



DER ALPINE
KRAFTPLATZ



Alpenrose

COCOON

NATUR- UND ERLEBNISTHERAPIE

MIT
MICHAELA LOFERER

Die Natur- und Erlebnistherapie im Alpenen Kraftplatz stellt die Harmonie zwischen Mensch, **Entdeckung, Abenteuerbedürfnis und Natur** wieder her und kann heilsame therapeutische Prozesse in Bewegung bringen.

Viele Menschen haben das Verständnis für das Zusammenspiel der Naturelemente verloren und leiden durch diesen Verlust unter anderem an Reizüberflutung, Migräne, Erschöpfung oder muskulären Schmerzen.

Bei der Natur- und Erlebnistherapie geht es nicht um ein ‚Zurück zur Natur‘, sondern darum, uns in unserem Natursein wiederin das Ganze unseres Menschseins zu integrieren.

Unser Programm mit Michaela Loferer variiert je nach Jahreszeit und es werden Übungen zu den jeweiligen **Elementen Feuer, Luft, Erde und Wasser** mit eingebaut, um einschränkende Blockaden loszulassen und wieder neue Kraft zu tanken.

