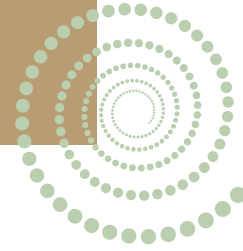


Hypnoetherapie mit Brigitte Ruech



WAS IST HYPNOSE?

Hypnose ist eine Kommunikationsmethode, die es Menschen ermöglicht, sich in den veränderten Bewusstseinszustand der Trance zu begeben. Die Behandlung durch einen Hypnotiseur soll negative Verhaltensweisen durchbrechen und durch neue, positive Gewohnheiten ersetzen. Dieses Prinzip lässt auf die Veränderung verschiedenster Problemfelder anwenden.



Rauchentwöhnung

Sie möchten den Schritt in die Rauchfreiheit schaffen und dauerhaft rauchfrei bleiben? Lassen Sie sich von unserer Hypnotiseurin in einen Trance-Zustand versetzen. So wird Ihr Unter-bewusstsein für Impulse empfänglicher und ist für die Hypnose zur Rauch-entwöhnung geeignet. Unbewusste Ressourcen helfen Ihnen ein inneres Bild von Rauchfreiheit zu verfestigen und unterstützen Sie am Weg in Richtung Rauchfreiheit. **Eine Sitzung** reicht dabei aus.

Stressbewältigung

Stressreduktion und Tiefenentspannung. Mit Hypnose können Stress und deren Problematiken binnen kürzester Zeit langanhaltend überwunden werden. Durch professionelle hypnotherapeutische Methodik zur Stressreduzierung, lernen Sie ihren Alltag gelassener zu meistern. **Zwei Sitzungen** bringen Sie wieder in Balance.



Gewichtsreduktion

Hypnotherapie unterstützt den Körper dabei, gesund abzunehmen und das Wunschgewicht langfristig zu halten – ohne Heißhungerattacken. Anstelle der Lust auf Süßigkeiten oder ungesunden Essgewohnheiten verankert die Hypnose im Gehirn Verhaltensweisen, die den Körper beim Abnehmen unterstützen – zum Beispiel eine gesunde Ernährungsweise oder regelmäßige Sporteinheiten. Für erste Erfolge reichen **zwei Sitzungen**.

Dauer: 1 Stunde

Kosten: 150€ pro Sitzung

Terminvereinbarung im
Vitaltempel & Beautyfarm



Frau Brigitte Ruech arbeitet seit 14 Jahren als ausgebildete Hypnoetherapeutin. Außerdem absolvierte sie ein Studium als psychologische Beraterin und besucht regelmäßig Seminare für Fachhypnose.

“Blicke in Dich.
In Deinem Inneren ist eine Quelle,
die nie versiegt, wenn Du nur
zu graben verstehst.”

Marc Aurel



DER ALPINE
KRAFTPLATZ



Alpenrose

COCOON