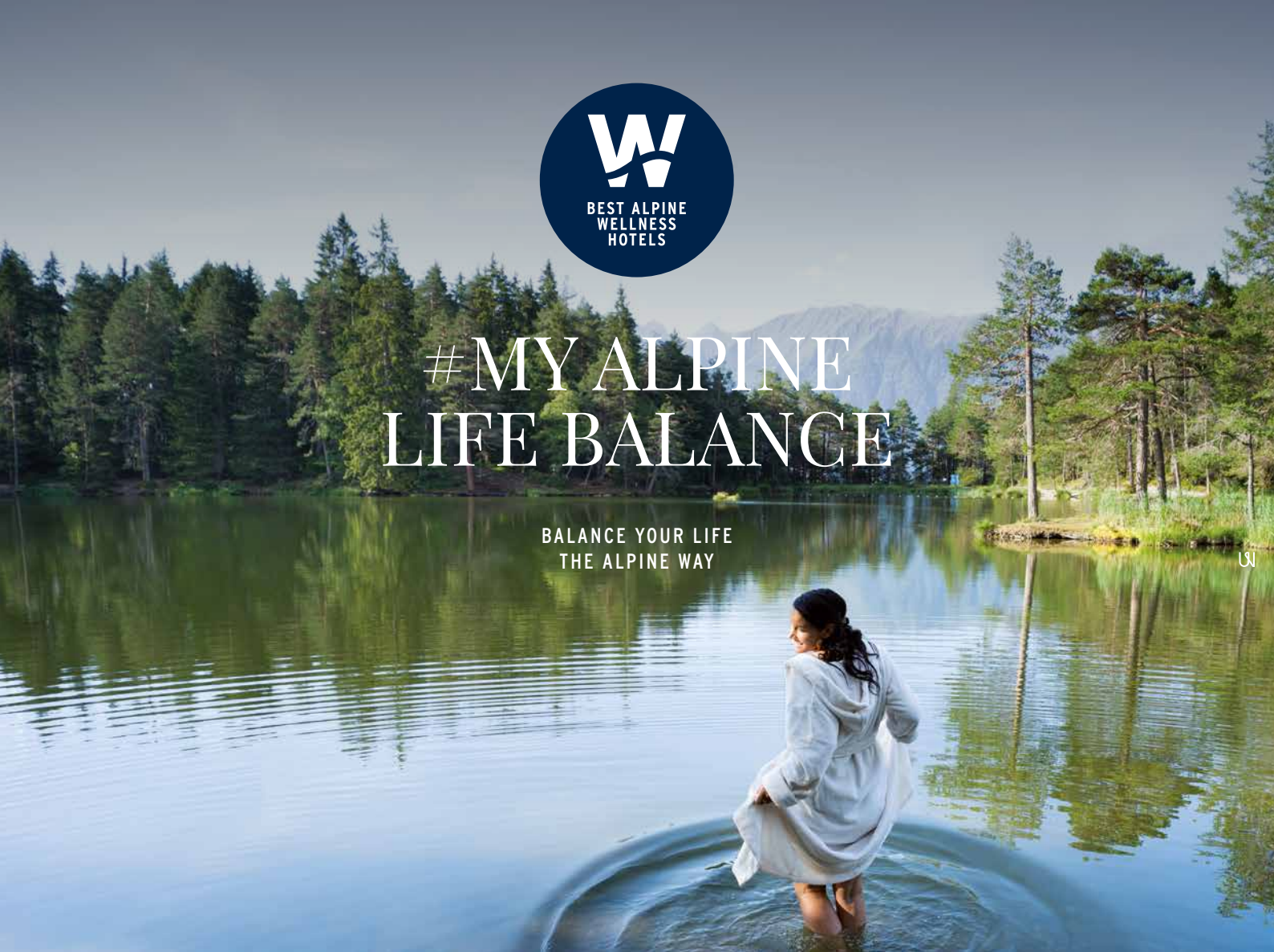
Naturnahe Rezepturen und ökologisch gezogene Bergkräuter bündeln die Kraftquellen der Alpen in einem einzigartigen Vitalkonzept. Balance Alpine 1000+ ist daher auch für die besonders sensible und irritierte Haut bestens geeignet. Erleben Sie ein neues Hautgefühl mit dieser naturnahen, basischen Kosmetikserie, die speziell für die Best Alpine Wellness Hotels entwickelt wurde.





