

Ernährung als Schlüssel zur Lebensfreude

**KULINARISCH, VITAL UND GESUND.
LEICHTER, FITTER, ZUFRIEDENER.**

Schon nach kurzer Zeit werden Sie merken, wie gut es tut, Energie zu gewinnen und Ballast abzuwerfen. Unser Küchenchef trägt mit seinem Team wesentlich zum Erfolg des Detox-Alpine-Healthcare®-Konzepts bei. Gerichte, bei denen die basische Konsistenz im Vordergrund steht, die gut verdaulich sind, stehen im Mittelpunkt dieses Ernährungsprogramms. Der Stoffwechsel kommt wieder in Schwung, gleichzeitig sinken Blutdruck, Cholesterin und Blutzucker. Sie werden um einige Pfunde erleichtert, das Bindegewebe und die Konturen sehen straffer aus. An unseren Buffets sind die Detox-Alpine-Healthcare®-Gerichte speziell gekennzeichnet. Frisch gepresste Säfte, Basensuppen, Smoothies und Basen-Entschlackungstees stehen für Ihre Detoxwoche bereit. Genießen Sie gesunde Kulinarik.



Alpenrose®

DER ALPINE
KRAFTPLATZ

anita.posselt.at



Alpenrose®

DER ALPINE
KRAFTPLATZ

DETOX

ENTSCHLACKEN · ENTGIFTEN · ENTSPANNEN



COCOON®



Wellnessresidenz Alpenrose

Mühltalweg 10, 6212 Maurach am Achensee, Austria
T +43 (0)5243 5293-0, info@alpenrose.at, www.alpenrose.at



Ernährung als Schlüssel zur Lebensfreude

**KULINARISCH, VITAL UND GESUND.
LEICHTER, FITTER, ZUFRIEDENER.**

Schon nach kurzer Zeit werden Sie merken, wie gut es tut, Energie zu gewinnen und Ballast abzuwerfen. Unser Küchenchef trägt mit seinem Team wesentlich zum Erfolg des Detox-Alpine-Healthcare®-Konzepts bei. Gerichte, bei denen die basische Konsistenz im Vordergrund steht, die gut verdaulich sind, stehen im Mittelpunkt dieses Ernährungsprogramms. Der Stoffwechsel kommt wieder in Schwung, gleichzeitig sinken Blutdruck, Cholesterin und Blutzucker. Sie werden um einige Pfunde erleichtert, das Bindegewebe und die Konturen sehen straffer aus. An unseren Buffets sind die Detox-Alpine-Healthcare®-Gerichte speziell gekennzeichnet. Frisch gepresste Säfte, Basensuppen, Smoothies und Basen-Entschlackungstees stehen für Ihre Detoxwoche bereit. Genießen Sie gesunde Kulinarik.



Alpenrose®

DER ALPINE
KRAFTPLATZ

anita.posselt.at



Alpenrose®

DER ALPINE
KRAFTPLATZ

DETOX

ENTSCHLACKEN · ENTGIFTEN · ENTSPANNEN



COCON®



Wellnessresidenz Alpenrose

Mühltalweg 10, 6212 Maurach am Achensee, Austria
T +43 (0)5243 5293-0, info@alpenrose.at, www.alpenrose.at





Entschlacken. Körperlich und mental.

WOLLEN SIE NEUE ENERGIE TANKEN, BALANCE IN IHR LEBEN BRINGEN ODER DIE FIGUR STRAFFEN UND VERFEINERN?

Mit einem individuellen Programm aus Bewegungstherapien, Massagen, Meditationen und Ernährungstipps werden Sie Ihr Ziel schnell erreichen. Dabei werden Sie von unserem kompetenten Detox-Alpine-Healthcare®-Team persönlich beraten und betreut.

Detox Alpine Healthcare®

Detox Alpine Healthcare® steht für selbstbestimmte Lebensqualität. Machen Sie Ihr Wohlbefinden nicht von äußeren Faktoren abhängig, sondern setzen Sie auf die Kraft, die in Ihnen steckt. Werfen Sie dazu den Ballast, der auf Ihren Schultern lastet, ab, und starten Sie in ein neues, bewusstes Leben. Die Ausgangsbasis dafür ist eine „Detoxication“. Mit unserem Detox-Alpine-Healthcare®-Programm entgiften Sie den Körper und reinigen die Seele.

ALLE DREI PAKETE ENTHALTEN FOLGENDE ALPINE HEALTHCARE® BASISLEISTUNGEN

- Erstgespräch zur optimalen Einteilung Ihres Detox-Programms
- 1x Detox-Basenkörperpackung in der Softpackliege
- 1x Detox-Fußreflexzonenmassage mit Leberwickel und Bauchmassage
- 1x EH Personal Training
- Teilnahme am betreuten Bewegungsprogramm
- Abschlussgespräch mit Detox-Coach, Tipps und Empfehlungen für zu Hause 25 min
- unterstützende Detox-Energie-Trinkkur
- Teilnahme an verschiedenen Gesundheitsvorträgen
- Detox Alpine Healthcare® Cuisine im Rahmen unserer Verwöhn Pension

Entschlacken, entgiften und entspannen

NEUE ENERGIE TANKEN

Alpine Healthcare® Basisleistungen +

- 1x Detox-Entsäuerungsmassage mit Basenbad 110 min
- 1x Detox-Pulsationstherapie mit Basenbad 90 min
- 1x Detox-Massage – Tiefenreinigung 80 min

Paketpreis exkl. Aufenthalt

€ 450,-

Schlank, vital und schön

FIGUR STRAFFEN UND VERFEINERN

Alpine Healthcare® Basisleistungen +

- 1x basische Gesichtsbildung „Balance Alpine 1000+“ 80 min
- 1x Essenz-Aromawickel
- 1x Detox-Körperbehandlung mit Peeling und Algenpackung 90 min

Paketpreis exkl. Aufenthalt

€ 450,-

Entschleunigung

BALANCE INS LEBEN BRINGEN

Alpine Healthcare® Basisleistungen +

- 1x Wave-Motion-Entspannungsbehandlung 80 min
- 1x Detox-Entsäuerungsmassage mit Basenbad 110 min
- 1x Detox-Anti-Stress-Massage 80 min

Paketpreis exkl. Aufenthalt

€ 450,-