



DER ALPINE
KRAFTPLATZ



Alpenrose®



Gesundheitstage

MIT DR. MED. UNIV. SILVIA ZEILINGER & BERNADETTE ENSFELLNER



FR. BERNADETTE ENSFELLNER ist Fasten- und Gesundheitsberaterin sowie Buchautorin. In langjähriger Arbeit mit ihren Klienten konnte sie erfolgreich nachweisen, welch großen Einfluss gezielte innere Körperreinigung, bewusste Ernährung und Bewegung auf Wohlbefinden, Vitalität

und geistige Frische haben. In ihrem kürzlich erschienenen Buch „Heilkunde der inneren Körperreinigung“ gibt sie nicht nur Anwendern, sondern auch Therapeuten wertvolle Anregungen für eine bewusste Lebensführung.

18.04. – 25.04.2020 | 10.10. – 17.10.2020

28.11. – 05.12.2020

PROGRAMM

SONNTAG, 17.00 Uhr

Vortrag Programminhalte Gesundheitstage

MONTAG BIS FREITAG, 11.00 Uhr

Vorträge über:

- Mikronährstoffe und deren Wirkung auf Stoffwechsel und Gesundheit
- Ernährung, Darmgesundheit, Immunsystem
- gesundheitliche Wirkung von Fasten und Detoxkuren
- Basisprogramm (6 Einheiten je nach Befundung) durch Fr. Dr. Zeilinger und Fr. Bernadette Ensfellner
- Anamnese und Zell-Scan-Analyse ca. 1 bis 1,5 h
- Aderlass vormittags nüchtern mit anschließender Basen-Mineralstoffinfusion – stabilisiert den Säure-Basen-Haushalt, stärkt Herz, Kreislauf und Nieren, remineralisiert
- Immuninfusion – stärkt Immunsystem und Abwehrkräfte



DR. SILVIA ZEILINGER: Nach intensiver Beschäftigung mit Mitochondrien und Darmflora widmet sich Frau Dr. Zeilinger hier vor allem dem Aufbau des Immunsystems, das mittels Mikronährstoffinfusionstherapie, Darmsanierung, Entgiftung und Ernährungsumstellung umfassendere

und intensivere Unterstützung bekommt. Die ständigen Fortbildungen lassen sie über den Tellerrand blicken, um Patienten wieder sanft zur Gesundheit zurückzuführen.

- Anti-Oxidantien-Infusion – Leberstärkung, Zellschutz, Toxinabbau
- Akupunktur ohne Nadeln und Frequenzstimulierung der Entgiftungsorgane
- Tipps und Anregungen für Ihre Gesundheit
- Kostenlose Teilnahme an Gesundheitsvorträgen

Zell-Scan inkl. Beratung

Der Zellcheck von Projekt Gesundheit ist eine revolutionäre Methode in Echtzeit, die Bioverfügbarkeit von Spurenelementen, Mineralien, toxischen Schwermetallen und oxidativem Stress zu messen. Er basiert auf der Spektralphotometrie und ermöglicht eine stabile, reproduzierbare Messung der wichtigsten Mineralien und toxischen Metalle direkt auf Zellebene.

ca. 1,5 h € 120,-

UNSER TIPP

Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Wunschtermin. Begrenzte Teilnehmerzahl!