#MY ALPINE LIFE BALANCE

BALANCE YOUR LIFE
THE ALPINE WAY



Im Einklang mit sich selbst und der Bergnatur,
mit individuellen Behandlungen, Sport, Genuss und Lebensfreude.
Balance Alpine - Entspannt. Energetisiert. Beruhigt. Zentriert.
Ausgewählte, exklusive Wellnessresorts in den Alpen Österreichs
und Südtirols, herausragende geprüfte Qualität und Gästebegierde -
dafür stehen die Best Alpine Wellness Hotels.



HOTELS
bestwellnesshotels.at



FRIENDS
bestwellnessfriends.com



SHOP & GUTSCHEIN
mybestwellness.com



GEMEINSAM MEHR BEWIRKEN
myalpineheart.at



Unser Tipp:

Bei einer Buchung
von 6 Nächten sind
sie am 7. Tag unser
Gratis-Gast!

Club der Genießer

Werden Sie Mitglied in unserem Wellnessclub,
es zahlt sich aus! Neben einem **Rabatt von
5 %** auf das Logis schenken wir Ihnen in den
Clubwochen ein echtes „Wellnesszuckerl“:
Bei einer Buchung von sechs Nächten legen
wir Ihnen noch eine siebente als Geschenk
obendrauf – als kleines Dankeschön für Ihr
Vertrauen in uns und Ihre Treue. Und wenn Sie
uns fleißig weiterempfehlen, dann kommen
Verwandte und Freunde bei ihrer ersten
Buchung in den Genuss eines einmaligen
Wellnessclub-Nachlasses.

Wellness-Clubwochen 6 = 7

Exklusiv für unsere Clubmitglieder

• **20.03. – 27.03.22** • **01.05. – 08.05.22**
• **13.11. – 20.11.22** • **27.11. – 04.12.22**

6 Nächte buchen – 7 Nächte genießen!

Buchen Sie 6 Übernachtungen und
verlängern Sie Ihren Aufenthalt kostenlos
um einen weiteren Wohlfühltag.

*Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Wunschtermin!
Ausführliche Informationen erhalten Sie von unseren
MitarbeiterInnen an der Rezeption.*



Gesundheitswoche

mit Manuela Jacob

24.04. – 30.04.22 | 04.07. – 08.07.22

04.09. – 10.09.22 | 20.11. – 26.11.22

Detox-Woche

Entsacken Sie Körper und Geist mit Übungen der fernöstlichen Tradition. Eine besondere Entgiftungswoche, die zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden verhilft.

Balance your Life

Endlich wieder im Einklang mit sich selbst. Wie das geht? Das lernen Sie bei interessanten Vorträgen und praktischen Übungen.

Shaolin-Qigong-Woche

Der beste Weg zu mehr Stärke? Traditionelle Shaolin-Übungen weisen Ihnen den Weg dazu.

QiWo-Energie-Workout

Finden Sie Kraft durch eine ausgewogene Yin- und Yang-Balance. Perfekt für den oft hektischen Alltag!

Nähere Programminfos erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alpenrose.at

Alles im Fluss

Den Wunsch nach körperlicher und mentaler Gesundheit hegen wir wohl alle in uns. Dabei genügen oft schon wenige Tage und besondere Rituale, um sich wieder wohl und stark zu fühlen. Ein gesunder Lebensstil gepaart mit Achtsamkeit für das eigene Ich ist das Geheimrezept für ein glückliches, zufriedenes Leben. Unsere Gesundheitswochen geben Ihnen Tipps und Kraft für den Alltag, schenken Ihnen Wohlbefinden und verwöhnen dabei alle Sinne.

Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Wunschtermin. Begrenzte Teilnehmerzahl!



