

WILLKOMMEN
IN IHREM ALPINEN
KRAFTPLATZ!

www.alpenrose.at

WOHLFÜHLURLAUB AUF HÖCHSTEM NIVEAU



Der Alpine Kraftplatz dient als abwechslungsreicher und gesundheitsfördernder Rückzugsort für alle, die sich vom Alltag eine wohlverdiente Pause gönnen und in der herrlichen Winteridylle der Tiroler Berge neue Kraft tanken möchten. Unsere Bade- und Wellnesslandschaften bieten Ihnen zahlreiche Möglichkeiten

zur Erholung. Für noch mehr Lebensfreude und mentale Entspannung sorgen unsere externen Profis, die Ihnen in kostenlosen Vorträgen und Meditationstunden nützliche Tipps für zu Hause geben. Außerdem trägt unser betont gesundes kulinarisches Angebot dazu bei, Ihre individuelle Gesundheit nachhaltig zu steigern. Lassen Sie uns bitte wissen, was Ihnen vorschwebt. Gerne machen wir Ihre Auszeit im Alpiner Kraftplatz zu einem unvergesslichen und ganzheitlichen Wohlfühl-Erlebnis.

Wolfgang Kostenzer
Ihre Gastgeber Wolfgang &
Wolfgang jun. Kostenzer

ZEIT FÜR AUSZEIT

Willkommen
in Ihrem
Urlaub zuhause
Willkommen
im Alpinen
Kraftplatz



DER HIMMEL AUF ERDEN





Berge voller Möglichkeiten machen die Region im Winter zu einem Paradies für Freizeitgäste.



RUND UM DEN ACHENSEE

Natur
Winter Aktivsein
Achensee
Erholung Berge
Wohlbefinden



*Der wunderschöne Tiroler Winter hat viel zu bieten.
Gerade in der vielseitigen Freizeitregion rund um
den Achensee.*



RUND UM DEN ACHENSEE

Stapfen, schlittern oder doch lieber brettern? Angesichts der vielen atemberaubenden Freizeitmöglichkeiten, die den schnee-reichen Tiroler Winter rund um den Alpinen Kraftplatz am Achensee so außergewöhnlich machen, kommt man schnell ins Träumen. Doch egal ob Sie Ihr Herz auf einer der vielen Schneeschuhwanderrouen, beim Pistenspaß in den vier abwechslungsreichen Skigebieten, beim romantischen Rodelausflug oder auf den unzähligen Langlaufloipen höherschlagen lassen möchten: In der eindrucksvollen Gebirgsregion zwischen Karwendel und Rofan winken wahre Berge voller Erlebnisse. Und unvergessliche Glücksmomente in freier Natur.

IHRE ACHENSEEREGION

Alle Traumwintertipps im Überblick

- * über **200 km perfekte Langlaufloipen** für klassisch oder Skating
- * eigene **Langlaufloipe zum Üben** und für **barrierefreies Langlaufen**
- * **4 familienfreundliche Skigebiete** in allen Schwierigkeitsgraden
- * **53 bestens präparierte Pistenkilometer**
- * **familienfreundliche Einsteigerangebote** für Kinder
- * **5 romantische Rodelbahnen** mit uriger Hütteneinkehr
- * über **150 km wunderschöne Winterwanderwege**
- * abwechslungsreiche **Schneeschuhwanderrouen** in unmittelbarer Umgebung
- * **unzählige Skitouren** ins nahe Karwendel- und Rofangebirge
- * adrenalinreiche Wintererlebnisse beim **Snowkiten**





WINTER-AKTIV-PAKETE

Wintertraum in Weiß & Himmelblau

05.01. – 15.02.2020

Entdecken Sie die schönste Seite des Tiroler Winters: beim Winterwandern, Pferdekutschenfahren und Wellness-Genuss an Ihrem Alpenen Kraftplatz.

- 1x mehrgängiges Gourmet-Dinner
- 1x Berg- und Talfahrt mit der Rofanseilbahn
- 1x romantische Pferdekutschenfahrt
- 1x Wellnessgutschein im Wert von € 50,-

4 Übernachtungen im Ferienzimmer inkl.
aller Alpenrose-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)
Mögliche Anreisetage So., Mo., Di., Mi.

ab **€ 775,-**

Langlaufen – Naturgenuss pur

05.01. – 22.03.2020

Wie auf Schienen über 200 km perfekter Langlaufloipen gleiten. Mit Techniktipp von echten Langlaufprofis.

- 2x Langlauf-Grundkurs am Montag und Dienstag von 10.00 bis 12.00 Uhr
- 5 Tage Langlaufausrüstung (Ski, Schuhe, Stöcke) sowie kostenlose Benützung aller Loipen in der Region

**UNSER
TIPP**

Buchen Sie Ihr Langlauf-Paket
zum Vorteilspreis von

€ 98,- pro Person

Alpine Winter- Wellness-Aktivwoche

08.02. – 15.02.2020

15.03. – 22.03.2020

Die perfekte Kombination aus Aktivurlaub und Entspannung genießen Sie in der Winter-Wellness-Aktivwoche.

- 2x geführte Schneeschuhwanderungen
- 1x Winterwanderung mit Hütteneinkehr
- 1x erlebnisreicher Kulturausflug
- 1x romantische Kutschenfahrt
- 1x Fackelwanderung und Glühwein
- 1x Wellnessgutschein im Wert von € 50,-

7 Übernachtungen im Ferienzimmer inkl.
aller Alpenrose-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab **€ 1.285,-**

Nähere Programminfos erhalten Sie auf
unserer Homepage unter **www.alpenrose.at**

Schneeschuhwandern in glitzernder Landschaft

01.03. – 08.03.2020

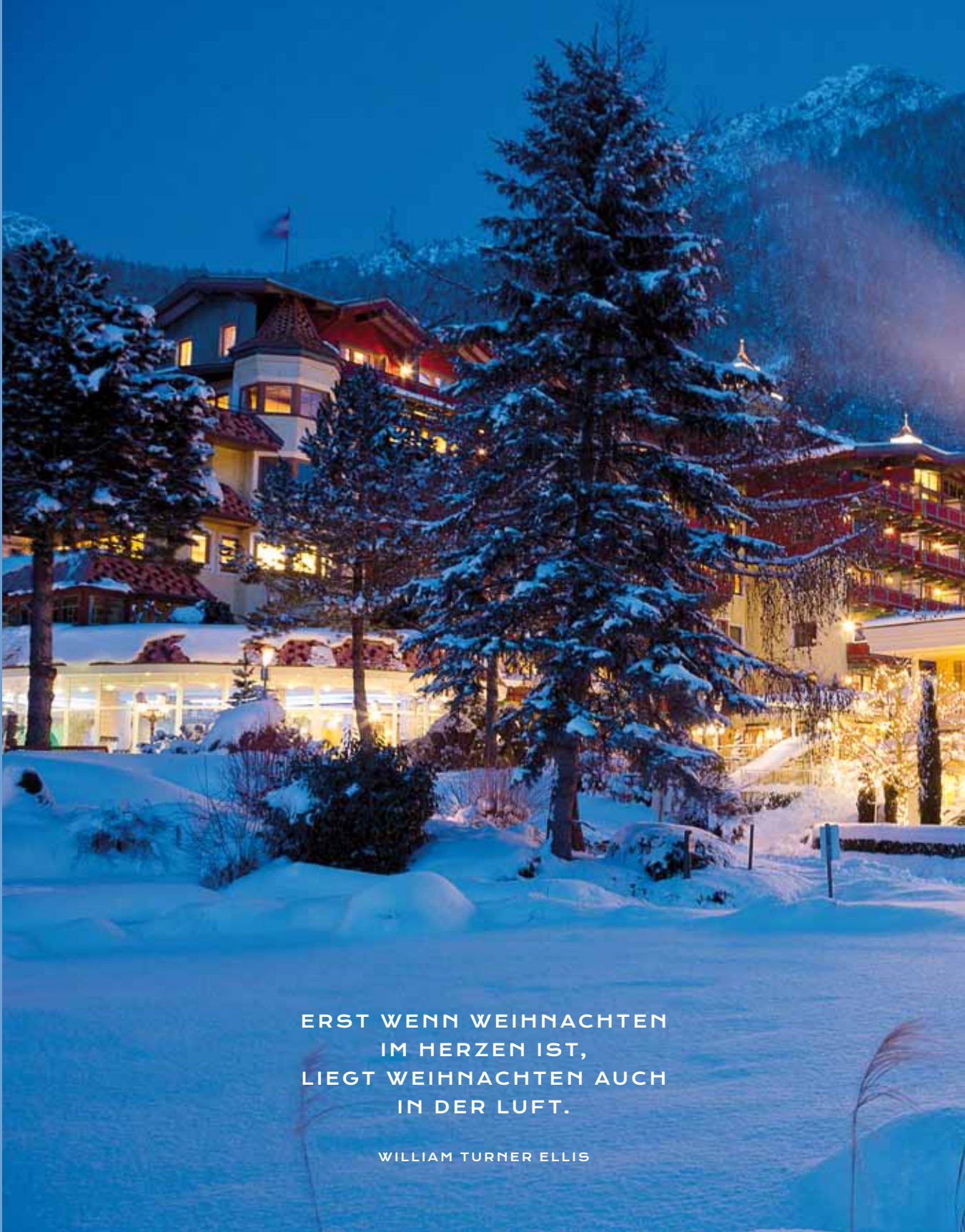
08.03. – 15.03.2020

Wie schön das Wandern im Winter sein kann, erleben Sie unter professioneller Anleitung in den urigen Karwendeltälern.

