

Alpenrose Extras ohne Aufpreis



Alpenrose Kulinarium

Reichhaltiges Frühstücksbuffet 7.30 bis 10.30 Uhr

Vitaminreich, naturnah: Produkte aus der Region, Vital- und Müslietorte, frisch zubereitete Eierspeisen, frisch gepresste Säfte.

Gesundes Mittagsbuffet 12.00 bis 14.00 Uhr

Kalorienreduzierte Vitalgerichte, knackige Salate, Suppen, köstliche Snacks, Fruchtsäfte, Mineralwasser von der Saftbar.

Nachmittagsjause 15.00 bis 17.00 Uhr

Kuchen und Torten aus unserer Patisserie. Gemüse-Rohkost, würzige Imbisse, Kaffee, Tee, Fruchtsäfte, Mineralwasser von der Saftbar.

Mehrgängiges Abendmenü 18.30 bis 20.30 Uhr

Mehrgängiges Menü am Abend mit Variationen der österreichischen Vollwert- und Naturküche; Vorspeisen-, Salat- und Dessertbuffet, alkoholfreie Erfrischungsgetränke zum Essen, Käse vom Brett oder Themen- und Spezialitätenbuffet.

Spezielle Ernährungswünsche

Gerne gehen wir auf Ihre speziellen Ernährungsgewohnheiten ein. Wir bereiten Ihnen laktose- oder glutenfreie Menüs zu. Auf unserer täglichen Speisekarte finden Sie auch immer vegetarische Gerichte. Bitte teilen Sie uns Ihre kulinarischen Sonderwünsche bei der Reservierung mit.



Alkoholfreie Getränke

Fruchtsäfte, Mineralwasser, Kräutertees in der Spa- und Badelandschaft; alkoholfreie Fruchtsäfte und Mineralwasser am Mittagsbuffet und zum Abendessen, Kaffee, Tee am Nachmittagsbuffet, Minibar mit alkoholfreien Getränken; Obst vom Obstkorb.



Wellness & Entspannung

Spa- & Erholungslandschaft 5.000 m² täglich von 10.00 bis 20.00 Uhr

- Steindampfsauna 45 °C
- Klassische Dampfbäder 47 °C
- Caldarium 50 °C, Laconium 60 °C
- Zirbenholzsaua 80 °C
- Tepidarium mit warmen Steinliegen
- Solegrotte im Tiroler Fels
- Holzblocksaua im Residenzgarten
- Neu: Erlebnissauna Kräuteralm im Residenzgarten.
- Solarium (gegen Gebühr)
- Wechselfußbäder
- Teebar mit alkoholfreien Getränken und Tees

Zum Träumen schön ...

Stille Alm Altes Holz, Heuduft, Träumen auf gewärmten Wasserbetten. Genießen Sie den Panoramablick.

Stille Hochalm – Der Gipfel der Entspannung

Einzigartiger Ruhebereich mit herrlichem Blick. Romantische Nischen, Heukissen, Träumereien im Bauern-Himmelbett ...

Exklusiv:

Ruhen unterm Zirbendach in der neuen Erlebnissauna Kräuteralm. Herrlich entspannend auf Infrarotliegen.

.....
Pro Person 1 Badetasche mit Bade- und Saunatüchern, Badeschuhe und Bademantel.
.....



Badelandschaft

Erlebnisschwimmbad 180 m²: Innenbecken 28 °C, Außenbecken 31 °C, Schwimmteich 800 m² mit wunderschöner Liegewiese im Residenzgarten.



Sport & Aktiv

Fit & Fun House 7.45 bis 18.45 Uhr

Ein lichtdurchflutetes Fitnessstudio auf 450 m², 2 Etagen, luxuriös ausgestattet für höchste Trainingsansprüche. Trainingsgeräte der neuesten TechnoGym®-Generation. Kinesis™, das dreidimensionale Training mit speziell ausgearbeiteten Programmen.

Aktiv- und Entspannungsprogramm

Tägliche Betreuung durch unsere bestens ausgebildeten diplomierten Wellness- und FitnesstrainerInnen. Aktuelles Wochenprogramm unter www.alpenrose.at

Betreutes Outdoor-Programm MO - DO

Im Sommer

Geführte Wanderungen oder Biketouren, Nordic Walking, Golf-Schnupperstunden, Rafting.

Im Winter

Geführte Schneeschuhwanderungen, Snowbiken, Skitouren, Rodelpartien oder Eisstockschießen mit unseren FreizeitbetreuerInnen.

Bei Schlechtwetter

Kulturprogramm und Ausflüge in die nähere Umgebung (z.B. Rattenberg, Innsbruck, Kufstein).



Kostenloser Verleih

Während Ihres Aufenthaltes: Wanderschuhe, Wanderstöcke, Rucksäcke, Regenschutz, Nordic-Walking-Stöcke, Fahrräder, bestens gewartete Mountainbikes, Helme, topmoderne Elektrofahrräder und Elektroautos, GPS-Navigationsgerät mit Vorschlägen für Radtouren, Snowbikes, Trapperschuhe, Rodeln ...



Unterhaltung

Tanzabende mit Live-Musik in der Rondo Bar & Lounge, Pianomusik und echte Tiroler Stubenmusik in der Lobbybar, Casinoabend, Trachten- und Sportmodenschauen, Kochshow, Gesundheitsvorträge u.v.m.

Pro Zimmer ein Tiefgaragenabstellplatz für Ihr Auto. Kostenloses W-LAN in allen Zimmern.



Kinder- & Jugendclub

Kompetente, liebevolle Betreuung tägl. 9.30 bis 22.00 Uhr für kleine Gäste von 3 bis 15 Jahren sowie **spezielles Jugendprogramm** ab 14 Jahren mit unserem Jugendbetreuer.

Kinderstammtisch 12.00 und 18.00 Uhr

Menüauswahl aus der eigenen Kinderkarte, Nachmittagsjause, Softdrinks zu den Mahlzeiten

Kinder- und Jugendclub auf 200 m².

Mit speziellen Räumen für Kleine und Große. Tolle Games und Spiele, Billard, Tischfußball, große Hüpf- und Spielburg u.v.m.

Alpenrose-Fun Park

Ein faszinierender Abenteuerspielplatz auf über 800 m² nur für Kinder und Jugendliche.

Alpenrose-Indianerland

In unmittelbarer Nähe im Wald. Dorthin geht's mit dem guten alten Knatter-Truck. Und noch jeder kleine Indianer hat am Lagerfeuer zu Hause begeistert von seinen Abenteuern im Indianerland erzählt.

Außerhalb der Ferienzeit betreuen wir auch Kinder unter 3 Jahren.