Unser Tipp:
Die Kursteilnahme ist für unsere Gäste kostenlos! Jeweils 60 min vormittags und nachmittags (MO-FR).

Die eigene Mitte finden

Manuela Jacob, Energietherapeutin, Ayurvedapraktikerin, Gesundheitstrainerin und Qigong-Lehrerin, zeigt Ihnen mit einfachen Qigong-Bewegungsfolgen, wie Sie Ihren Körper entspannen, Ihren Geist zur Ruhe bringen und Stress dauerhaft abbauen können. Bringen Sie Ihre Lebensenergie wieder zum Fließen und sorgen Sie nachhaltig für einen ganzheitlichen Gesundheitseffekt in Körper, Geist und Seele.



Unser Tipp:
Einzeltermine und Beratungen sind täglich im Vitaltempel buchbar.

Alpen Ayurveda

Erst wenn Körper, Geist und Seele eine ausgewogene Einheit bilden, ist ein gesundes und erfülltes Leben dauerhaft möglich. Nach einem ausführlichen Erstgespräch mit Ayurvedameister David Batra und einer Typanalyse wird ein individuell auf Sie zugeschnittenes Ayurveda-Programm erstellt. In weiterer Folge begleitet Sie David über eine ganze Woche auf Ihrem Weg zur Selbstfindung. Mehr Infos unter www.batra.at

Mentale & physische Balance mit Meditation

- Erstgespräch und Anamnese nach Ayurveda
- 1x Vortrag über Ayurveda-Gesundheitstipps und Stressmanagement
- 1x Vortrag zum Thema „Ernährung und Psyche“
- 3x Einführung in die Meditation mit Atemübungen
- 4x ayurvedische Behandlungen
- 1x ayurvedischer Kochworkshop

Paketpreis (SO-DO) exkl. Aufenthalt

€ 360,-

01.05. – 07.05.22 | 29.05. – 04.06.22
10.07. – 16.07.22 | 14.08. – 20.08.22
25.09. – 01.10.22 | 13.11. – 19.11.22
04.12. – 10.12.22

* Konsultation und Pulsfühlen, Anamnese, Ernährungs- und Lifestyleberatung, Ayurveda-Yoga, Workshops zu Ayurveda-Themen sowie meditative Entspannungsprogramme
+ wählen Sie eines der folgenden Pakete

Ayurvedisches Detox*

- 1x Vitalpunktmassage mit Marmapressur
- 1x Koshta Abhyanga (Bauch-Spezialmassage)
- 1x Udvartana (Kräuterpulvermassage)
- 1x Seidenhandschuhmassage
- 1x Ayurveda-Sportanwendung
- 1x Fuß- und Beinmassage
- sanfte innere Entgiftungsmaßnahmen

Paketpreis (SO-SA) exkl. Aufenthalt

€ 545,-

Alpen-Ayurveda-Spezial*

- 1x Abhyanga-Mardana (Ganzkörperbehandlung mit Schwerpunkt Rücken)
- 1x Shirodhara (Stirnguss mit hochwertigem Öl)
- 1x Ayurveda-Fußmassage
- 1x Ayurveda-Vitalpunktmassage
- 1x Ayurveda-Kopf- und Gesichtsmassage
- 1x individuelle Spezialbehandlung

Paketpreis (SO-SA) exkl. Aufenthalt

€ 545,-

Stark ist schön!

Unser Körper ist unser Motor. Nur wenn er bewegt wird, bleibt er auch beweglich. Dabei ist die Kombination aus Kraftsport und Ausdauer der Jungbrunnen schlechthin. Unsere Personal TrainerInnen stehen Ihnen ganztags zur Seite, achten darauf, dass die Übungen richtig durchgeführt werden, und beraten professionell, um auch im hohen Alter noch fit und vital zu sein.



Unsere Personal TrainerInnen beraten und schulen, informieren und geben Tipps.