- 5x geführte Schneeschuhwanderungen
- Leihhausrüstung
- Shuttle-Transfer zu den jeweiligen Ausgangspunkten
- Picknicks in freier Natur, Trapperjause, Getränke
- Einkehr in malerischen Hütten, mit Verpflegung
- 2x Steinölbäder zur Muskellockerung
- 2x Alpa-Classica-Sportmassage 50 min

7 Übernachtungen im Ferienzimmer inkl.
aller Alpenrose-Extras pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab **€ 1.430,-**



ERST WENN WEIHNACHTEN
IM HERZEN IST,
LIEGT WEIHNACHTEN AUCH
IN DER LUFT.

WILLIAM TURNER ELLIS



Die tief verschneite Schneelandschaft rund um den Achensee macht jedes Weihnachtsfest unvergesslich.



*Tief verschneit und tief beeindruckt.
Weihnachten wird im Alpinen Kraftplatz
zu einer wunderschönen Bescherung.*

WEIHNACHTEN WIE DAMALS



Die schönste Zeit des Jahres wird in unserem Alpen Kraftplatz zu einem Freudenfest für alle Sinne. Während vor der Tür der Winter tobt, wird Ihnen angesichts des abwechslungsreichen Wellnessangebots gleich richtig warm ums Herz. In unserer Kräuteralm erleben Sie gerade zur Weihnachtszeit Saunaerlebnisse der besonderen Art. Mit stimmigen Musik-, Licht- und Bildinszenierungen gleicht hier jeder von Andrea geführte Aufguss einem ausgeklügelten Theaterstück. Passend dazu erwarten Sie am lauschigen Kaminfeuer gemütliche Weihnachtslesungen, zu denen Sie sich regionale Weihnachtsköstlichkeiten auf der Zunge zergehen lassen können. Und wer die besinnliche Adventzeit am liebsten in Ruhe genießt, findet Entspannung in den zahlreichen heimeligen Ruheräumen.



BESINNLICHE WEIHNACHTSZEIT

Der Advent im Alpinen Kraftplatz

Entdecken Sie den unvergleichlichen Adventzauber des Achensees. Die Advent- und Weihnachtszeit wird im Alpinen Kraftplatz zu einem besinnlichen Fest für die ganze Familie. Adventlesungen am knisternden Kamin, urige Stubenkonzerte und Wanderungen durch die tief verschneite Region lassen die „Stille Zeit“ zu einem nachhaltigen Urlaubserlebnis werden.

AKTIVSEIN

- * romantische Pferdeokutschenfahrt
- * geführte Fackelwanderung und Glühwein
- * Adventwanderungen mit besinnlichen Weihnachtsgeschichten
- * geführte Winterwanderungen im Naturpark Karwendel „Wildtiere im Winter“

WEIHNACHTSMÄRKTE

- * Tiroler Bergweihnacht im Sixenhof
- * Bergadvent beim Fischergut in Pertisau
- * Weihnachten auf der MS Achensee und Seeweihnacht – der schwimmende Christkindmarkt
- * Museumsweihnacht in Maurach
- * Fahrt zum Rattenberger Advent

WOHLBEFINDEN

- * Meditation zur Weihnachtszeit
- * erlebnisreiche Thementage mit unserer Saunameisterin Andrea
- * Räuchern zu Weihnachten und Rauhächte

ENTERTAINMENT

- * Einzug der Anklöpfler, mit uriger Hütteneinkehr
- * der Nikolaus in der Alpenrose
- * Highlights in unserer Nachtschwärmer-Bar
- * Vorsilvester-Party in Maurach
- * Tiroler Stubenmusik
- * Casinoabend
- * Lesungen am Kamin begleitet von Zithermusik



BERGWEIHNACHT

Kuschelige Wohlfühltag und süßes Nichtstun

03.11. – 18.12.2019

Kurze Tage, lange Nächte und ganz viel Gemütlichkeit. Während der Alpine Kraftplatz vom süßen Duft von Zimt, Lebkuchen und Glühwein erfüllt wird, genießt man an den vielen heimeligen Wohlfühlplätzchen die herrlich betörende Ruhe der traditionellen Vorweihnachtszeit.

Und das Beste:
KOMMEN SIE NOCH
IN DEN GENUSS UNSERER
JUBILÄUMS-SHECKS*

In der Zeit vom **03.11. bis 18.12.2019**
schenken wir Ihnen bei einem Aufenthalt:

- Sonntag – Sonntag:** € 200,- pro Person
- Sonntag – Freitag:** € 150,- pro Person
- Sonntag – Donnerstag:** € 100,- pro Person
- Donnerstag – Sonntag:** € 50,- pro Person

UNSER
TIPP

* Einlösbar auf Konsumationen im Restaurant, der Bar, dem Vitaltempel, der Beautyfarm oder der Zeitgeist-Boutique.



Tiroler Bergweihnacht 7=8* besinnlich & stimmungsvoll

18.12. – 26.12.2019

Bei der Buchung von 7 Übernachtungen Tiroler Bergweihnacht verlängert sich Ihr Wohlbefinden automatisch um eine weitere Nacht. Unser Weihnachtsgeschenk für alle Gäste.

DER WEIHNACHTSTAG IM ALPINEN KRAFTPLATZ

Der Weihnachtstag im Alpinen Kraftplatz wird zu einem wunderschön besinnlichen Erlebnis für die ganze Familie. Bereits am Nachmittag bringen die Weißenbläser vor unserem Hotel- eingang alle Gäste in Weihnachtsstimmung. Passend dazu stimmen wir uns mit Keksen, heißer Schokolade und Glühwein auf den Abend ein. Um 18 Uhr beginnt die große Weihnachtsfeier in der Hotellobby, wo zu Harfenklängen weihnachtliche Geschichten vorgelesen werden. Nach ein paar Weihnachtsliedern folgt das feierliche Christbaumanzünden durch unsere Weihnachtsengel, bevor im Anschluss daran um 19 Uhr das erlesene Galadinner beginnt. Nach dem köstlichen Festessen wandern wir gemeinsam mit Fackeln zur Christmette und hinterher erwartet Sie ein weihnachtlicher Suppentopf.

7=8 Übernachtungen im Ferienzimmer
inkl. aller Alpenrose-Extras
pro Person (zzgl. Kurtaxe)

ab € 1.407,-

Unser Geschenk an Sie

* 7=8: Bei einer Buchung vom
18. bis 26.12.2019 sind Sie am
Weihnachtstag unser Gratisgast!





IN WOHLBEFINDEN EINTAUCHEN

Wellness
Auszeit Ruhe
Entspannung
Sauna Wasser
Wohlbefinden

IN WOHLBEFINDEN EINTAUCHEN



Die weitläufigen Bade- und Wellnesslandschaften des Alpinen Kraftplatzes sind ein wahres Sammelbecken für erholungssuchende Gäste und erstrecken sich auf über 8.000 m². Hier kann man sich genüsslich nach einem erlebnisreichen Wintertag in der Region aufwärmen und in der romantischen Tiroler Sole-Grotte, im aussichtsreichen Panorama-Solebecken, im azurblauen Quellengarten oder in den verschiedenen Saunen wieder frische Energie tanken. In anderen Worten: Der Erholung und Entspannung werden keine Grenzen gesetzt. Denn nicht zuletzt heißt es hier völlig zu Recht: der Alpine Kraftplatz am Achensee.



Als Spa- und Wellnessfan schöpft man in den Bade- und Wellnesslandschaften so richtig aus dem Vollen.



Zirbe



Ihre Wellness-Oase auf einen Blick

Ruhe, Geborgenheit und ganz viel Energie sind in der Wellnessoase wie in Stein gemeißelt. Genießen Sie eine Vielzahl entspannter Thementaufgüsse, entschleunigender Kraftquellen und herrlicher Pools. Und unsere wunderschön angelegten Ruheräume.

SPA- & ERHOLUNGSLANDSCHAFT AUF ÜBER 8.000 m²

- * Steindampfsauna 45 °C
- * klassische Dampfbäder 47 °C
- * Sole-Dampfbad
- * Caldarium 50 °C
- * Laconium 60 °C
- * Zirbenholzs sauna 80 °C
- * Panoramasauna
- * Erlebnissauna „Kräuteralm“ –
täglich 3 Alpenkräuter-Aufgüsse
- * Tepidarium mit warmen Steinliegen
- * Solegrotte im Tiroler Fels
- * Holzblocksauna im Residenzgarten
(Familiensauna)
- * Wechselfußbäder

DIE RUHERÄUME

- * Stille Alm mit gewärmten Wasserbetten
- * Stille Hochalm zum Träumen
- * Ruhebereich „Schlafmütze“
- * Infrarotliegen und -kabinen

DIE WASSERWELTEN

- * Quellgarten-Badelandschaft
mit Innen- und Außenbecken
- * separate Familien-Wasser-Erlebniswelt mit
Jugendbecken und 110 m langer Reifen-Rutsche
- * eigener Babypool

POOLLANDSCHAFT AB 18 JAHREN

- * 23 m Sportbecken und 10 m Außenbecken
- * Outdoor-Sole-Whirlpool



DEM KÖRPER GUTES TUN

Beauty
Pflege Harmonie
Regeneration
Spa *Erholung*
wohltuend

DEM KÖRPER GUTES TUN



Tanken Sie im Handumdrehen wieder neue Energie. Genießen Sie die Klarheit der Räume und spüren Sie die wohltuende Kraft der fein abgestimmten Zeremonien. Neben hochwertiger Wirkstoffkosmetik und ausgewählten Markenprodukten garantiert die innovative Serie Balance Alpine 1000+ der Best Alpine Wellness Hotels ein sagenhaftes Wohlfühlerlebnis. Entspannen Sie sich, lassen Sie los und genießen Sie die herrlichen Anwendungen unserer 25 bestens ausgebildeten TherapeutInnen. Wählen Sie in unserem Vitaltempel eine wohltuende Massage oder bringen Sie in unserer neuen Beautyfarm Ihre natürliche Schönheit mit einer Kosmetikbehandlung wieder zum Strahlen. Hier wird Pflege zum Erlebnis.



