DER ALPINE KRAFTPLATZ

Alpenrose

COCOON

Gesund und fit in jedem Alter

MIT MARIA KAGEAKI

22.06. – 26.06.20 | 28.09. – 02.10.20 | 25.05. – 29.05.20
27.07. – 31.07.20 | 07.12. – 11.12.20

Individuelle Beratungstermine vor Ort buchbar!

Maria Kageaki ist Autorin, Ernährungsspezialistin und Gesundheitscoach und zeigt Ihnen die wichtigsten „Schwachstellen" in unserer Ernährung und Lebensweise auf und erklärt, wie Sie mit der Beachtung einfacher Kombinationen und natürlicher Ernährung wieder mit 7-Meilen-Stiefeln in Richtung Gesundheit gehen können. Es ist ihr Hauptinteresse, den Menschen leicht praktikable Tipps zu vermitteln, mit deren Hilfe sie ihre Gesundheit wieder in die eigenen Hände nehmen können.

Lebensfreude tanken

VORTRAG „OPTIMISMUS, GLÜCKSGEFÜHLE UND VITALITÄT"

Sie fühlen sich energielos? Sind die Hormone aus der Balance geraten? Welche Rolle spielt Chlorophyll? Sie erfahren wertvolle Tipps und Tricks für Körper und Psyche.

Dreidimensionales Entgiften

FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE!

Täglicher Stress, Umweltverschmutzung und Konservierungsstoffe können eine Anreicherung von unerwünschten Stoffen im Körper bewirken. Effektive Methoden und praktische Tipps zu mehr Reinheit im eigenen Körper, dem Umfeld und einem positiven Mindset.

Gesunde Gelenke

FIT UND VITAL IN JEDEM ALTER

Sie haben schmerzende Füße, Knie, Hüften, Rücken, Schultern oder Nacken? In diesem Vortrag erhalten Sie Einblicke in die Zusammenhänge von Ernährung und Lebensweise (Ursache) und Schmerz (Wirkung).

Organsprache

WAS STECKT HINTER KÖRPERLICHEN PROBLEM(CH)EN?

Emotionen haben einen enormen Einfluss auf unseren Körper. Wir gehen verschiedene Organzonen wie Herz, Lunge, Niere, Magen, Schild- und Bauchspeicheldrüse durch und besprechen die emotionalen Ursachen.

UNSER TIPP
Kostenlose Vorträge täglich von 11.00 bis 12.00 Uhr.

Der Alpine Kraftplatz, Mühltalweg 10, 6212 Maurach am Achensee, Austria
T +43 (0)5243 5293-0, info@alpenrose.at, www.alpenrose.at