Tägliches Aktivprogramm

MORGENS

Wassergymnastik, Yoga, Qigong, 5 Tibeter, Fußgymnastik, Meridiandehnen, Morgenlauf, Fit in den Morgen

VORMITTAGS

Pilates, Yoga, Move & Style, Bauch-Beine-Po, Bodystyling

NACHMITTAGS

Kinesis, MFT-Training, Flexi-Bar, Core-Training, Body in Balance

ABENDS

Stretch & Relax, Rücken-Fit, Yoga Balance, Pilates, Yogilates, Autogenes Training, Fit mit Pezziball oder Theraband



Fit-&Fun-Facts

- **Technogym ARTIS® Cardio-Geräte** nach neuester Technologie
- **Kinesis®**, dreidimensionales Trainieren mit 40 ausgearbeiteten Programmen
- **professionelle Personal TrainerInnen** immer zur Betreuung vor Ort
- **Wochenprogramm** an 7 Tagen die Woche
- **abwechslungsreiche Kurse** in der Multisporthalle
- maßgeschneiderte **Trainingsprogramme**



Unser Tipp:
Unsere AktivspezialistInnen begleiten Sie auch gerne outdoor beim Wandern oder Laufen.

Spaß an der Bewegung

Auf 2 Etagen und mit 450 m² Fläche bietet unser modernst ausgestatteter Fitnesstempel alles, was das Herz des Sportlers begehrt. Ein umfangreiches Entspannungs- und Aktivprogramm, geleitet von unseren diplomierten Fitnessprofis, sorgt an 7 Tagen die Woche für Bewegung mit Fun-Faktor. Topgeräte der Serie ARTIS® von Technogym stehen für Sie bereit und wer outdoor kraftvoll durchstarten will, ist beim MTB, Wandern oder Nordic Walken mit unseren Freizeit- und FitnesstrainerInnen in bester Gesellschaft.