Unsere bestens geschulten TherapeutInnen sorgen mit viel Fingerspitzengefühl für einen rundum erholsamen Aufenthalt.





WELLNESS-ANGEBOT

Sich Zeit nehmen, etwas Neues ausprobieren. Mit unserem Wellnessgutschein wählen Sie nach Stimmung die passende Behandlung oder lassen sich von unseren Profis beraten.

Wellness-Verwöhnwochen

Während unserer **Wellness-Verwöhnwochen** schenken wir Ihnen einen **Behandlungsgutschein für exklusive Wellnesanwendungen** Ihrer Wahl.

11.01. – 18.01.2020	19.04. – 26.04.2020	17.05. – 21.05.2020 *
18.01. – 25.01.2020	03.05. – 10.05.2020	21.06. – 28.06.2020

**Ab 5 Übernachtungen schenken wir Ihnen € 100,-* (pro Erwachsenen)
und ab 7 Übernachtungen € 150,- für Wohlfühlbehandlungen.**

Wählen Sie nach Lust und Laune aus unserem SPA-Menü Ihre Lieblingsbehandlung. Unsere TherapeutInnen freuen sich darauf, Sie umsorgen und pflegen zu dürfen.

Gutscheine ausschließlich einlösbar während Ihres Aufenthaltes zu den oben angeführten Terminen. Pro Aufenthalt kann pro Person ein Gutschein eingelöst werden. Keine Bargeldablöse möglich. Wunschtermine bitte rechtzeitig buchen.



#MY ALPINE LIFE BALANCE



HOTELS

BALANCE YOUR LIFE
THE ALPINE WAY.

BESTWELLNESSHOTELS.AT



SHOP &
GUTSCHEIN

MYBESTWELLNESS.COM



FRIENDS

BESTWELLNESSFRIENDS.COM

Im Einklang mit sich selbst und der Bergnatur,
mit individuellen Behandlungen, Sport, Genuss
und Lebensfreude. Balance Alpine - Entspannt.
Energetisiert. Beruhigt. Zentriert.

AUSGEWÄHLTE, EXKLUSIVE WELLNESSRESORTS IN DEN ALPEN ÖSTERREICHS
UND SÜDTIROLS, 25 JAHRE HERAUSRAGENDE GEPRÜFTE QUALITÄT UND
GÄSTEBEGEISTERUNG - DAFÜR STEHEN DIE BEST ALPINE WELLNESS HOTELS.



CLUB DER GENIESSER

Werden Sie Mitglied in unserem Wellnessclub, es zahlt sich aus! Neben einem Rabatt von 5 % auf die Logis schenken wir Ihnen in den Clubwochen ein echtes „Wellnesszuckerl“: Bei einer Buchung von sechs Nächten legen wir Ihnen noch eine siebente als Geschenk obendrauf – als kleines Dankeschön für Ihr Vertrauen in uns und Ihre Treue. Und wenn Sie uns fleißig weiterempfehlen, dann kommen Verwandte und Freunde bei ihrer ersten Buchung in den Genuss eines einmaligen Wellnessclub-Nachlasses.

Wellnessclubwoche 6 = 7

SICHERN SIE SICH RECHTZEITIG IHREN WUNSCHTERMIN

26.01. – 02.02.2020	26.04. – 03.05.2020	28.06. – 05.07.2020	06.12. – 13.12.2020
15.03. – 22.03.2020	24.05. – 31.05.2020	15.11. – 22.11.2020	17.01. – 24.01.2021

Ausführliche Informationen erhalten Sie von unseren MitarbeiterInnen an der Rezeption.





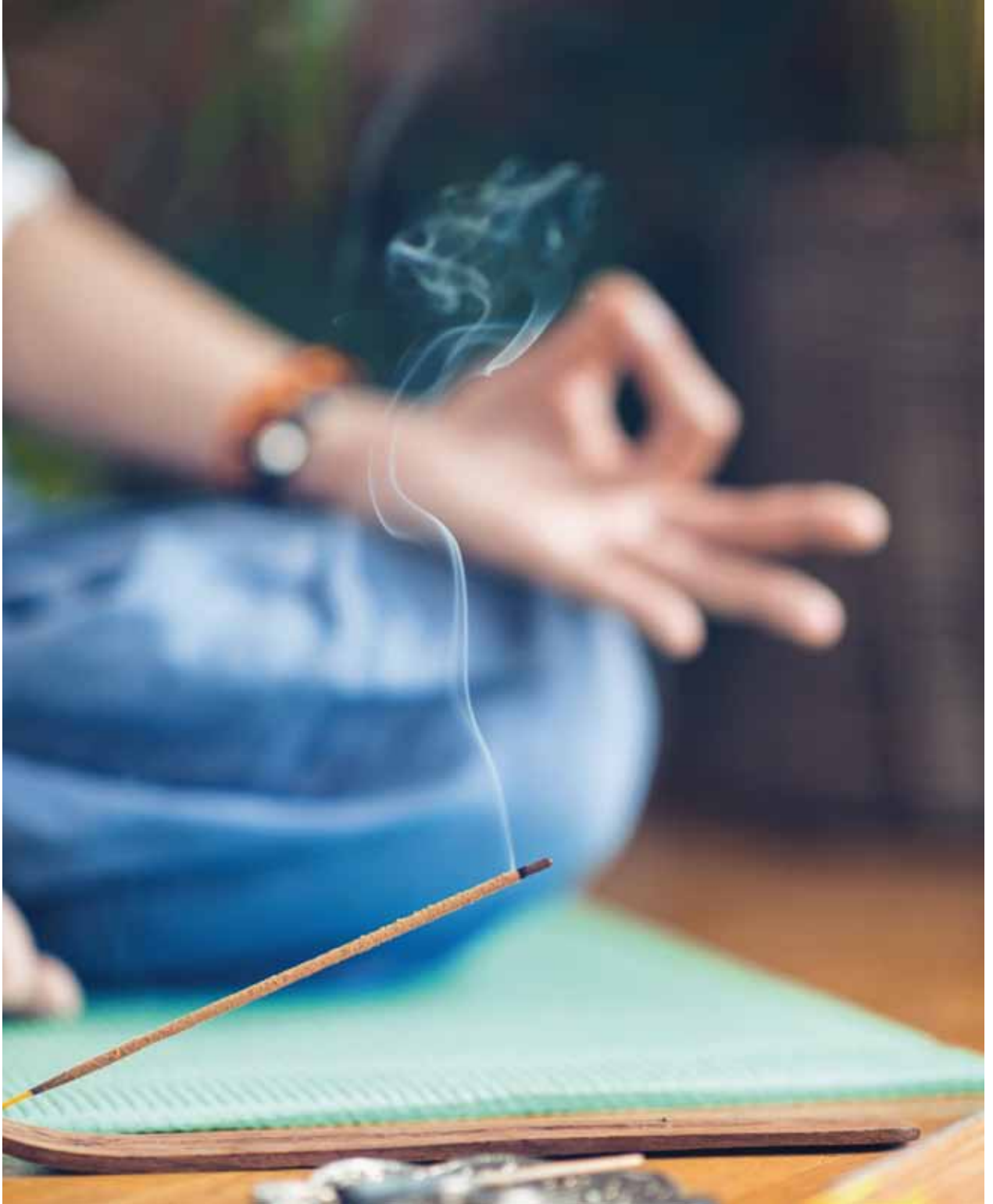
ALPINE MEDICAL CARE

Körper *Yin*
Yang Gesundheit
Ayurveda
Seele Geist *Yoga*
Meditation

ALPINE MEDICAL CARE



Ihre Gesundheit und Ihr individuelles Wohlbefinden liegen uns sehr am Herzen. Daher suchen wir laufend nach erfolgversprechenden Möglichkeiten, die dabei helfen, nachhaltig Stress abzubauen und die Lebensfreude neu zu aktivieren. Namhafte ExpertInnen auf verschiedensten Gebieten nutzen den Alpinen Kraftplatz als willkommene Plattform, um Ihnen in kostenlosen Vorträgen, Meditationsstunden oder Yoga-Sessions ihr persönliches Fachwissen und ihre spezifischen Erfahrungen näherzubringen. Entdecken Sie in unserem „Alpine-Medical-Care“-Angebot neue Wege für eine nachhaltige Gesundheit von Körper, Geist und Seele.



*In einfachen Schritten zum puren Wohlbefinden.
Mit Alpine Medical Care wird vieles möglich.*

VINOD UND DAVID BATRA

Alpen-Ayurveda



Erst wenn Körper, Geist und Seele eine ausgewogene Einheit bilden, ist ein gesundes und erfülltes Leben dauerhaft möglich. Die Bewahrung der Gesundheit ist eine Lebensaufgabe und mit dieser hohen Kunst befassen sich die Ayurvedameister Vinod und David Batra bereits ihr ganzes Leben lang. Nach einem ausführlichen Erstgespräch und einer Typanalyse wird ein individuell auf Sie zugeschnittenes Ayurveda-Programm erstellt. In weiterer Folge begleiten Sie Vinod und David über eine ganze Woche auf Ihrem Weg zur Selbstfindung. Mehr Infos unter www.batra.at





AYURVEDA

Ayurvedisches Detox

- Konsultation und Pulsfühlen, Anamnese, Ernährungs- und Lifestyleberatung, Ayurveda-Yoga, Workshops zu Ayurveda-Themen sowie meditative Entspannungsprogramme
- 1x Vitalpunktmassage mit Marmapressur
- 1x Koshta Abhyanga (*Bauch-Spezialmassage*)
- 1x Udvartana (*Kräuterpulvermassage*)
- 1x Seidenhandschuhmassage
- 1x Ayurveda-Sportanwendung
- 1x Fuß- und Beinmassage
- sanfte innere Entgiftungsmaßnahmen

Paketpreis (So.–Sa.) exkl. Aufenthalt

€ 525,-

Alpen-Ayurveda-Spezial

- Konsultation und Pulsfühlen, Anamnese, Ernährungs- und Lifestyleberatung, Ayurveda-Yoga, Workshops zu Ayurveda-Themen sowie meditative Entspannungsprogramme
- 1x Abhyanga-Mardana (*Ganzkörperbehandlung mit Schwerpunkt Rücken*)
- 1x Shirodhara (*Stirnguss mit hochwertigem Öl*)
- 1x Ayurveda-Fußmassage
- 1x Ayurveda-Vitalpunktmassage
- 1x individuelle Spezialbehandlung
- 1x Ayurveda-Kopf- und Gesichtsmassage

Paketpreis (So.–Sa.) exkl. Aufenthalt

€ 525,-

Mentale & physische Balance mit Meditation

- 1x Anamnese und Lebensberatung nach Ayurveda
- 1x Vortrag über Ayurveda-Gesundheitstipps und Stressmanagement
- 3x Einführung in die Meditation mit Atemübungen
- 1x Ayurveda-Ölstringuss für tiefe mentale Entspannung
- 2x Ayurveda-Kopfmassage unter Einbezug der Vitalpunkte
- 1x beruhigende Fußmassage
- 1x Vortrag zum Thema „Ernährung und Psyche“
- 1x ayurvedischer Kochworkshop

Paketpreis (So.–Do.) exkl. Aufenthalt

€ 340,-



Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Wunschtermin. Begrenzte Teilnehmerzahl!

01.09. – 07.09.19	08.12. – 14.12.19
06.10. – 12.10.19	26.01. – 01.02.20
20.10. – 26.10.19	09.02. – 15.02.20
17.11. – 23.11.19	22.03. – 28.03.20



UNSER
TIPP



Gesundheit beginnt im Darm

MIT SUSANNE DREYER
GEPRÜFTE PHARMAREFERENTIN

24. - 26.09.2019 | 05. - 07.11.2019 | 10. - 12.12.2019

Kostenlose Vorträge jeweils um 11.00 Uhr.

Ernährungstraining

MIT MONIKA WALDER
DIPL.-ERNÄHRUNGSTRAINERIN

1 Einheit 60 min
jede weitere halbe Stunde € 30,-

€ 60,-





DETOX

Ein gesunder Geist braucht ein gesundes Essen. Daher genießen Sie bei uns im Zuge Ihres Detox-Alpine-Healthcare®-Programms mittags täglich Frisches à la carte. Selbstverständlich ohne Aufpreis!

Detox Alpine Healthcare®

Sie fühlen sich müde, schlapp und ausgelaugt? Mit unserem Detox-Alpine-Healthcare®-Programm gewinnen Sie Lebensqualität, Gesundheit und allgemeines Wohlbefinden. Das Basisprogramm beinhaltet reinigende und gesundheitsfördernde Leistungen, individuell dazu wählen Sie aus einem unserer 2 Zusatzpakete Ihren Favoriten. Ganzjährig buchbar.

ALLE PAKETE ENTHALTEN FOLGENDE ALPINE-HEALTHCARE®-BASISLEISTUNGEN

- * Erstgespräch zur optimalen Einteilung Ihres Detox-Programms
- * Teilnahme am betreuten Bewegungsprogramm
- * Abschlussgespräch mit Detox-Coach, Tipps und Empfehlungen für zu Hause 25 min
- * unterstützende Detox-Energie-Trinkkur
- * Teilnahme an verschiedenen Gesundheitsvorträgen
- * Detox-Alpine-Healthcare®-Cuisine im Rahmen unserer Verwöhn Pension

Entschlacken & entgiften

Alpine-Healthcare®-Basisleistungen +

- 1x Detox-Basenkörperpackung in der Softpackliege
- 1x Detox-Fußreflexzonenmassage mit Leberwickel und Bauchmassage
- 1 Einh. Personal Training
- 1x Detox-Entsäuerungsmassage mit Basenbad 110 min
- 1x Detox-Pulsationstherapie mit Basenbad 90 min
- 1x Detox-Massage – Tiefenreinigung 80 min

Paketpreis exkl. Aufenthalt

€ 475,-

Schlank, vital & schön

Alpine-Healthcare®-Basisleistungen +

- 1x Detox-Basenkörperpackung in der Softpackliege
- 1x Detox-Fußreflexzonenmassage mit Leberwickel und Bauchmassage
- 1 Einh. Personal Training
- 1x basische Gesichtsbildung „Balance Alpine 1000+“ 80 min
- 1x Detox-Körperbehandlung mit Peeling und Algenpackung 90 min
- 1x Essenz-Aromawickel

Paketpreis exkl. Aufenthalt

€ 475,-

MARIA KAGEAKI

Fit & vital in jedem Alter



Als versierte Autorin, Ernährungsexpertin und Gesundheitscoach zeigt Ihnen Maria Kageaki alle „Schwachstellen“ unserer Ernährung und Lebensweise auf und erklärt Ihnen, wie Sie mithilfe einer natürlichen Ernährungsweise dauerhaft gesund leben können. Marias Hauptinteresse ist es, anhand praktischer Tipps jedem Menschen das Werkzeug für eine anhaltende Gesundheit selbst in die Hand zu geben.





GESUNDHEIT

Unser wertvollstes Gut ist zweifellos die Gesundheit.
Nicht zuletzt aus diesem Grund widmen wir uns im Alpinen Kraftplatz den vielen Aspekten einer dauerhaften Gesundheit.

14.10. – 17.10.2019 | 11.11. – 14.11.2019 | 02.12. – 05.12.2019

13.01. – 17.01.2020 | 17.02. – 21.02.2020 | 09.03. – 13.03.2020

Individuelle Beratungstermine vor Ort buchbar!

Lebensfreude tanken

VORTRAG „OPTIMISMUS, GLÜCKSGEFÜHLE UND VITALITÄT“

Sie fühlen sich energielos? Alles grau in grau? Sie haben ein Gesundheitsbankkonto. Es ist essenziell, auf einen positiven Kontostand zu achten, um sich wohl und glücklich fühlen zu können. Wie füllen Sie dieses Konto am schnellsten auf? Sind die Hormone aus der Balance geraten? Welche Rolle spielt Chlorophyll? Sie erfahren wertvolle Tipps und Tricks für Körper und Psyche.

Organsprache

WAS STECKT HINTER KÖRPER- LICHEN PROBLEM(CH)EN?

Emotionen haben einen enormen Einfluss auf unseren Körper. Jedes Organ hat eine bestimmte Botschaft, mit der es sich meldet. Wir gehen verschiedene Organzonen wie Herz, Lunge, Niere, Magen, Schild- und Bauchspeicheldrüse durch und besprechen die emotionalen Ursachen. Sie erhalten praktische Lösungsansätze, inklusive Ernährungstipps und einfacher Hilfsmittel.

Gesunde Gelenke

FIT UND VITAL IN JEDEM ALTER

Sie haben Arthritis in den Händen, schmerzenden Hallux, schmerzende Füße, Knie, Hüften, Rücken, Schultern oder Nacken? In diesem Vortrag erhalten Sie Einblicke in die Zusammenhänge von Ernährung und Lebensweise (Ursache) und Schmerz (Wirkung). Sie erhalten viele praktische und leicht realisierbare Tipps mit Sofortwirkung!

Dreidimensionales Entgiften

FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE!

Täglicher Stress, Umweltverschmutzung und Konservierungsstoffe können neben den Stoffwechselschlacken eine Anreicherung von unerwünschten Stoffen im Körper bewirken. Doch wie wird man ihn wieder los – den persönlichen Schlackenberg? Effektive Methoden und praktische Tipps zu mehr Reinheit im eigenen Körper, dem Umfeld und einem positiven Mindset.

Die Teilnahme an allen Vorträgen
ist für unsere Gäste kostenlos!
Vorträge täglich 11.00 – 12.00 Uhr.

UNSER
TIPP

MANUELA JACOB

Die eigene Mitte finden



Bringen Sie Ihre Lebensenergie wieder zum Fließen und sorgen Sie nachhaltig für einen ganzheitlichen Gesundheitseffekt in Körper, Geist und Seele. Manuela Jacob zeigt Ihnen mit einfachen Qigong-Bewegungsfolgen, wie Sie Ihren Körper entspannen, Ihren Geist zur Ruhe bringen und Stress dauerhaft abbauen können. Mit Hilfe der sympathischen Energietherapeutin, Ayurvedapraktikerin, Gesundheitstrainerin und Qigong-Lehrerin finden Sie zurück zur inneren Balance und aktivieren Ihre Lebensfreude.