Spiel Spaß & Action

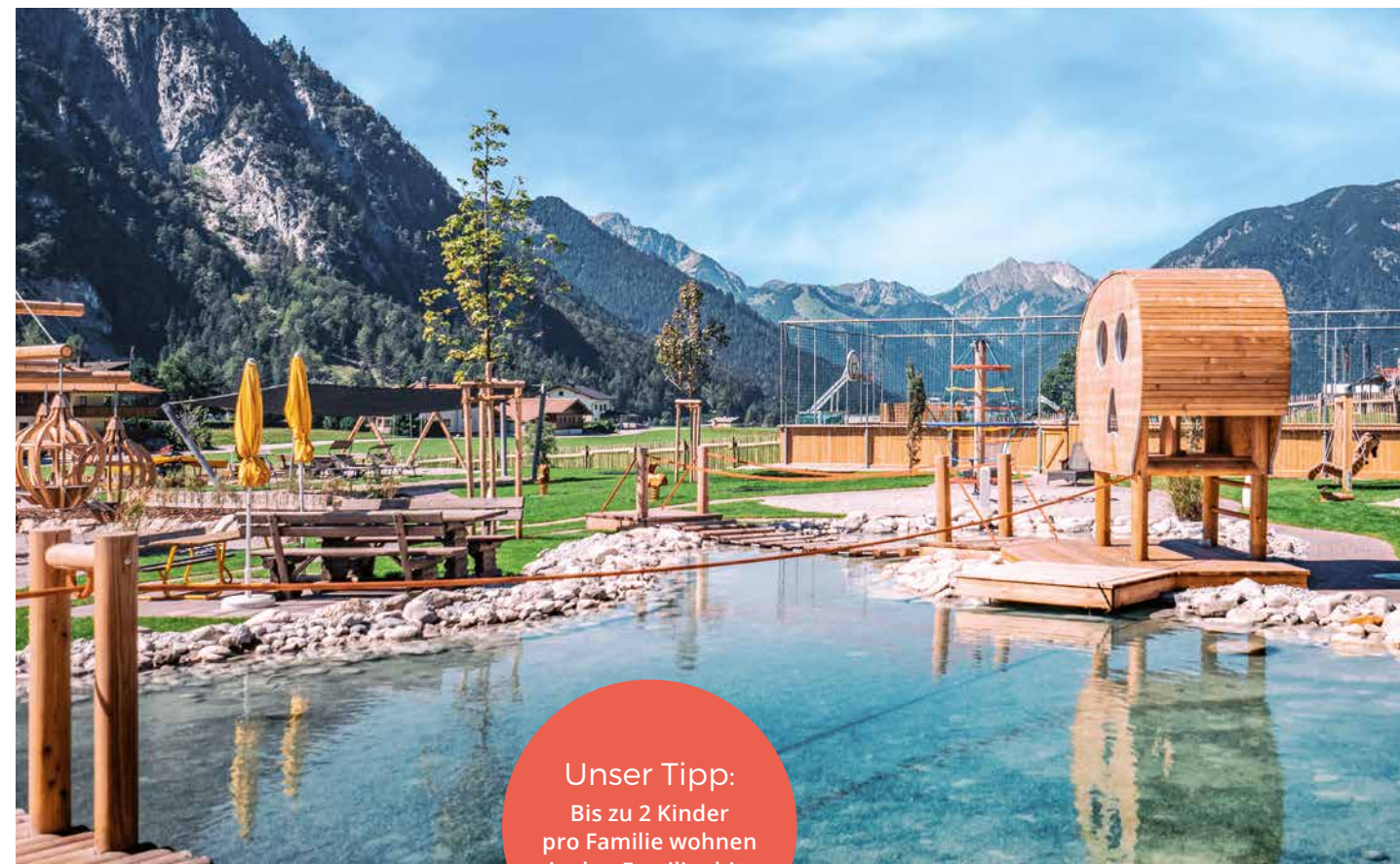
- **Jugendlounge** mit eigenem **Kino**, **Tischtennis**, **Air-Hockey**, **Tischfußball**, **Billard**, **Spielkonsolen**, **Disco**, **Twall®-Aktivitätswand**
- **20-Meter-Outdoor-Kletterwand**
- **actionreicher Abenteuer- & Funpark** mit Pirateninsel und Floß und vielen tollen Attraktionen wie: Flying Fox, Sandbagger, Zirbenturm, Funcourt, Baumkarussell, Trampolinen etc.
- Familien-SPA's mit **Jugendbecken** und **110 m langer Reifen-Wasserrutsche**
- eigener **Babypool**
- **Familiensauna** und **Dampfbadaufgüsse** für Familien mit unserer Saunameisterin Andrea (Ferienzeit)

Kids- & Teensclub

- ganztägig **betreuter Kinder- und Jugendclub** ab 3 Jahren
- **täglich geöffnet** von 09.30 bis 22.00 bzw. 23.00 Uhr (außerhalb der Ferienzeiten betreuen wir auch Kleinkinder und Babys)
- altersgerechtes **Kinder- und Jugendprogramm**
- **Kinderstammtisch** mit **speziellen Kindermenüs** von 12.00 bis 13.00 Uhr im Kinderclub inklusive
- **ganztägige Erfrischungen** von der Saftbar



Rein ins nasse Vergnügen –
auf der 110 m langen Wasserrutsche!



Unser Tipp:
Bis zu 2 Kinder
pro Familie wohnen
in den Familienhit-
wochen gratis!

Familien-Sparwochen

Kinder bis 12 Jahre GRATIS

- 08.04. – 13.04.22 • 24.04. – 01.05.22
- 04.06. – 18.06.22 • 26.06. – 16.07.22
- 28.08. – 10.09.22 • 23.10. – 30.10.22