Yoga fürs Leben

MIT ALICE GULDENBREIN
AUSGEBILDETE YOGALEHRERIN
NACH SIVANANDA-TRADITION

01. – 05.12.2019 | 02. – 06.02.2020 | 05. – 09.04.2020

Kostenlose Einheiten Montag bis Donnerstag
jeweils 75 min vormittags und nachmittags.

UNSER
TIPP



QIGONG

Kultivieren und trainieren Sie Ihren Körper und Ihren Geist mithilfe der chinesischen Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform Qigong und steigern Sie in unterschiedlichsten Kursen Ihr individuelles Wohlbefinden.

Qigong Detox-Woche

12.01. – 19.01.2020

Ballast und Alltagsstress loswerden, Erholung für Körper und Geist! Reinigung durch richtige Ernährung. Nicht nur der Körper soll von Giften und Schlacken befreit werden, sondern auch der Geist. Erfahren Sie mehr über die Möglichkeiten, frei zu werden und wieder aufzublühen!

Balance your Life

09.02. – 14.02.2020

06.05. – 09.05.2020

Die vier Elemente sind die Basis allen Seins und sie spiegeln sich in der Natur so wie in uns wieder. Feuer, Wasser, Erde und Luft. Für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden im Körper und Geist bedarf es des Gleichgewichts dieser Kräfte sowie der Balance der Gegensätze von Yin und Yang.

QIWO – fernöstliche Entspannung

01.03. – 08.03.2020

QIWO kombiniert fernöstliche Methoden wie Qigong, Yoga und Kampfsportelemente miteinander und beruht auf der Theorie der entgegengesetzten und dennoch voneinander abhängigen Kräfte Yin (aktiv, Bewegung) und Yang (passiv, Ruhe) sowie auf der Theorie der fünf Lebens-elemente. Bringen Sie Ihren körperlichen und seelischen Zustand ins Gleichgewicht.

Shaolin-Qigong-Woche

19.04. – 26.04.2020

Shaolin-Mönche erreichen nahezu Übermenschliches: mit reiner Willenskraft und eiserner Disziplin. Sobald Körper und Geist im Einklang sind, werden schwierige Aufgaben spielend einfach. Manuela Jacob zeigt Ihnen in der Shaolin-Woche, wie Sie mit kraftvollen Shaolin-Qigong-Übungen und den Weisheiten der alten Shaolin-Tradition Ihr Leben mit Leichtigkeit meistern.

Die Kursteilnahme ist für unsere Gäste kostenlos! Jeweils 60 min vormittags und nachmittags (MO-FR).

UNSER
TIPP

Nähere Programminfos erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alpenrose.at



FIT BLEIBEN, AKTIV WERDEN

Energie
Kraft Ausdauer
Gesundheit
Fitness Körper
Training

FIT BLEIBEN, AKTIV WERDEN



Die eindrucksvolle Bergkulisse rund um den Achensee lädt förmlich dazu ein, die Gegend beim Schneeschuhwandern, Langlaufen oder Rodeln zu erkunden. Doch auch im Alpinen Kraftplatz wird der Bewegungsdrang fitnessaffiner Gäste jederzeit gestillt. Gleich zwei Etagen sind unserem modernen 450 m² großen lichtdurchfluteten Fitnessstudio gewidmet, wo man auf Topgeräten von Technogym an Kondition, Ausdauer und Muskelkraft feilen kann. Wer gerne die Gruppendynamik nutzt, kommt bei Aquagymnastik, Step Aerobic, Yoga, Zumba, TRX® oder Kinesis® auf seine Kosten. Und all jene, die dem Gelenk- oder Rückenschmerz den Kampf ansagen möchten, sind bei unseren topausgebildeten Schmerzspezialisten in besten Händen.



Bestens betreut: Im lichtdurchfluteten Fit-&-Fun-House stehen Ihnen unsere ausgebildeten Sporttrainer gerne zur Seite.



FIT UND AKTIV

für ein gesundes Leben

TÄGLICHES AKTIVPROGRAMM

- * **MORGENS** Wassergymnastik, Yoga, Qigong, 5 Tibeter, Fußgymnastik, Meridian dehnen, Morgenlauf, Fit in den Morgen
- * **VORMITTAGS** Zumba, Pilates, Yoga, Move & Style, Bauch-Beine-Po, Bodystyling
- * **NACHMITTAGS** Kinesis, MFT Training, Flexi Bar, Core Training, Body in Balance
- * **ABENDS** Stretch & Relax, Rücken Fit, Yoga Balance, Pilates, Yogilates, Autogenes Training, Fit mit Pezziball oder Theraband

FIT-&-FUN-FACTS

- * **TECHNOGYM ARTIS® CARDIO-GERÄTE** nach neuester Technologie
- * **KINESIS®**, dreidimensionales Trainieren mit 40 ausgearbeiteten Programmen
- * **PROFESSIONELLE PERSONALTRAINER** immer zur Betreuung vor Ort
- * **WOCHENPROGRAMM** an 7 Tagen die Woche
- * **ABWECHSLUNGSREICHE KURSE** in der Multisporthalle
- * maßgeschneiderte **TRAININGSPROGRAMME**



FIT & AKTIV

Sie haben Schmerzen in Schultern, Hüfte oder Knie?
Unsere bestens ausgebildeten Schmerztherapeuten und Rücken-
schullehrer sind darauf spezialisiert, Ihnen zu helfen, und stehen als
erstes Therapeutenteam nach Liebscher & Bracht in einem Hotel
jederzeit bereit, um Ihre Beschwerden dauerhaft zu lindern.

Rücken-Vital-Zentrum im Fit-&Fun-House

LEISTUNGEN IM RÜCKEN-VITAL-ZENTRUM

- * Wirbelsäulen-Diagnostik
und Muskelfunktionstests
- * individuelle Trainings- und Alltagskonzepte
- * spezielles Pilates und Rückenyooga
- * Massagen, osteopathische Anwendungen
- * aktive Wassertherapie
- * Einzel- und Gruppensitzungen, Trainingsblöcke
- * Tiefenentspannungs- und Sensibilisierungs-
übungen zur Burn-out-Prävention

Personal Training

IHR BETREUTES AKTIV- UND SPORTPROGRAMM

Unter der professionellen Anleitung unserer
bestens ausgebildeten Personal Trainer arbeiten
Sie gezielt an Ihren persönlichen Fitnesszielen
und werden Schritt für Schritt fitter.

- * 1 Einh. ca. 25 min
- * 1 Einh. ca. 50 min

€ 40,-

€ 75,-

Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht

SCHMERZFREI OHNE OP ODER MEDIKAMENTE

Die Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht
basiert auf der Erkenntnis, dass Schmerzen vor
allem Alarmschmerzen des Körpers sind, die
auf bereits vorliegende, aber auch auf drohende
Schädigungen hinweisen. Ziel der LNB-Schmerz-
therapie ist es, die Fehlprogrammierungen in
der Muskulatur zu löschen. Dadurch kommt der
Körper wieder ins muskeldynamische Gleich-
gewicht und der Alarmschmerz hört auf.

- * Erstbehandlung ca. 90 min

€ 125,-





FRISCH AM TISCH

Genuss
Gaumenzauber
Momente
regional genießen
erlesen frisch



FRISCH AM TISCH

Wie bei allem ist auch beim Kochen die pure Leidenschaft eine unverzichtbare Zutat im Alpinen Kraftplatz. Und die Liebe zum Detail. Unser engagiertes Küchenteam zaubert kulinarische Themenbuffets, die die ganze Welt umspannen, und auch typische Tiroler Schmankerln auf die Teller. Dabei genießen Sie immer gesunde, regionale Lebensmittel mit der besten Qualität aus der Region. Wenn Ihnen beim Gedanken an die vielen Köstlichkeiten bereits das Wasser im Mund zusammenläuft, können Sie sich schon jetzt auf das wunderschöne Ambiente im Alpinen Kraftplatz freuen. Denn die täglich wechselnde Tischdekoration wird nachhaltig Ihren Appetit anregen.

LECKERBISSEN MIT GUTEM GEWISSEN

Wohl bekomm's:

- * **Frühstücksbuffet** mit Produkten aus der Region, frisch zubereiteten Eierspeisen sowie frisch gepressten Säften u. v. m.
- * **Mittagsbuffet** mit knackigen Salaten, Suppen, kalorienreduzierten Vitalgerichten und Gemüsesnacks sowie Fruchtsäften
- * **Nachmittagsjause** mit Kuchen und Torten aus der hauseigenen Patisserie, großer Tee- und Kaffeeauswahl, Gemüse-Rohkost u. v. m.
- * **Genießermenü** mehrgängiges Abendmenü mit Vorspeisen-, Salat- und Dessertbuffet, einer Käseplatte sowie Themen- und Spezialitätenbuffet
- * feinste Kulinarik für **Allergiker** und **Veganer**
- * für unsere jüngsten Gäste **gesunde Kindermenüs** im Kinderclub



Genussvolle kulinarische Momente erwarten Sie bei jedem Besuch in unseren Restaurants.





Hier kann man es sich schmecken lassen: Im gemütlichen Ambiente unserer verschiedenen urigen Tiroler Stuben schmeckt das köstliche Essen gleich noch besser.



HOCH DAS GLAS

Dine & Wine
Sommelier
Ambiente
Verkostung Rosé
Kerzenschein

HOCH DAS GLAS



Als passionierte Weinliebhaber haben wir dem Getränk der Götter gleich einen ganzen Keller gewidmet. 200 erlesene Tropfen wurden von unseren Sommeliers eigens für Sie ausgesucht und in unserem Weinkeller perfekt eingelagert. Ob als ideale Begleitung zum Essen, für einen ganz speziellen Anlass oder einfach nur zur Feier des Tages: Rund 5.000 wohltemperierte Flaschen stehen jederzeit für Sie bereit und können in unserer erlesenen Sinneswerkstatt gerne verkostet oder erworben werden. Äußerst genussvoll präsentiert sich auch unsere Auswahl an Whiskeys, Cognacs und Tiroler Edelbränden, denn im Alpinen Kraftplatz findet sich immer ein schöner Grund anzustoßen.



Ob im Wein tatsächlich die Wahrheit liegt, findet man am besten selbst heraus. Und Zigarrenfreunde kommen in unserer gut bestückten Zigarrenlounge auf Ihre Kosten.

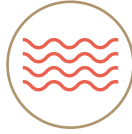


**UNSER
TIPP**

Absoluter Hit und größter Spaßfaktor ist die über 110 m lange Reifen-Wasserrutsche mit eigenem Pool und Chillbereich!

KINDERSPASS OHNE ENDE

Action
Spiel & Spaß
Abenteuer
Spannung *cool*
Kidsclub



KINDERSPASS OHNE ENDE

Spielen, Spaß haben und eine tolle Zeit genießen. Im eigenen Kids- und Teens-Club wählen unsere jungen Gäste aus einem kunterbunten Unterhaltungsprogramm, das von einer Jugendlounge mit Kino bis zu einer aufregenden 20-Meter-Kletterwand reicht. Selbstverständlich werden die Kinder und Jugendlichen dabei ganztägig von unseren erfahrenen Betreuern begleitet. Ein besonderes Highlight erwartet Kids und Teenies in unserem Familien-SPA's, wo eine 110 Meter lange Reifen-Wasserrutsche ganz viel Action verspricht. Eine reichhaltige Speisenauswahl genießen alle jungen Wilden hinterher am Kinderstammtisch, wo man im Handumdrehen neue Freunde kennenlernt.

ACTION FÜR GROSSE UND KLEINE KINDER

im Kids- und Teens-Club



- * ganztägig **betreuter Kinder- und Jugendclub** ab 3 Jahren
- * **täglich geöffnet** von 09.30 bis 22.00 bzw. 23.00 Uhr (außerhalb der Ferienzeiten betreuen wir auch Kleinkinder und Babys)
- * **Jugendlounge** mit eigenem **Kino**
- * **20-Meter-Kletterwand**
- * altersgerechtes **Kinder- und Jugendprogramm**
- * **ganztägige Erfrischungen** von der Saftbar
- * Kinderstammtisch mit **speziellen Kindermenüs**
- * seit Sommer 2019 **neuer Spiel- & Funpark** mit vielen tollen Attraktionen wie: Flying Fox, Sandbagger, Zirbenturm, Fun-court, Baumkarussell, Trampolinen u. v. m.
- * 800 m² großer **Abenteuerspielplatz** mit **Pirateninsel** und **Floß**
- * Alpenrose-SPA's mit **Jugendbecken** und **110 m langer Reifen-Wasserrutsche**



Familien-Vorteilswochen

KINDER BIS 7 JAHRE GRATIS

* 03.11. – 18.12.2019 * 12.01. – 01.02.2020

* 01.03. – 28.03.2020 * 08.11. – 18.12.2020

Immer von Vorteil: Ihr Familienurlaub in der Alpenrose. Während der Familien-Vorteilswochen wohnen alle Kinder bei einem Aufenthalt von **mind. 3 Nächten bis 7 Jahre GRATIS.**

Familien-Sparwochen

KINDER BIS 12 JAHRE GRATIS

* 05.01. – 12.01.2020 * 03.04. – 09.04.2020

* 19.04. – 25.04.2020 * 31.05. – 13.06.2020

* 28.06. – 11.07.2020 * 23.08. – 05.09.2020

Bei einer Buchung von **mind. 5 Nächten** wohnen Kinder in den Familien-Sparwochen **bis 12 Jahre** im Zimmer der Eltern **GRATIS!**

UNSER
TIPP





VERWÖHNT WOHNEN

heimelig
Details liebevoll
Gemütlichkeit
Ruhe entspannen
wohlfühlen

VERWÖHNT WOHNEN



Als kraftspendender Rückzugsort bieten Ihnen die liebevoll arrangierten Zimmer und Suiten der Wellnessresidenz Alpenrose bei jedem Besuch alles, was man für einen perfekten Aufenthalt benötigt. Jedes unserer Wohlfühlzimmer überzeugt mit einem heimeligen Ambiente im modernen Landhausstil und empfängt Sie mit viel Ruhe, hellen Räumlichkeiten sowie kostenlosen alkoholfreien Getränken aus der Minibar. Warmes Holz, edle Stoffe, großzügige Bäder und ein hochwertiges Bettensystem sorgen für eine entspannte Atmosphäre, in der man sich auf Anhieb ganz zu Hause fühlt. Und nebenbei genießen Sie wunderschöne Ausblicke auf die umliegende Bergwelt.



*Hier wird jeder Aufenthalt
zu einem echten Wohlfühlurlaub.*

WELLNESSRESIDENZ ALPENROSE	02.11. – 19.12.2019			02.01. – 06.01.2020 15.02. – 29.02.2020		
	ZIMMERKATEGORIEN	ab 7 Nächten	3-6 Nächte	1-2 Nächte	ab 7 Nächten	3-6 Nächte
Ferienzimmer	181,-	185,-	191,-	197,-	200,-	207,-
Studio Rotspitz – Landhausstil Wohnkomfort (für Familien geeignet)	197,-	201,-	207,-	214,-	217,-	224,-
Juniorsuite für 1 Person Aufpreis 2. Person 70 %	206,-	209,-	211,-	215,-	218,-	220,-
Residenzsuite 42 m ² heimelige Suite, Rofanblick (Norden)	201,-	205,-	211,-	219,-	222,-	229,-
Residenzsuite 40 m ² heimelige Suite in Zirbenholz, Südlage	211,-	215,-	221,-	224,-	227,-	234,-
Residenzsuite 45 m ² 48 m ² zzgl. € 6,-	217,-	221,-	227,-	230,-	233,-	240,-
Residenzsuite 50 m ² mit separatem Wohnzimmer, Südlage	226,-	230,-	236,-	242,-	245,-	252,-
Residenzsuite 75 m ² heimelige Suite mit teilw. 2 Schlafräumen	236,-	240,-	246,-	251,-	254,-	261,-
Residenzsuite 85 m ² mit Panorama-Badewanne, Himmelbett	242,-	246,-	252,-	257,-	260,-	267,-

ALPENROSE-LUXUSSUITEN
(Basispreis ab 2 Personen pro Tag)

*Ermäßigung und Aufpreis 3.
und 4. Person siehe Hotelinfos*

Penthouse-Suite ca. 136 m ² , 2-4 Pers. mit exklusiver Dachterrasse und einzigartigem Seeblick	820,-	855,-
Residenz-Gartenvilla ca. 160 m ² , 2-6 Pers. Exklusives Ferienhaus mit direktem Zugang zum Stammhaus	720,-	755,-

Unsere kleinen Gäste

PREIS PRO KIND IM ZIMMER BZW. IN DER SUITE AB 2 VOLLZAHLENDEN ERWACHSENEN				
Alter bis einschließlich	Wohnkomfort- zimmer	Suiten 40-50 m ²	Suiten 75-85 m ²	Villa, Penthouse, Cocoon Spa Suiten
0 bis 3 Jahre	GRATIS	GRATIS	GRATIS	GRATIS
4 bis 7 Jahre	€ 50,-	€ 55,-	€ 60,-	€ 65,-
8 bis 12 Jahre	€ 60,-	€ 65,-	€ 70,-	€ 75,-
13 bis 16 Jahre	€ 65,-	€ 70,-	€ 80,-	€ 85,-

Gerne informiert Sie unser Rezeptions-Team über unsere speziellen Weihnachts- und Silvesterarrangements.

WELLNESSRESIDENZ ALPENROSE	06.01. – 15.02.2020 29.02. – 28.03.2020			OSTERN 04.04. – 18.04.2020		
	ZIMMERKATEGORIEN	ab 7 Nächten	3-6 Nächte	1-2 Nächte	ab 7 Nächten	3-6 Nächte
Ferienzimmer	183,-	186,-	193,-	193,-	196,-	203,-
Studio Rotspitz – Landhausstil Wohnkomfort (für Familien geeignet)	200,-	203,-	210,-	209,-	212,-	219,-
Juniorsuite für 1 Person Aufpreis 2. Person 70 %	210,-	212,-	220,-	215,-	218,-	220,-
Residenzsuite 42 m ² heimelige Suite, Rofanblick (Norden)	205,-	208,-	215,-	213,-	216,-	223,-
Residenzsuite 40 m ² heimelige Suite in Zirbenholz, Südlage	210,-	213,-	220,-	223,-	226,-	233,-
Residenzsuite 45 m ² 48 m ² zzgl. € 6,-	216,-	219,-	226,-	229,-	232,-	239,-
Residenzsuite 50 m ² mit separatem Wohnzimmer, Südlage	228,-	231,-	238,-	238,-	241,-	248,-
Residenzsuite 75 m ² heimelige Suite mit teilw. 2 Schlafräumen	237,-	240,-	247,-	248,-	251,-	258,-
Residenzsuite 85 m ² mit Panorama-Badewanne, Himmelbett	243,-	246,-	253,-	254,-	257,-	264,-
ALPENROSE-LUXUSSUITEN (Basispreis ab 2 Personen pro Tag)	<i>Ermäßigung und Aufpreis 3. und 4. Person siehe Hotelinfos</i>					
Penthouse-Suite ca. 136 m ² , 2-4 Pers. mit exklusiver Dachterrasse und einzigartigem Seeblick	825,-		850,-			
Residenz-Gartenvilla ca. 160 m ² , 2-6 Pers. Exklusives Ferienhaus mit direktem Zugang zum Stammhaus	725,-		750,-			