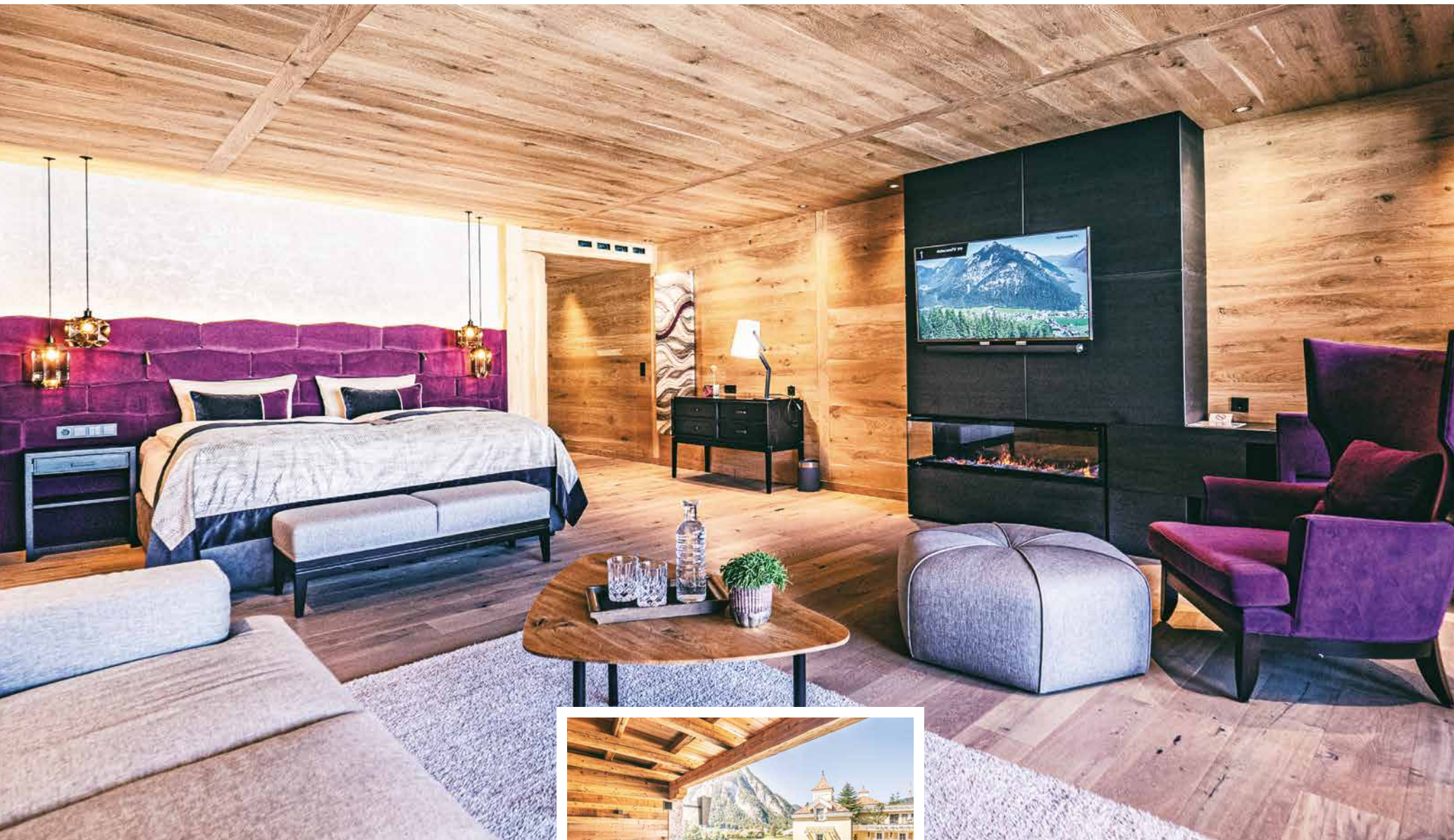
Bei einer Buchung von mind. 5 Nächten wohnen Kinder in den Familien-Sparwochen **bis 12 Jahre** im Zimmer der Eltern **gratis!**