TIPP: Genießen Sie einen 360-Grad-Rundgang durch Ihre gewünschte Zimmerkategorie auf unserer Homepage unter www.alpenrose.at



Juniorsuite



Residenzsuite 42 m², 45 m², 48 m²

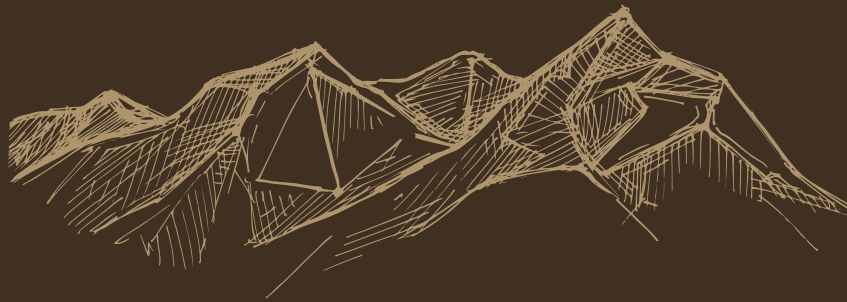
Preise in Euro pro Pers./Tag inkl. aller Inklusivleistungen; exkl. der örtlichen Aufenthaltsabgabe € 3,- pro Pers./Tag (Stand 1.11.18).



COCOON
ALPINE BOUTIQUE LODGE

Luxus
Natur exklusiv
Cocoon *Kraft*
einzigartig edel
Wohnerlebnis

UNERWARTET ANDERS.
BESONDERS EXKLUSIV.



Wie man stilvoll ein heimeliges Tiroler Vorzeigehotel mit einem aufregend modernen Charakter verbindet, führt das Cocoon mustergültig vor. Unter dem edlen Dach unserer einzigartigen Alpine Boutique Lodge finden gleich mehrere Welten ein Zuhause. Für alle Gäste entsteht dadurch ein exklusives Erholungs- und Wohnerlebnis, das noch lange lebhaft in Erinnerung bleibt. Das hochwertige und detailverliebte Wohlfühl-Refugium nutzt dabei die pure Kraft der umliegenden Alpen: Regionaler Naturstein, rustikales Altholz und traditionelle Tiroler Glaswerkskunst fügen sich im Cocoon zu einem Gesamtwerk zusammen, das jeden Tirolurlaub zum unvergleichlichen Traumurlaub macht.



*Rustikal-traditionell und dennoch hochmodern:
Die Inneneinrichtung in der Cocoon - Alpine Boutique Lodge.*



ALPINE LUXUS

Ambiente
Genuss *regional*
Tiroler Stuben
Kamin *Altholz*
wohlfühlen

ALPINER LUXUS



Das Auge isst ja bekanntlich mit. Und in der Cocoon – Alpine Boutique Lodge labt es sich an einem wahren Augenschmaus. Das wunderschöne Front-Cooking-Restaurant dient beispielsweise nur einem Zweck: Ihrem persönlichen Genuss. Hier entstehen von früh bis spät die feinsten Leckerbissen aus der Region. Ebenso in der Cocoon-Genussmanufaktur, wo sich aufregende Gaumenfreuden und einzigartige Kompositionen zu exquisiter Kulinarik verbinden. Urige und gemütliche Tiroler Stuben empfangen mit ganz viel Gemütlichkeit und der über allem thronende offene Dachstuhl setzt dem Wohlbefinden die Krone auf. So schön kann alpiner Luxus sein.







Das imposante Front-Cooking-Restaurant bereitet Ihnen zu jeder Tageszeit kulinarische Gaumenfreuden.



IHR PERFEKTER RÜCKZUGSORT

Suite *erholen*
Raum *Privat-Spa*
Geborgenheit
schlafen *träumen*
entspannen

IHR PERFEKTER RÜCKZUGSORT



Wer die ideale Verbindung aus gemütlichem Flair, entspannter Geborgenheit und einem großzügigen Raumangebot erleben möchte, wird sich in einer unserer luxuriösen Wohlfühlsuiten gleich wie zu Hause fühlen. Die zwischen 80 und 140 m² großen Luxussuiten empfangen alle Gäste mit einem wunderschönen Ambiente und jeder Menge Komfort. Ein bequemer Sitzbereich mit Hängeofen, eine Chill-Lounge, ein exklusiv ausgestattetes Bad mit Dusche und frei stehender Badewanne sowie ein Privat-Spa mit Infrarotbestrahlung und Sauna gehören zur Grundausstattung. Genauso wie ein großer Balkon, der wunderschöne Ausblicke auf die umliegende Bergwelt gewährt.



*Entdecken Sie Ihre persönliche Komfortzone:
In den luxuriösen Wohlfühlsuiten
der Cocoon - Alpine Boutique Lodge.*

COCOON SPA SUITEN	02.11. – 18.12.19			02.01. – 06.01.2020 15.02. – 29.02.2020		
	ab 7 Nächten	3-6 Nächte	1-2 Nächte	ab 7 Nächten	3-6 Nächte	1-2 Nächte
Cocoon Spa Suite 80 m ²	262,-	268,-	277,-	275,-	287,-	290,-
Cocoon Luxury Spa Suite 90 m ²	270,-	276,-	285,-	290,-	302,-	305,-
Cocoon Spa Chalet Suite 120 m ² (2 Etagen)	387,-	393,-	402,-	390,-	412,-	415,-
Cocoon Spa Chalet Suite Sunny 120 m ² (2 Etagen)	392,-	398,-	407,-	405,-	417,-	420,-
Cocoon Luxury Spa Chalet Suite 140 m ² (2 Etagen)	452,-	458,-	467,-	465,-	477,-	480,-

Gerne informiert Sie unser Rezeptions-Team über unsere speziellen Weihnachts- und Silvesterarrangements.



COCOON SPA SUITEN	06.01. – 15.02.2020 29.02. – 28.03.2020			04. – 18.04.2020 OSTERN		
	ab 7 Nächten	3-6 Nächte	1-2 Nächte	ab 7 Näch- ten	3-6 Nächte	1-2 Nächte
Cocoon Spa Suite 80 m ²	265,-	272,-	278,-	275,-	287,-	290,-
Cocoon Luxury Spa Suite 90 m ²	280,-	287,-	293,-	290,-	302,-	305,-
Cocoon Spa Chalet Suite 120 m ² (2 Etagen)	390,-	397,-	403,-	390,-	412,-	415,-
Cocoon Spa Chalet Suite Sunny 120 m ² (2 Etagen)	395,-	402,-	408,-	405,-	417,-	420,-
Cocoon Luxury Spa Chalet Suite 140 m ² (2 Etagen)	455,-	462,-	468,-	465,-	477,-	480,-

Preise in Euro pro Pers./Tag inkl. aller Inklusivleistungen; exkl. der örtlichen Aufenthaltsabgabe € 3,- pro Pers./Tag (Stand 1.11.18).





Inklusivleistungen im Alpinen Kraftplatz

KULINARIUM

REICHHALTIGES FRÜHSTÜCKSBUFFET

7.30 – 10.30 Uhr

Produkte aus der Region, Vital- und Müsli-Ecke, frisch zubereitete Eierspeisen sowie frisch gepresste Säfte

GESUNDES MITTAGSBUFFET

12.00 – 14.00 Uhr

Kalorienreduzierte Vitalgerichte, knackige Salate, Suppen, köstliche Snacks, Fruchtsäfte, Mineralwasser von der Saftbar

NACHMITTAGSJAUSE 15.00 – 17.00 Uhr

Kuchen und Torten aus unserer hauseigenen Patisserie, Gemüse-Rohkost, würzige Imbisse, große Kaffeeauswahl, Ronnefeldt-Tees, Fruchtsäfte, Mineralwasser von der Saftbar

GENIESSERMENÜ 19.00 – 20.30 Uhr

Mehrgängiges Abendmenü mit Variationen der österreichischen Vollwert- und Naturküche; Vorspeisen-, Salat- und Dessertbuffet, alkoholfreie Getränke, Themen- und Spezialitätenbuffet

SPEZIELLE ERNÄHRUNGSWÜNSCHE

Wir bereiten Ihnen auf Wunsch laktose- oder glutenfreie Menüs zu. Auf unserer Speisekarte finden Sie täglich vegetarische Gerichte. Bitte teilen Sie uns Ihre kulinarischen Sonderwünsche bei der Reservierung mit.

GANZTÄGIG ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Saft von der Saftbar, Mineralwasser, Kräutertees in der Spa- und Badelandschaft; alkoholfreie Erfrischungslimonaden und Mineralwasser am Mittagsbuffet und zum Abendessen; Kaffee, Tee am Nachmittagsbuffet; Minibar mit alkoholfreien Getränken; Obst vom Obstkorb

WELLNESS & ENTSPANNUNG

SPA- & ERHOLUNGLANDSCHAFT auf 8.000 m²

- Steindampfsauna 45 °C
- klassische Dampfbäder 47 °C
- Caldarium 50 °C
- Laconium 60 °C
- Zirbenholzzauna 80 °C
- Wechselfußbäder
- Solegrotte im Tiroler Fels
- Tepidarium mit warmen Steinliegen
- Holzblocksauna im Residenzgarten
- Panoramasauna im Alpenrose-SPA's

RUHEBEREICHE

STILLE ALM: träumen auf gewärmten Wasserbetten mit Panoramablick.