Familien-Vorteilswochen

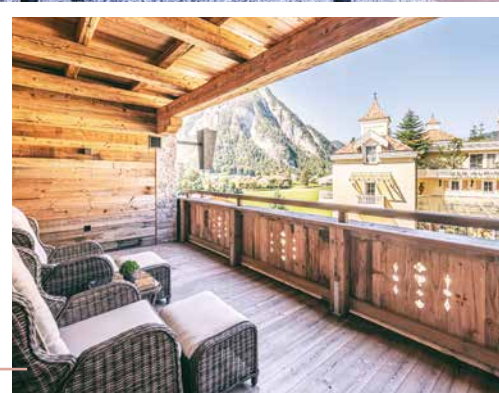
Kinder bis 7 Jahre GRATIS

- 01.05. – 15.05.22 • 06.11. – 17.12.22

Immer von Vorteil: Ihr Familienurlaub im Alpinen Kraftplatz. Während der Familien-Vorteilswochen wohnen alle Kinder bei einem Aufenthalt von mind. 3 Nächten **bis 7 Jahre gratis.**



Entdecken Sie Ihre persönliche Komfortzone: in den 80 bis 140 m² großen luxuriösen und stilvoll eingerichteten Wohlfühlsuiten der **Cocoon - Alpine Boutique Lodge** inklusive Private Spa.



Unser Tipp:
QR-Code scannen und unsere Zimmer und Suiten direkt auf Ihr Smartphone bekommen.



Exklusive Wohn(t)räume

Der Gemütlichkeit wird im Alpinen Kraftplatz sehr viel Raum gegeben. Das genießt man als Gast vor allem in den wunderschön heimeligen Zimmern und eindrucksvollen Suiten. Die mit Sorgfalt abgestimmten Wohlfühlzimmer empfangen alle Gäste mit einer entspannten Atmosphäre, in der man sich auf Anhieb ganz zuhause fühlt.



Warmes Holz, edle Stoffe und ein hochwertiges Bettensystem sorgen in den Zimmern und Suiten der **Alpenrose Wellnessresidenz** für einen erholsamen Schlaf.



Unverzichtbare Zutaten:
Gesunde, regionale Lebensmittel mit
der besten Qualität aus der Region und
frische Kräuter aus unserem Garten.



Genuss in Vollendung

Mit Perfektion und Detailverliebtheit kreiert
das Küchenteam weltoffene Feinschmecker-
küche auf Haubenniveau. Im edlen Ambiente
gemütlicher Stuben verspricht der Abend ein
Highlight zu werden. Dazu Topweine aus dem
Keller, aufmerksamer und unaufdringlicher
Service. Was will man mehr? Vielleicht einen
Digestif zum Abschluss eines unvergesslichen
Tages? So kann er aussehen, der perfekte
Urlaubstag am Achensee.

In der Genuss-Manufaktur
bleiben die besten Rezepte
kein Geheimnis. Blicken Sie den
MeisterInnen über die Schulter!



Liebe und Leidenschaft
machen gutes Essen zum
besonderen Geschmackserlebnis.
Sehr gerne berücksichtigen wir
Allergien, Intoleranzen und
Unverträglichkeiten.



Unser Tipp:

QR-Code scannen und unsere
Kraftplatz-Inklusivleistungen direkt
auf Ihr Smartphone bekommen.



tirol classic

Die Leidenschaft für schöne Autos und Genuss

Auch dieses Jahr laden wir Genussfahrer, Rallyefüchse und Liebhaber edler Ästhetik zur tirol classic am Achensee ein. Es erwarten Sie wieder sportliche Herausforderungen, landschaftliche Geheimtipps und kulinarische Überraschungen in schönster Harmonie.

Genuss-Rallye
25.06. – 02.07.2022
Alle Informationen finden Sie unter:
www.alpenrose.at/angebote/tirol-classic



BIS BALD
IN IHREM ALPINEN
KRAFTPLATZ!



Konzept & Design: Anita Posselt Werbeagentur. **Text:** Die Buchstabenwerkstatt.
Fotos: Franz Wüstenberg, Johannes Felsch, Die Bildartisten, Dietmar Winter, Christoph Ascher, Achensee Tourismus, Mayrhofner Bergbahnen, Shutterstock. **Druck:** Alpina Druck. Satz- und Druckfehler vorbehalten.



DER ALPINE KRAFTPLATZ



Der Alpine Kraftplatz, Mühlthalweg 10, 6212 Maurach am Achensee, Austria
T +43 (0)5243 5293-0, info@alpenrose.at, www.alpenrose.at