STILLE HOCHALM: einzigartiger Ruhebereich mit Luxusfaktor.

RUHEBEREICHE in der Holzblocksauna und in der Erlebnissauna „Kräuteralm“, Ruhebereich „Schlafmütze“ und Infrarotkabinen im neuen Alpenrose-Spa's.

ERLEBNISSAUNA „KRÄUTERALM“ UND SOLE-DAMPFBAD

Täglich Erlebnisaufgüsse durch unsere Saunameister mit dem Duft von Alpenkräutern. Frischluftbereich und eigener Ruhebereich.

GESUNDE ENTSPANNUNG

- Infrarotliegen in der Zirbenstube im Vitaltempel
- Infrarotkabinen in der Erlebnissauna „Kräuteralm“
- Infrarot-Doppelkabine in der „Schlafmütze“

Pro Person 1 Badetasche mit Bademantel, Badeschuhen, Bade- und Saunatüchern. Gegen Gebühr Solarium und Alpha-Liege.

Durch diese Preisliste verlieren alle bisherigen Preise ihre Gültigkeit. Änderungen, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Gerichtsstand: Schwaz

Extras ohne Aufpreis im Alpinen Kraftplatz

BADELANDSCHAFTEN

Erlebnisschwimmbad 180 m², großzügige Gartenanlage mit Badeteich und Ruheinseln, neu: Alpine Botanic Garden mit eigenem Familien- und Erwachsenenbereich, Liege- und Ruhepavillons, Kräutergarten; Alpenrose SPA's mit Kinder- und Jugendbecken, 110 m langer Reifen-Wasserrutsche, Babypool, Wasserspielen; exklusiver Spa-Erwachsenenbereich mit 23 m Sportbecken, 10 m Außenbecken, Solebad

SPORT & AKTIV

FIT & FUN HOUSE 7.45 – 19.00 Uhr

Lichtdurchflutetes Fitnessstudio auf 2 Etagen mit 450 m² und modernsten Trainingsgeräten der neuesten Technogym-Generation. Kinesis™, das dreidimensionale Training mit speziell ausgearbeiteten Programmen.

COCOON-BEWEGUNGSZENTRUM

200 m² großer Bewegungsraum mit viel Platz für Basketball, Volleyball und vielen weiteren tollen Sportarten.

AKTIV- UND ENTSPANNUNGSPROGRAMM

Tägliche Betreuung durch unsere diplomierten Wellness- und FitnesstrainerInnen. Wochenprogramm unter www.alpenrose.at

BETREUTES OUTDOOR-PROGRAMM

IM WINTER: Geführte Schneeschuhwanderungen, Snowbiken, Skitouren, Rodelpartien oder Eisstockschießen mit unseren FreizeitbetreuerInnen.

IM SOMMER: Geführte Wanderungen oder Biketouren, Nordic Walking, Golf-Schnupperstunden. Kulturprogramm und Ausflüge bei Schlechtwetter.

KOSTENLOSER VERLEIH ...

von Wanderschuhen und -stöcken, Rucksäcken, Regenschutz, Fahrrädern, Nordic-Walking-Stöcken, bestens gewarteten Mountainbikes, Helmen, topmodernen E-Bikes und Elektroautos, Snowbikes, Trapperschuhen, Rodeln etc.

UNTERHALTUNG

Tägliche Abendunterhaltung in der Rondo Bar. Tanzabende mit Livemusik, Pianomusik oder Tiroler Stubenmusik in der Lounge, Casinoabend, Modenschauen, Vorträge u.v.m.

SONSTIGES

- pro Zimmer ein Tiefgaragenabstellplatz für Ihr Auto
- Ladestation für Ihr Elektroauto (gegen Gebühr)
- kostenloses WiFi in allen Zimmern

KIDS & TEENS

KINDERCLUB: Täglich von 9.30 bis 22.00 Uhr lassen sich unsere ausgebildeten Kids-Coaches ein pädagogisch wertvolles Programm für kleine Gäste ab 3 Jahren einfallen. Beim gemeinsamen Kinderstammtisch mit Gratis-Softdrinks stoßen wir auf neue Freundschaften an. Außerhalb der Ferienzeiten betreuen wir auch Kinder unter 3 Jahren.

JUGENDLOUNGE: Jugendliche ab 14 Jahren können am speziellen Jugendprogramm teilnehmen oder in der chilligen Jugendlounge bei Billard, coolen Games und in einem Kino ganz entspannt unter Aufsicht chillen.

FUNPARK & KLETTERWAND: Auf dem 800 m² großen Abenteuerspielplatz gibt es vom Fußballplatz bis zum Piratenschiff viel zu entdecken. Im nahegelegenen Wald hat sich unser Indianerland versteckt, das mit dem alten Knattertrack erkundet wird. Am Lagerfeuer erzählt man sich dann von den tollen Erlebnissen des Tages.

Hotelinformationen

ERMÄSSIGUNGEN: Im Zimmer bei zwei Vollzahlern 3. bzw. 4. Person € 140,- pro Person/Tag. Für Kinder bis 16 Jahre beachten Sie bitte unsere Kinderpauschalen, Penthouse-Suite, Residenz-Gartenvilla, Cocoon Spa Suiten € 160,- pro Person/Tag. Der Aufpreis für Zimmer und Suiten in Alleinbenützung (nur in begrenzter Anzahl) beträgt 50 %.

RESERVIERUNG: Bei Reservierung (Beherbergungsvertrag) gelten die österr. Hotelvertragsbedingungen des Fachverbandes der Beherbergungsbetriebe vom 23.09.1981. Sollten in der Reservierungsbestätigung die Preise abweichen, so gelten die Preise laut aktueller Preisliste. Bei kurzfristiger Buchung gilt eine E-Mail als fixe Reservierung.

STORNIERUNGEN: Können wir nur in schriftlicher Form akzeptieren. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung bzw. Hotelstorno Plus** (ohne Selbstbehalt), da wir bei einer Stornierung oder kurzfristigen Änderung der Reservierung eine Gebühr von 80 % des Logispreises berechnen müssen, falls wir die Unterkunft nicht weitervermieten können. Nähere Infos erhalten Sie von unseren MitarbeiterInnen oder unter www.europaeische.at.

HUNDE UND HAUSTIERE: € 25,- pro Tag (ohne Futter). Wir behalten uns vor, eine eventuell erforderliche Endreinigung in Rechnung zu stellen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Hunde in den Speise- und Wellnessräumen, auf der oberen Terrasse und auf unserer Liegewiese keinen Zutritt haben.



FRÜHBUCHERBONUS

Je früher, desto besser. Wer sich schon jetzt auf seinen nächsten Urlaub im Alpinen Kraftplatz freuen möchte, hat hier die perfekte Gelegenheit dazu: Buchen Sie bis zum 31. 12. 2019 Ihre Frühlingstage und sparen Sie 5 %. Gültig ab 5 Übernachtungen im Zeitraum vom 19. 4. bis 24. 5. 2020.

UNSERE NEUE RUHEINSEL MIT SCHWIMMTEICH
BIETET DEN HÖCHSTEN ERHOLUNGSFAKTOR

NEU: Alpine Botanic Garden



Auf einer Fläche von über 12.000 m² finden Sie im Alpine Botanic Garden einen wunderschönen Nährboden für nachhaltige Entspannung. Erfrischen Sie sich im kristallklaren Wasser unserer idyllisch angelegten Badesee, eingebettet in einen einzigartigen Alpengarten, umrahmt von den Gipfeln der Achenseeregion. Ein eigener Familien- und Erwachsenenbereich sorgt für ruhige Verhältnisse und gleich mehrere idyllische Gartenpavillons bieten Ihnen lauschige Plätzchen zum Genießen. Flanieren Sie über romantische Wege durch unseren schönen Baum- und Grünbestand und genießen Sie dabei die herrlichen Düfte unseres Kräutergartens. Schon ein kurzer Spaziergang genügt, um Ihre Lebensgeister nachhaltig anzuregen.



Eine wahre Oase des Wohlbefindens erwartet Sie seit Juli 2019 im Alpinen Kraftplatz: Alpine Botanic Garden

**BIS BALD
IN IHREM ALPINEN
KRAFTPLATZ!**

Konzept & Design: Anita Posselt Werbeagentur. **Fotos:** Johannes Felsch, Die Bildartisten, Thomas Haberland, Werner Elmer, Achensee Tourismus, Best Alpine Wellness Hotels, Shutterstock. **Druck:** Alpina Druck.
Alle Informationen wurden mit größtmöglicher Sorgfalt zusammengetragen, jedoch kann für den Inhalt und die Richtigkeit aller Angaben keine Gewähr übernommen werden. Bei allen Bezeichnungen, die auf Personen bezogen sind, betrifft die gewählte Formulierung Personen beiderlei Geschlechts. Satz- und Druckfehler vorbehalten.



DER ALPINE KRAFTPLATZ



Alpenrose[®]

ALPINE WELLNESS RESIDENZ



Der Alpine Kraftplatz, Mühlthalweg 10, 6212 Maurach am Achensee, Austria
T +43 (0)5243 5293-0, info@alpenrose.at, www.alpenrose.at

